

パル・TIMES

2024年 3月10日 発行



社会福祉法人
まほろば

パル・茅渟の里 堺市南区釜室995番1 Tel. 072-290-6880 <https://www.mahoroba.vc/pal/>

パル
チヌノサト

ぱるちぬのさと



「X(旧ツイッター)」情報発信アカウント
@PalChinu

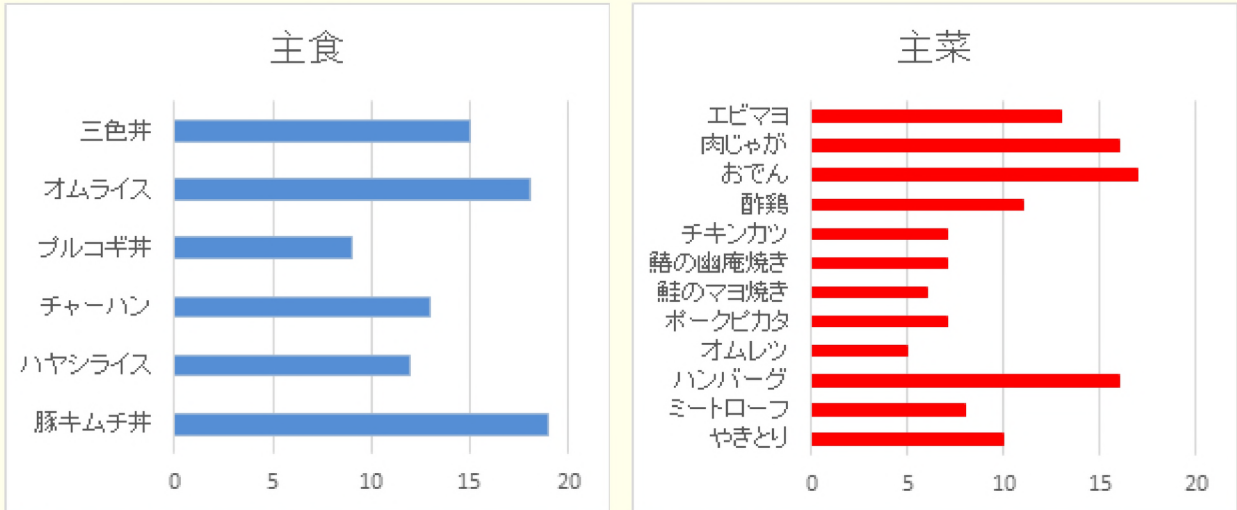
148号

きゅうしよくだより

令和5年度 総括編

今年度は長かった感染症対策の制限が段階的に解除され、ようやく日常が戻って来たように感じます。そんな中でもwithコロナの考えで、迅速に対応できるように準備しています。次年度は、秋祭りなどで御家族で食事している様子が見られたらいいなあと思っています。

◎2月に嗜好調査アンケートを実施しました。結果は以下の通りです



過去の結果から想像していた通り卵や魚よりも肉の方に人気がありました。三食丼が予想していたよりも人気があったりハンバーグよりもおでんが人気なんだ！と新たな気づきがありました。献立作りに生かしていきたいと思います。



お楽しみ給食ではどう盛り付けたらいいか絵を描いて皆で確認しています



今年も10月にたこ焼きを実施しました。今回、可能な方には近寄ってもらい雰囲気味わってもらいました。気になるけど怖くて近寄れない方もいらっちゃって普段見られない表情が見られたりして、とても新鮮な気持ちになりました



【クリスマスメニュー】

- ・チキンピラフ
- ・トナカイバーグ



令和5年度 お楽しみ給食

- | 月 | メニュー |
|-----|-----------------------------|
| 4月 | たけのご飯 天ぷら
抹茶パバロア |
| 5月 | やきにく ポテトサラダ
ティラミス |
| 6月 | サンドイッチ プリンアラモード |
| 7月 | キンパブ ヤンニョムチキン
杏仁豆腐 |
| 8月 | 9マス弁当 ハモの吸い物
抹茶寒天 |
| 9月 | さつま芋ご飯 サンマのはさみ揚げ
ロールケーキ |
| 10月 | たこ焼き 唐揚げ 豚汁
おにぎり コーヒープリン |
| 11月 | 栗ご飯 天ぷら 浮島 |
| 12月 | ミックスフライオムライス
三種のパイ |
| 1月 | 握りずし 三色寒天 |
| 2月 | パエリア アクアパッツァ風
チョコケーキ |
| 3月 | サンドイッチ クロワッサンサンド |

お誕生日外食



誕生日のお祝いに、車でお出かけしマクドナルドに行ってきました。気分がアゲアゲだったのか、辺りをきょろきょろ、自分が頼んだ物が早く来ないかと、待ち遠しい様子。いざお目当てのパイやドリンクが目の前に、やったー！と言わんばかりに、パクパクお美味しそうに食べておられ、満足された様子でした。

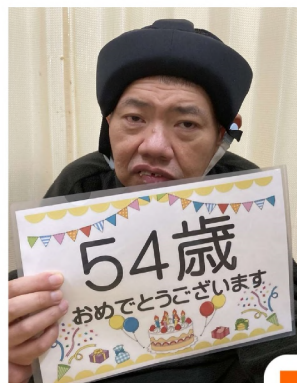


くら
KURA



誕生日のおでかけで、回転ずしのくら寿司をチョイス！とてもハイテンションで、お寿司をお店で夢中になるほど、パクパク食べられていました。いっぱい食べたい気持ちが抑えきれず…って場面もありましたが、残りはお持ち帰りで、園に戻ってあっという間に完食されていました。ごちそうさまでした満腹！！

