

パル・TIMES

2023年 3月15日 発行



社会福祉法人
まほろば

パル・茅渚の里 堺市南区釜室995番1 Tel. 072-290-6880 <https://www.mahoroba.vc/pal/>

パル
チヌノサト

ぱるちぬのさと



情報発信ツイッター @PalChinu

142号

節分イベント



2月3日、今年もパルに鬼がやって来ました。鬼に扮した利用者さんと職員が各階を練り歩くと、一斉に豆を撒き鬼退治が始まりました。大声で迫力のある鬼に恐れることなく豆を撒き、力を合わせて2体の鬼を退治する事が出来ました。退治した後は、珈琲と節分用のお菓子を鬼と一緒にいただきました。



バレンタインイベント



2月14日バレンタインイベントが行われました。館内に音楽が流れると、女性利用者さんが各階の男性利用者さんにチョコレートが入ったお菓子袋を配ります。お菓子のもらった男性利用者さんの多くは、自然と笑顔となり、自ら取りに行かれる方もおられました。記念撮影では、職員が作った大きなボードを背に撮影。移動が困難な方には職員がボードを持って撮影していただきました。



通所の日常やイベント

張り子作り



今年は張り子の鬼を利用者さんそれぞれに作ってもらい、その鬼を台に並べて射的の要領で豆まきをしました。かわいいコロコロとした鬼さんに豆が当たって転んだらお菓子をゲットして喜ぶ利用者さんたち。何か目的が違ってきたような…笑
楽しんでくれて何よりでした！

節分



腐葉土作り

春からの植え付けに向けて、秋冬から少しずつ腐葉土づくりをしています。

寒いけど、その場で足踏みするだけという単純作業が楽しいという方、外で体を動かす方が気持ちよくて楽しい！と張り切って参加される方もいます。

暖かい季節がやってくるのが楽しみです。



春の気配が感じられるようになってきた2月の終わり。ふと利用者さんから「外でご飯食べたいわ」と提案がありました。まだ寒さも残っていたのでほんの数名ですが、日差しも眩しく温かく感じられたようで「またしような」と楽しまれていました。

へんしゅう後記

梅林の開花や沿道の菜の花を観ると春の訪れを感じます。花見が楽しみです。

しもの

きゅ しよ くだより

令和4年度 総括編

今年度を振り返ってみると 大きな行事はなかったですが
感染症対策の一環でゾーニングや使い捨て容器の使用など
急遽対応を変えなければならない場面がたびたびあり
とても慌ただしい一年の様に思えました。
盛りつけ方を変えたり、メニューを変えたり、
その時 その時 できる事を考え 食事を提供してきました。
誰の声もしない食堂は寂しく感じました。



ゾーニングにより
静かな食堂

【行事食】

毎年メニュー名が一緒でも具材を変えたり盛り付け方を変えたり 楽しんでもらえるようにしています。
七夕そうめん クリスマスプレート ひな祭り ちらし寿司



毎月第2水曜日は、行事食とは別にお楽しみ給食として
テーマを決め、旬の食材を取り入れつついつもよりこだわった食事を提供しています。デザートも少し凝ったものをだせるように意識しています。

今年度 実施 お楽しみ給食

4月	たけのご飯 春の天ぷら 木の芽和え 桜ゼリー
5	サンドイッチ (エビフライ 厚焼き玉子 フルーツ)
6	エスニックプレート (ターメリックライス チキンソテー 和え物 フォー チャイプリン)
7	ステーキ丼 パウンドケーキ
8	9マスお弁当 エクレア
9	いろどりカレー ライチゼリー
10	たこ焼き 具だくさん豚汁
11	さつま芋ご飯 天ぷら 二色羊かん
12	中華プレート (チャーハン 唐揚げ エビスティック揚げ)
1	握りずし
2	ランチプレート (サンドイッチ ポテト キャロットラペ)
3	お子様ランチ (ハンバーグ スパゲティ エビフライ 唐揚げ)

利用者の反応が良く例年実施しているメニューもあります。
これからも、利用者に笑顔を見せてもらえるように努力していききたいと思います。

利用者の特性に合わせた食事形態で提供しています。常食・きざみ・極小の他、パンに具を挟むと食べない方、丼などでご飯に具をのせると食べない方など様々です。この場合には具だけを別にして提供したりしています。



ある、サンドイッチを食べていただけない利用者さんについて「具が挟んであるもの」が苦手なのだと思います、サンドイッチは具を別にして対応させて頂いたのですが、具だけを食べて食パンを残されていました。もしかすると「食パン」が苦手なだけで、ホットドッグや焼きそばパンは食べていただけなのでは？ と思い、そのまま提供してみたら普通にかぶりついて食べていただけました。こういった例もあるので、今後も色々、より良い提供の仕方を試行錯誤してまいります。



職員紹介

今号で最後の職員紹介（第3弾）となります。



南條さん
(支援員)

やりがいを感じる瞬間は？

利用者さんが笑顔で「おはよう」と言ってくれた時

職場の雰囲気は？

良いです。職員一人ひとりが意見を出し合い話をしています。頭の固くなった私にとっては、若い職員の方達に教えられる事が多いです。又、プライベートな話もでき、良い環境の職場です。

