

# パル・TIMES

2024年11月10日 発行



社会福祉法人  
まほろば

**パル**  
チヌノサト

パル・茅渚の里 堺市南区釜室995番1 Tel. 072-290-6880 <https://www.mahoroba.vc/pal/>

ぱるちぬのさと



「X(旧ツイッター)」情報発信アカウント  
@PalChinu

**152号**



# Happy Halloween



ホラーナイトをイメージとしたハロウィンイベントを開催しました！  
 ウィンイン仕様のお菓子やケーキを  
 食べたりお化け屋敷に参加していた  
 だき職童が用意した出し物に驚かれ  
 たりとドキドキワクワクする様は  
 1日になりました！



Lunch

Happy  
Halloween



trick or  
treat



へんしゅう後記

先日焼肉をお腹いっぱい食べました。焼肉好きですか？

オビタニ



# たこ焼きイベント



## 皆さんの笑顔が素敵です



10月9日にみなさんが大好きなたこ焼きイベントを開催しました!!  
みなさんと一緒に上手に焼けました♪  
外カリッ!中はふんわりジューシーなたこ焼き最高に美味しかったですね!!!☆



へんしゅう後記

食の誘惑が多い秋、ダイエットには天敵です。

スズキ



# 通所びより

## ハロウィンイベント

### 《飾り付け》



10月31日にハロウィンイベントを行いました。当日までに皆さんで飾りを作り、お部屋の飾りつけを行いました。イベント当日は、一人ひとり好きな仮装をしてボウリング大会を行い、優勝者に表彰状を受け取っていただきました。その後、皆さんに準備をしていたお菓子とコーヒーを食べて頂きました。

## ホットケーキ & ポップコーン

9月13日の午後からホットプレートでホットケーキを焼き、ポップコーン作りを行いました。職員がプレートに生地を置き、利用者さんにはフライ返しでひっくり返してもらいました。皆さん作るのを楽しんでおられました。ご自身で作ったホットケーキを食べている時は皆さんいい表情をされていました。



## 新・職員紹介

新たに2名の職員が入社されましたのでご報告させていただきます。



坂ノ上支援員

7月1日より通所支援員として働いています坂ノ上優佳です。福祉の経験はあるもののわからない事も多いですが、楽しく毎日利用者の方達と過ごしていきたいと思っています。ご迷惑をおかけしてしまうかもしれませんが、よろしくお願いします。



白川支援員

7月から通所で支援員として働いています白川(しらかわ)です。福祉に携わる事は初めてでまだまだ分からないことがあります。助けてもらいながら頑張っています。利用者さんに笑顔で楽しい気持ちになってもらえるように頑張っていこうと思いますのでよろしくお願いします。

### へんしゅう後記

街やニュースで報じられているイルミネーションを観ていると、もう冬ですね。秋は？

しもの



# 職員紹介

以前に行った職員紹介から時間も経ちました。その間に新たに入職した支援員もいます。そこでパルの支援員をもっと知ってもらおうと、2階・3階支援員にインタビューをしてきました。その中で4つの質問を厳選してみましたので是非ご覧ください！

Q1支援や介助で心掛けている事は？ Q2この仕事をする上で必要なことは？  
Q3パルの食事は美味しいと伺っていますが、あなたの好きな献立は？ Q4休日の過ごし方は？



入船支援員

Q1.様々な障害に対して理解をする事と尊重をしたうえで一人ひとりに合わせた柔軟な対応がどうしてもできるかを考え、実現できるように努力するようにしています。

Q2.いつも穏やかに、決めつけないようにする心を持って支援の視野が狭くならないようにする事だと思っています。

Q3.特に好きな献立というのは無いですが、好き嫌いが多いので、食べれるものはいつも美味しくいただいています。

Q4.ふらっと出かけたり、家でのだんびりと過ごしています。



井本支援員

Q1.楽しんでもらうこと。活動イベントはもちろんですが、日常のちょっとした事でも、楽しんで取り組んで頂き「やったね！できたね！」と笑い合える毎日を過ごして欲しいです。