お誕生日のお祝いに、二人一緒にお出かけしてきました。選んだお店がマクドナルドで、普段からもハンバーガーと言われている事もあり、お店に到着すると二人ともワクワクした気分で嬉しそうなお様子。お店に入り、食べたいものをチョイスし、いざ美食!!パクパクと美味しそうに食べられあっという間に完食されていました。また行きたいな～。



二人で近隣のコンビニへ行き好きな物を購入しました。T氏はシュークリームとチョコレートを選びI氏はプリンとポテトチップスを選ばれました。お菓子コーナーでは二人とも真剣に商品を見ておられました。園に戻り、職員と共に誕生日会を行いました。

へんしゅう後記

春なのに早くぽかぽか陽気にならないかな～

ウエモト

日常の様子を紹介



3F 初詣

インフルエンザの流行の影響により、2月ではありますがグループに分かれて櫻井神社や多治速比売神社へ初詣に行きました。お賽銭を入れ鈴を鳴らして合掌。皆さんどんな願い事をしたのかと気になりますが、皆さんにとって良い一年であることを祈るばかりです。

節分



今年も鬼がやってきました！鬼に扮する所長が各階を練り歩くと、豆をもって待ち構えていた皆さんが一齐に鬼に向かって「鬼は外」と掛け声とともに豆を投げていました。豆まきの後は記念撮影、迫力のあるお面をみて不安そうになる方もちらほら。鬼が退散すると皆さんほっとした表情を浮かべていました。感想を聞くと、楽しかったとの答える方が多くおられました。

祝

2階利用者の柳谷さんの誕生日にマクドナルドへ行きました。セットとソフトクリームを美味しく食べておられました。また今年で還暦を迎えられたこともあり腕時計も購入。食堂にて池田所長より、お祝いの言葉と共に送らせていただきました。毎日肌身離さず着けておられます。



通所びより



【節分】

＊ 節分の工作は鬼の張り子作りをしました。
 ＊ 牛乳パックをちぎった紙を何重にも風船に貼っていき、
 ＊ しっかり乾燥させたら目やツノ等のパーツを選んで貼り
 ＊ 付けて…色とりどり、個性的な鬼たちの出来上がり！
 ＊ 節分当日にはその鬼めがけて「鬼は外！福は内！」と豆
 ＊ まき。その後はお菓子の詰め合わせをかけたビンゴゲー
 ＊ ムで盛り上がりました。なんとか時間内に皆さんビンゴ
 ＊ され、お菓子を味わって楽しく終わることが出来ました。
 ＊ 沢山の福が皆さんに訪れますように！



張り子作り



出来上がり！



【バレンタイン】

バレンタインということで、女性利用者さんが
 チョコ菓子の乗ったトレーを男性利用者さんに
 持って行って選んでもらいました。チョコ菓子
 といっても高級ポッキーやミニケーキ、クッキー
 いろいろあるのですが、みなさんおおむね即
 断即決で好みのお菓子を数個選んでおられまし
 た。もちろん、女性利用者さんも皆で美味しく
 いただきました。中にはお菓子の香りも堪能し
 ながらいただく風流な方も（笑）。ホワイトデー
 もお楽しみに♪



へんしゅう後記

もうすぐ春ですね。年々桜の開花が早くなっていますね。

しもの

3月

イベント
誕生日外食

4月

健康診断
採血

散髪	毎月第1木曜日
歯科受診	毎週水曜日
お楽しみ給食	第2水曜日
内科・皮膚科・精神科	月1回来診

～ 今月の表紙 ～



no.148

ドライブで出かけた際の一枚です。
これからも楽しいお出かけをいっぱい
しましょう！

1月-2月の苦情は0件でした。

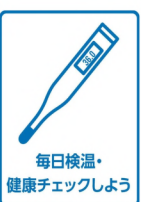
感染予防のお願い



マスクを着用しよう



消毒をしよう



毎日検温・
健康チェックしよう

堺スタイル

※堺市新型コロナウイルス感染予防イラスト（ピクトグラム）を基に作成。

※お願い 利用者の許可を得て写真を掲載
しています。写真などの無断転載はお控え
下さい。

INFORMATION

入所者のご紹介

各階に入所された方をご紹介します。

2階

3月1日から入所された

E. Eさんです

最近施設の雰囲気に慣れてこ
られたのか、積極的に2階フロ
アを探索されています。
また歩かれる事も好きなのか、
支援員と一緒にフロアを散歩し
ている時や施設外にドライブに
出た際とてもいい笑顔を見せて
くれます。



3階

12月17日から入所された

A. Aさんです

音楽が好きでいろいろなジャ
ズルの音楽を毎日聞かれ、リ
ズムをとられています。時折
歌っている事も。
食べ物ではコロッケと唐揚げ
が好きで食事になると職員
に尋ねられています。



お知らせ

4月2日 健康診断

4月3日 採血 8:30～11:00

*両日に外泊・外出のご予定がある場合は、変更して頂くよう
ご協力をお願い致します。

へんしゅう後記

暖かくなったと思ったら寒くなるよくわかりません。
体調に気を付けて頑張っていきます。 スズキ