

パル・TIMES

2023年 1月15日 発行



社会福祉法人
まほろば

パル・茅渟の里 堺市南区釜室995番1 Tel. 072-290-6880 <https://www.mahoroba.vc/pal/>

パル
チヌノサト

ぱるちぬのさと



情報発信ツイッター @PalChinu

141号

新年のご挨拶

新春を迎え、平素のご厚情を深謝いたすとともに皆様のご多幸をお祈り申し上げます。
昨年も引き続いてパル・茅渟の里・ケアホーム和みの支援サービス提供を、新型コロナウイルス感染予防のため制限させていただいたことへのご理解・ご協力に対し、厚く御礼申し上げます。

コロナ禍で迎える3回目の年末年始も、感染者の増加により、外泊等の自粛をお願いすることになってしまい大変申し訳ございませんでした。

パル・茅渟の里におきましては、昨年2月半ばより約1か月間新型コロナウイルス感染のクラスターにより多数の利用者・職員が陽性となりました。幸いなことに重症化される方はなく終息できましたが、感染拡大の怖さと対応の困難さを痛感する出来事になりました。当時は多大なご心配をおかけしたにもかかわらず、温かいお声がけをいただき業務の励みとさせていただきました。改めまして御礼申し上げます。

さて、先日より新型コロナウイルス感染症の感染症法上における分類見直しが行われる見通しが発表されており、その内容如何ではこれまで利用者の皆様・ご家族にご協力いただきましたさまざまな行動自粛依頼をしなくて良い方向に進むことが期待されます。ウィズコロナなのかアフターコロナなのかは別として利用者の皆様に背負っていただいている様々な制約が1日でも早く解消されるよう願うばかりです。

とはいえ、新型コロナウイルス感染症の脅威が去ったわけではありませんので、引き続き当事業所の感染予防、感染拡大予防対策にご理解・ご協力をお願いするとともに、コロナ禍により、関係者の皆様もたくさんの不安や心配を抱えておられるとは存じますが、今後も変わらぬご指導・ご鞭撻をお願い申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

改めまして、本年もよろしくお願い致します。

社会福祉法人まほろば
パル・茅渟の里
ケアホーム和み
管理者 池田 淳



Happy Halloween

11月6日に行われたハロウィンイベントは、午前と午後の2部制で行われました。午前は黄門さんに扮した所長へ合言葉を言いお菓子をもらう内容で、元気よく言われる方や合言葉の書かれたプラカードを見せる方など、様々な方法でお菓子を貰われていました。午後は金時芋と紫芋のモンブランケーキをコーヒーと一緒に頂きました。その日は仮装する為の道具を職員と一緒に選んで一日仮装され、ハロウィンイベントを楽しまれていました。



やっぱり皆さんケーキは好きですね! 良い顔されていました。

クリスマスイベント

～誕生日会同時開催～



演奏会 Official 髭 Pal 男dism の皆さんです!



12月25日(日)にクリスマスイベントが行われました。
 今年のクリスマスイベントでは、担当職員が馴染みのあるクリスマスソングを含めた5曲を演奏してくれました。
 大きな模造紙に歌詞を記載したものを掲示したり、演目台を使用して曲紹介をするなど、皆さんと一緒に歌えるような工夫がされていました。賑やかで楽しい演奏会となりました。
 またイベント開始時には11月と12月に誕生日を迎えられた方にステージへ上がってもらい、皆さんと一緒にバースデーソングを歌いお祝いをしました。



クリスマスケーキ

サンタに扮した所長から各階にケーキをプレゼント！
 コーヒーと一緒にいただきました。



皆さ～ん
 ケーキ
 食べてね!

へんしゅう後記

皆様にとっていい一年でありますように！ 今年も宜しくお願い致します。 しもの

通所の年末年始

クリスマスイベント



本番に向けて飾り付け作成

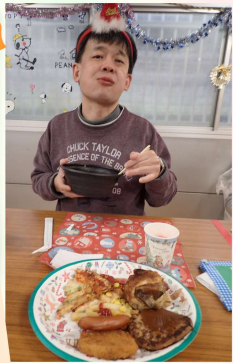
拾ってきた木の実や、昼休みにやった手のスタンプアートの紙を使ってクリスマスの飾りを作りました。ツリーの飾りつけ、壁や窓にステッカーを貼ったりと気分も盛り上がったところでクリスマス会！

一人ずつメインディッシュを選んでもらい、更にローストチキンやハンバーグにポテトなど豪華なサイドメニューでお腹いっぱい…のはずが、デザートは別腹で、こちらも美味しくいただき、大満足の日になりました。

Lunch Time



Lunch Menu



Cake Time



Xmas cake



Merry Xmas



年末年始



元旦には施設から配食されるお節料理をみんなで美味しくいただきました。職員内でも楽しみにしている人が多いですよ。

世間では感染者の増加が伝えられていましたが、一人も体調不良になることなく、のんびり穏やかにお正月を迎えることができました



編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。



スズキ

職員紹介



140号に引き続き職員紹介(第2弾)を行います。
今回は、看護師・栄養士・調理師・支援員の紹介となります。



石川さん
(看護師)