Q2.人を信じて向き合う。人に信頼してもらえることだと思います。

Q3. うな丼。うなぎ料理最高です。ふっくらしていて、うなぎのタレが美味しいです。午後からも頑張ろう！って思えます。

Q4. 犬の散歩から始まり、猫のお世話をして...毛だらけの部屋を掃除して...辛いラーメンを食べて、昼寝をして。犬の散歩で終わります。あとFPSゲームもしています。



辻井支援員

Q1. 親しき中にも礼儀ありではありませんが、丁寧な言葉遣いや接し方には気を付けようと心掛けています

Q2. 熱い心と冷静な心、その両方が必要だと思います。それをうまく使いこなせれば良いのですが、私はまだまだです。

Q3. 特に和食が美味しいと思いますが、その中でも治部煮が一番好きです。家で作ろうと試みましたが、なかなかこの味は出せません。

Q4. なるべく出かけるようにしています。家にいるとダラダラしてしまいがちですので。最近は大阪駅前ビル(地下)を探検しています。



上本支援員

Q1. 一人ひとりの身体状況が違うので、その人に合ったベストな対応が出来るように、毎日の生活リズムの様子を観ながら支援している。

Q2. 忍耐力(自分に対して) 事故が無いように(利用者に対して) 安心・安全に生活してもらう。

Q3. 酢飯 うどん出汁 つみれ汁 鮭ご飯 コーヒーゼリー 茄子の煮びたし おでん

Q4. ポケモンGOをしながら猫探し(猫はただただ見るだけ) 猫カフェに行く(暇があれば...) ・美味しもんを食べに行く(行き当たりばったりの店探し、甘い物〜辛い物まで) ・カラオケ(気の合う友達と少人数で行くのが好き) ・気分で料理(テレビを観ながら作れそう・食べてみたいと思ったらチャレンジ)

へんしゅう後記

やっと秋がやってきました。食欲の秋、紅葉狩りと色々楽しみな季節ですね〜 いそざき



11月

イベント

誕生日外食

12月

行事

誕生日外食

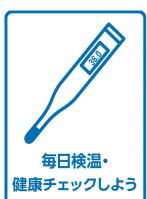
散髪 毎月第1木曜日  
 歯科受診 毎週水曜日  
 お楽しみ給食 第2水曜日  
 内科・皮膚科・精神科 月1回来診



ハロウィンイベント時のワンショットです。

9月～10月の苦情は0件でした。

## 感染予防のお願い



堺スタイル

※堺市新型コロナウイルス感染予防イラスト（ピクトグラム）を基に作成。

※お願い 利用者の許可を得て写真を掲載しています。写真などの無断転載はお控え下さい。

# 新職員紹介



秋も一段と深まり、寒さが身にしみる季節となりましたが、皆様お変わりなくお過ごしですか。今年の8月から  
 パル茅渚の里3階にて支援員として勤務しています

おおひら けんいち  
 大平 健一と申します。

今までは特別養護老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅にて介護の仕事をしておりました。障がい者支援施設での勤務は初めてとなりますが、当施設におきましても高齢化が進んでいますので、今までの経験を活かし入居者の皆さまにより良い生活を送っていただけるよう日々の支援に取り組んで参りたいと考えております。

あざやかな紅葉の季節、どうぞお健やかにお過ごしください。

8月23日食事介助についての施設内研修を行いました。職員間で食事介助を行いました。日常的に行っている食事介助も、受ける側に回る事で新たな気付きもありました。今後もこのような研修の機会を通して、支援技術の向上を目指してまいります。



## 《行事お知らせ》

実施日：12月1日（日）

時間：10：30～13：30

（11：00～舞台 12：30～昼食）

場所：ビックアイ

スバルファイブ



へんしゅう後記

森っていいですね。ハヤシ