

パル・TIMES

2023年11月10日 発行



社会福祉法人
まほろば

パル・茅渟の里 堺市南区釜室995番1 Tel. 072-290-6880 <https://www.mahoroba.vc/pal/>

パル
チヌノサト

ぱるちぬのさと



「X(旧ツイッター)」情報発信アカウント
@PalChinu

146号



一年に一度の丸最大のイベント行事を、10月29日(日)に開催する事が出来ました。
 今年は新型コロナも5類に移行し規制も緩和されたことから、家族交流の機会としてご家族を招待しました。しかし、新型コロナの流行以前のように、共に食事を食べて頂く事は感染リスクがある為控えていただきました。
 イベントの詳細としては、午前に釣りゲーム、ストラックアウト(的当て)を行い、昼食後からはご家族と共に太鼓体験、千本引きを楽しんだあとに、トルコアイス(屋台)とコーヒーを味わっていただくといった内容です。
 新たな試みとしては、参加して頂いたご家族様にイベント中に撮影した家族写真を、お帰りの際にプレゼント！久々の家族参加の行事であったので、皆さんいい表情での撮影が出来ました。それぞれのブースでも家族や職員からの掛け声を受け賑やかな一日でした。



午前の部

魚釣りゲーム



竿はチャンバラの刀を使用し磁石の着いた紐をつけました。魚の口元にクリップがあり、そこを狙ってリリース！多くの方がたくさん釣っていました。

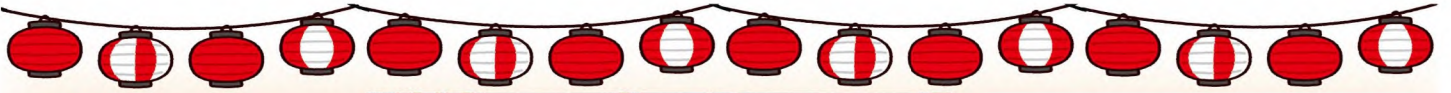
誰でも楽しんでもらえるように投げるタイプと落とすタイプを制作しました。皆さんなかなかの腕前でした！

的当てゲーム



投げるタイプ

落とすタイプ



昼食



昼食はお祭りらしく、おでん・焼きそば・唐揚げ・ハッシュドポテト・おにぎり・ゼリーです。今回は利用者さんのみの昼食でしたが、来年度はご家族も一緒に、以前のように楽しい食事になればと思います。皆さんメニューを見て喜ばれていました。



ご家族の来所

お昼からはご家族様も来所されました。今年度は1階廊下に開所当時の写真を掲示しました。印象に残ったイベントから、最近のものまで幅広く選ばせていただきました。また会議室などでは、利用者の皆さんで作った作品などの展示も行いました。懐かしい写真を見て楽しまれていました。





太鼓体験

午後からは利用者様とご家族様揃って催し物に参加していただきました。一緒に参加される方や横で応援される方、また利用者様が楽しまれているのを撮影される等それぞれの形で楽しまれていたように思えました。



トルコアイス

千本引き

千本引きでは、紐の先に何が付いているのか気になる方が多く、台の中を覗かれました。お菓子とわかれば安心紐を手繰り寄せゲット！笑顔が見られました。



トルコアイスの醍醐味と言えばパフォーマンス！皆さんなかなか渡してくれない事に戸惑っていました。貰った時はいい表情をされていました。伸びる事に驚かれる方もいましたよ。



お誕生日外食



コメダ珈琲とコンビニ

誕生日お祝いの日は、天気にも恵まれ暑い一日でした。カフェに車で車椅子のまま乗ってお出かけし、車内では気分上々でニコニコされていました。カフェでは、ケーキセットを頼まれて、チョコレートケーキとコーヒーと豆菓子を残さず、美味しそうに食べられていました。パルへ戻る前に、コンビニに寄って、好きなお菓子とジュースを買っておられました。おやつ時間に、完食されて嬉しそうなお表情されていました。

餃子の王将と業務スーパー

待ちに待った誕生日、お祝いに食べに行きたいお店を自分で決められ、餃子の王将へ行ってきました。メニューが沢山あって迷ったけど、極王焼きそばと餃子1人前を頼んで、美味しく完食しています。食べた後は、スーパーに寄って、ドラ焼きや飲み物を買って、パルのおやつ時間に、完食されていました。楽しく良い日だったと喜ばれていました。



泉ヶ丘駅とサーティーワン

快晴で気持ちいい気候の中、誕生日のお祝いに、泉ヶ丘駅まで行ってきました。泉ヶ丘駅周辺をお散歩し、ベンチで缶ジュースを飲み、ほっと一息！その後、31アイスで食べたいアイスを選び、美味しくいただきました。

