

# パル・TIMES

2022年11月15日 発行



社会福祉法人  
まほろば

パル・茅渟の里 堺市南区釜室995番1 Tel. 072-290-6880 <https://www.mahoroba.vc/pal/>

**パル**  
チヌノサト

ぱるちぬのさと



情報発信ツイッター @PalChinu

**140号**

# 夏だ!! かき氷イベント

盛り付けも  
こだわってます



まだかな～



9月4日に行われた【かき氷イベント】の様子です。夏が来たという事で、今年も中庭でかき氷イベントを開催しました。去年に引き続き晴天に恵まれた中で行うことができました。

今回のイベントでは事前アンケートを取り、3種類（イチゴ・マンゴー・ブルーハワイ）の中から選んだものを提供させていただきました。事前アンケートで人気だったのはイチゴとマンゴーの果物系でしたが、いざ実物を見るとブルーハワイを食べたいと言われる方もおられました。

itadakimasu!

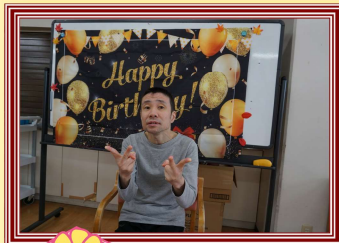
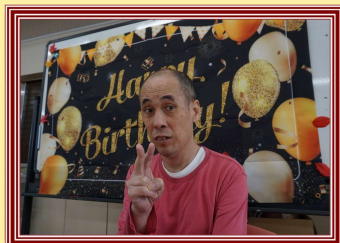
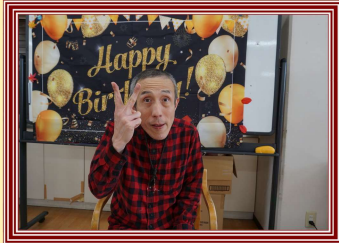


# Happy Birthday

10月30日に行った誕生日会の様子です。

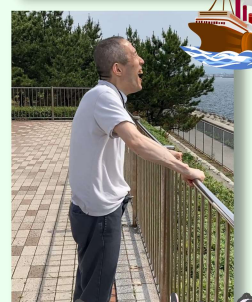
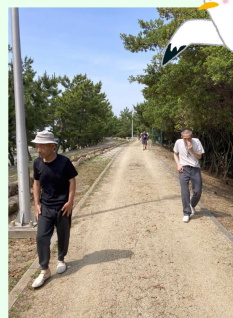
去年に引き続き今年も隔月で開催していく予定です。

利用者の方に楽しんでもらえるよう、職員一同精一杯お祝いさせていただきます！



## パルでのちよと違う1日

8月に中庭でシャボン玉で遊んだ時の様子です。上手に吹かれる方もいれば、捕まえることに集中されたり見て楽しまれたりと、それぞれの楽しみ方をされていました。もう一方は普段のドライブ先より一歩足を延ばし新浜緑地公園まで行ってきた時の様子です。海の近くということもあり、夏場でも涼しく快適に散歩をすることができました。



へんしゅう後記

そろそろ自分でも遠出を試みようかな・・・

すずき



# 通所

## 草抜き

農園だけでなく、玄関先の鉢にもさつまいもやハーブなどを植えていて、その草抜きも農作業班の大切なお仕事です。陽の光も風も気持ちいい季節になると、ちょっと面倒な草抜きもはかどります♪



# 通所・GHの日常

## フィンガーペイント

ある日の昼休み。手に思い思いの色の絵の具を塗ってスタンプ！重なり合った色がアートの雰囲気を醸し出します。



グループホームの日々の様子をお知らせします。

グループホームでは、掃除機を掛けたり洗濯物を干す等の家事において、ご自身でできる事はなるべくしていただくようにしています。難しい事は、スタッフの助言や補助を受けて行っています。朝の着替えを終えると毎日掃除機をかける“きれい好きさん”、洗濯物をピンと張って干す“キチンとさん”もいて、スタッフも見習わなければ、と思います。