今後の目標は？

美容院にいった後は「髪切った！」言われたり、頭を触られたりします。利用者さんは、いつも私たちのしぐさや行動を見ているという事を意識し、利用者さんが笑顔で過ごせる様これからも支援していきます。

好きな季節は？その理由を教えてください！

気候のいい「春と秋」と言った所ですが、年齢と共に、汗かきになってきている為、肌寒くなる「冬」が過ごしやすくなってきました。



霜野さん
(支援員)

やりがいを感じる瞬間は？

支援や関わる時間を楽しくしてくれている様子がうかがえた時や安心してくださっていると感じた時。

職場の雰囲気は？

明るく思いやりのある方達と楽しく仕事ができます。また、仕事での悩みも相談しやすい関係です。

今後の目標は？

入所施設という場において、少しでも自由に楽しく過ごしていただく事を意識しながら、日々の支援や業務に務める。

好きな季節は？その理由を教えてください！

夏。イベントも多く楽しい気持ちになれる。海中の静寂の中で見る太陽の光は絶景！



池田さん
(支援員)

やりがいを感じる瞬間は？

自分の支援が「ハマった」時

職場の雰囲気は？

仕事のことからプライベートの事まで和気あいあいと話し合える明るい雰囲気です！

今後の目標は？

利用者さんの加齢と共に介護度が上がっていくので、その中でも不自由な事が少なくなるような支援を考えていくこと。

好きな季節は？その理由を教えてください！

秋。夏の景色から色づいていく様が好きです。過ごし易い季節で、おいしいものがたくさんあるところも好きです。



白石さん
(支援員)

やりがいを感じる瞬間は？

努力が実った時。

職場の雰囲気は？

賑やか

今後の目標は？

利用者が穏やかに過ごせるように務める

好きな季節は？その理由を教えてください！

秋。適温で花粉も飛んでいないので。



入船さん
(支援員)

やりがいを感じる瞬間は？

利用者の方々の生活を、支援するという難しさをいつも痛感しながら、穏やかに落ち着いた生活を送ってもらうために、自分に何が出来るのだろうと考え、問題を乗り越えた瞬間。

職場の雰囲気は？

明るくて、支援員同士が助け合え、チームワークがよい。

今後の目標は？

いろいろな事に対して、出来る限り頑張ります。

好きな季節は？その理由を教えてください！

秋。暑くて何か騒がしい夏から、過ごし易く夜が静かになっていくように感じる秋が心地よく落ち着くから。



辻井さん
(支援員)

やりがいを感じる瞬間は？

利用者の方が心穏やかに、また楽しそうに1日を終えることが出来た時に「少しは力になれたかな」とやり甲斐を感じます。

職場の雰囲気は？

悪くないと思います。

今後の目標は？

いろんなことに情熱を持って取り組めるようになりたい。

好きな季節は？その理由を教えてください！

冬(12月)。年末の雰囲気が好きなので。



林さん
(支援員)

やりがいを感じる瞬間は？

利用者さんの笑顔を見た時

職場の雰囲気は？

アットホーム。皆さん笑顔が素敵です。

今後の目標は？

「失敗は一步前進した証である」と誰かが言っていたので、一歩ずつ前進していきたいです。

好きな季節は？その理由を教えてください！

春！桜が綺麗。何か始めたくなる季節です。てりたまバーガーが食べたい!!



土居さん
(支援員)

やりがいを感じる瞬間は？

トラブルがなかった時。トラブルの対応をすると、仕事をしたという気持ちになるが、利用者が喜んでくれるわけではない。何もなく、普段の利用者と関わっている時に、やりがいを感じます。

職場の雰囲気は？

一体感があると思います。同じ目標に向かって、進んでいると感じます。

今後の目標は？

毎日、コツコツ勉強すること。

好きな季節は？その理由を教えてください！

秋。紅葉が好き。美しさの中に夢さを感じるころ。

INFORMATION

おたん生日 おめでとう



2月26日に行った誕生日会の様子です。2月ということもあり、今回はイチゴのケーキでした。来年度もこうして皆さんと誕生日をお祝いしていきます！

～秋行事について～

今年度「秋行事」について、以前の段階では年度末の開催とお伝えしていました。しかし年度末現在人員の都合等により、例年と同規模の開催が困難な状況です。そこで今年度の「秋行事」の開催については見送らせて頂く事となりました。

来年度の開催時期や、ご家族様などの参加については今後の検討後お伝えさせていただきます。

突然の事となりましたが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

3月 雛祭り

4月 カフェイベント
健康診断

散髪 毎月第1木曜日
歯科受診 毎週水曜日
お楽しみ給食 第2水曜日
内科・皮膚科・精神科 月1回来診

～ 今月の表紙 ～



今回の表紙はバレンタインイベントでの鈴木さんです。

1月-2月の苦情は0件でした。

感染予防のお願い

マスクを着用しよう
消毒をしよう
毎日検温・健康チェックしよう

堺スタイル

※堺市新型コロナウイルス感染予防イラスト（ピクトグラム）を基に作成。

※お願い 利用者の許可を得て写真を掲載しています。写真などの無断転載はお控え下さい。

へんしゅう後記

少しずつ暖かく、過ごしやすくなってきましたね！

スズキ