やりがいを感じる瞬間は？

利用者さんの笑顔を見れたとき

職場の雰囲気は？

仕事上の意見から雑談まで、何でも話し合える
コミュニケーションの多い職場

今後の目標は？

利用者さん一人ひとりがその人らしく安心して
生活できるよう施設看護師としての知識を深め
たいです。

好きな季節は？その理由を教えてください！

初夏と秋。趣味の登山にいい季節だから。



小金丸さん
(看護師)

やりがいを感じる瞬間は？

利用者さんの笑顔を見た時や良い反応があった時

職場の雰囲気は？

楽しい時は楽しく、引き締める時はピリッと、
メリハリのある感じです。

今後の目標は？

利用者さん、家族の方々に信頼され、安心・安全に
日々を過ごしていただけるよう努めたいと思います。

好きな季節は？その理由を教えてください！

初冬の頃。虫が大嫌いなので、虫が少なくなり、あまり
寒くない冬の始まる頃が一番好きです。
おしゃれも冬服の方が楽しめます。



藤原さん
(栄養士)

やりがいを感じる瞬間は？

利用者さんが笑顔で食事を食べている様子を見た時

職場の雰囲気は？

明るく和気あいあいと仕事ができている

今後の目標は？

利用者さん個人に合わせながら、食事時間が楽しみ
になる食事の提供

好きな季節は？その理由を教えてください！

秋、御飯が美味しくなる季節だから



横井さん
(調理員)

やりがいを感じる瞬間は？

職員や利用者の方から、美味しかったと言われた時

職場の雰囲気は？

明るく安心感のある雰囲気だと思います。

今後の目標は？

これまで通り、安全で喜んで頂ける物を提供できる様
日々頑張って行きたいと思っています。

好きな季節は？その理由を教えてください！

春です。自分の誕生日の季節でもあり、気候も良く、
過ごしやすいからです。



西尾さん
(栄養士)

やりがいを感じる瞬間は？

利用者さんが配膳されたお盆を見て、笑顔で席に
着き残飯が少なかった時。
「美味しかった」「〇〇また食べたい」などの声をか
けてもらった時

職場の雰囲気は？

明るい

今後の目標は？

利用者さんの変化に伴う食事のニーズの変化への
対応

好きな季節は？その理由を教えてください！

秋。果物が美味しく、過ごしやすい気温だから。



三枝さん
(支援員)

やりがいを感じる瞬間は？

利用者の方々の笑顔を見れた時

職場の雰囲気は？

和やか。

(急にバタバタとなることもありますが(´▽`))

今後の目標は？

身体が動かざり動く

好きな季節は？その理由を教えてください！

秋。美味しいものがいっぱいあって、さわやかで
散歩したら気持ちがいいから。



石田さん
(支援員)

やりがいを感じる瞬間は？

利用者さんと接している際、その方が笑顔と穏和な
表情をされた時にやりがいと喜びを感じます。

職場の雰囲気は？

雰囲気はとても良いと感じます。年齢は様々ですが
垣根を越えて相談できる環境が整っています。

今後の目標は？

利用者さんが笑顔で暮らせる雰囲気や、有意義な
生活を過ごして頂ける環境作りを構築していきたい
です。自身の成長も。健康でないとも出来ない
ので、心身ともに健康第一で。

好きな季節は？その理由を教えてください！

ズバリ「秋」です。寒いのも暑いのは苦手なので…。
秋は食べ物美味しく好きな季節です。



INFORMATION

1月



1日～3日 お正月イベント
4日～7日 初詣

2月



節分イベント
バレンタインイベント

散髪 毎月第1木曜日
歯科受診 毎週水曜日
お楽しみ給食 第2水曜日
内科・皮膚科・精神科 月1回来診

～ 今月の表紙 ～



櫻井神社にお参りをしてきた時の写真です。

11月-12月の苦情は0件でした。

感染予防のお願い



堺スタイル

※堺市新型コロナウイルス感染予防イラスト（ピクトグラム）を基に作成。

※お願い 利用者の許可を得て写真を掲載しています。写真などの無断転載はお控え下さい。

へんしゅう後記

今年も、パルの皆さんが良き一年でありますように。

上本

お正月

あけましておめでとうございます！
クリスマスが終わったかと思うと、あっという間の年越しでした。パルでも31日に年越しそばを、1日には御節をいただきました。

また三が日では、一緒に作ったパンケーキ、マックフルーリー、クッキーといったいつもとは違うおやつタイムもありました。



混雑する時期を避け4日～7日にかけて初詣に行きました。例年通り『櫻井神社』へお参りしてきました。お賽銭を入れて願いごとを笑顔や真剣な面持ちで祈られていました。

元気で幸せな一年でありますように。



コロナウイルスワクチン接種について

12月2日に4回目となるワクチン接種を行いました。今回も大きな混乱等無く、無事に皆様接種されることが出来ました。