すき家の牛丼

ぽかぽか陽気の中、近くのご飯屋さんに行ってきました。僕が、食べたかったのは、モリモリの牛丼セット！お誕生日祝いに、すき家にて牛丼をがつり食べてきました。満腹！！



スターバックスとコンビニ

誕生日お祝いで、近くのスタバに行ってきました。外は良い天気でもまだ暑さが残っていて、冷たい甘いコーヒーとケーキは、あっという間に食べ終わりました。その後、コンビニに寄って、缶コーヒーを買って二度目のコーヒーを堪能。やっぱり好きな飲み物は、コーヒーなんですね。喜ばれていました。

へんしゅう後記

季節の変わり目になりましたね。体調には気をつけなければ。。。

ウエモト

日常の様子を紹介



毎日みんなの顔拭きタオルをたたんでくれてありがとう。



暑い日も寒い日も、中庭や駐車場の落ち葉拾いや除草をありがとう。



一日の始まりは新聞のテレビ欄を見る事！

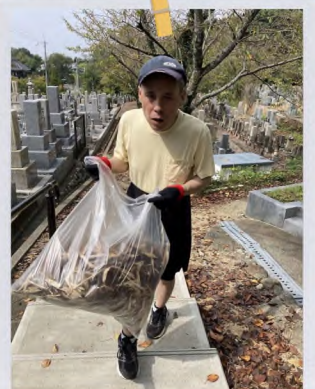
上部の写真は毎日行われている事を紹介しています。
 左側は3階のSさんです。毎日乾燥が終わると畳んでくれます。
 中央は2階のIさんです。毎日と言っているほど除草や落ち葉拾いをしてくれています。熊手で落ち葉を集め、ゴミ袋に入れて報告してくれま
 右側は2階のMさんです。毎朝事務所から新聞を持ってきてテレビ欄を何度もチェックされています。
 右隣の写真は、10月初旬に撮影したものです。この日は過ごしやすい天気だったので中庭で過ごしました。



天気がよくて気持ちいいですね！



5枚の写真は、堺公園墓地内にある臨江寺様のエリアを掃除している様子です。
 墓地清掃は毎週水曜日に行っています。
 メンバーの皆さんは長年掃除担当を務めているので、現地に着くと道具を持ってそれぞれの持ち場に向かわれます。
 主に枯れた花の回収、掃き掃除、落ち葉拾い、除草を行っています。
 掃除を終えてからは敷内の休憩所でお茶を飲んでから施設に戻ります。



へんしゅう後記

季節外れの暑さから急に寒くなり、体調管理が大変です。発酵食品で免疫力UP!!

しもの



通所びより



ハッピーハロウィン！

利用者の皆さんが喜んでくださるのが一番！と、活動場所をハロウィン仕様に模様替え！
 今年は最新の『映えスイーツ』をみんなでいただきました！パリパリのシュー生地の中においしいクリームが入った『アラゴスタ』というナポリの伝統お菓子だそうです。
 ハロウィン仕様で目玉がギョロリ！…は全く気にせず、皆さんおいしくいただいていたました。



皆さんお疲れ様です。

皆さん
頑張ってください



食欲の秋の次は、運動の秋！

気候が良くなってきたので、健脚メンバーは塚ふれあいの森林間コースを歩いてきました。
 30～40分程度のコースですが、皆さん秋の空気を感じながらしっかり歩いておられました。
 ウォーキングのない日も、昼休みにはいつしか輪になってスクワットがブームになった人も。
 支援員も鍛えられています！これから来る冬も、より健康に、楽しく過ごしていけますように！

11月

イベント

誕生日外食

12月

イベント

誕生日外食

散髪 毎月第1木曜日
 歯科受診 毎週水曜日
 お楽しみ給食 第2水曜日
 内科・皮膚科・精神科 月1回来診

～ 今月の表紙 ～



no.146

秋祭りでの1コマです。元気いっばい良い笑顔と太鼓の音で、会場を盛り上げてくれています。

9月-10月の苦情は0件でした。

感染予防のお願い



堺スタイル

※堺市新型コロナウイルス感染予防イラスト（ピクトグラム）を基に作成。

※お願い 利用者の許可を得て写真を掲載しています。写真などの無断転載はお控え下さい。

INFORMATION



蜜柑狩り & チューリップの球根植え



今年もパルの蜜柑がたくさん収穫できました。

園芸活動でチューリップの球根を植えてから蜜柑の収穫を行いました。



活動に参加された方はその場で今年の育ち具合を確認するとともに、「美味しい」と味わっていました。

収穫した蜜柑は、コーヒータイムの時間で皆さんと頂きました。



お知らせ

12月6日（水）の午後14時より、にインフルエンザの予防接種を行ないます。

訃報

3階に入所されていたTさんが、10月29日にお亡くなりになりました。ご冥福をお祈りするとともに、謹んでお知らせ申し上げます。

へんしゅう後記

今年度もすでに折り返し。

やり残しの無いよう頑張っていきます。 スズキ