# GH

## 朝食 と 夕食



皆さん  
どうお過ごしですか？

## 洗濯



## 掃除



## へんしゅう後記

今年は暖かくお出かけ日和が多い秋。このまま心地よく過ごしたいものです。

しもの



# 職員紹介



新型コロナウイルスが発生してから約3年が経ちました。その間利用者様の安全を確保する為、様々な対策を行う中で職員がご家族様とお会いする機会も少く、その間に職員の入替わりもありました。そこで今年度の広報（11月号・1月号・3月号）では支援員・看護師・栄養士調理師の紹介をさせていただきます。



吉田さん  
(主任)

やりがいを感じる瞬間は？

皆が笑顔で楽しそうにしているのを見る時

職場の雰囲気は？

明るく楽しい



今後の目標は？

利用者の支えになる事、そして少しでも利用者さんと笑いあう時間を多く持ちたいと思っています

好きな季節は？その理由を教えてください！

夏、明るい太陽、夏休みの感覚がありワクワクする



上本さん  
(支援員)

やりがいを感じる瞬間は？

利用者さんが喜んでくれた時

職場の雰囲気は？

人間関係が私的には、良い所だと思っているので、仕事しやすいです。

今後の目標は？

引き続きダイエツ頑張ります(笑)



好きな季節は？その理由を教えてください！

春と秋どちらも、過ごしやすい季節だから



田邊さん  
(支援員)

やりがいを感じる瞬間は？

日常生活の中で利用者の方の何気ない笑顔を見た時。この仕事をしていて楽しいなと感じます。他の仕事では味わえない魅力のひとつです。

職場の雰囲気は？

年齢層は幅広いですが、皆さんと気軽に喋れるので働きやすいです。

今後の目標は？

コロナ禍により変わってしまったスタイルを一つ一つより良い方向に変えていきたいです。

好きな季節は？その理由を教えてください！

冬！ ガリガリの体型を服で隠せるので。



井本さん  
(支援員)

やりがいを感じる瞬間は？

利用者さんが「笑顔で、元気に怪我無く」が第一に一日を終えられた時。新人の頃から変わっていません。

職場の雰囲気は？

上司、先輩、後輩分け隔てなく、何でも話せて和気あいあいとしています。仕事の事も、プライベートの事も、「助け合う」事が自然と出来る方々が集まっているなと感じます。

今後の目標は？

結婚したので、仕事は勿論、家庭も大切に出来る女性になりたいです。

好きな季節は？その理由を教えてください！

秋！ ハロウィンの時期が好きすぎて、、、パンプキンや魔女、ガイコツ可愛くないですか？(笑)あとお菓子(モンブラン)美味しいです！



中林さん  
(支援員)

やりがいを感じる瞬間は？

毎日利用者さんと触れ合っている時は、やりがいを感じています。

職場の雰囲気は？

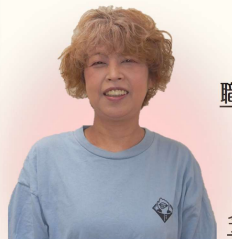
2Fは利用者と支援員が一つになって良い雰囲気です。

今後の目標は？

利用者さんがのんびり過ごせる様に支援していきたい

好きな季節は？その理由を教えてください！

夏、暑い季節が好きです。



藤山さん  
(支援員)

やりがいを感じる瞬間は？

些細な事ですが、利用者の方が自分を頼ってくれたと分かった時です。やりがいと言っているのか分かりませんが嬉しいです。

職場の雰囲気は？

優しい方が多く、楽しく働かせてもらっています。以前のようにご飯を食べに行ったり、遊びに行ったりが出来ようになればと思います。

今後の目標は？

元気に100歳以上 生きる！

好きな季節は？その理由を教えてください！

だんぜん夏！ 青い空を見ているだけで気持ちがいい！どこかへ遊びに行きたくなる。



鈴木さん  
(支援員)

やりがいを感じる瞬間は？

利用者さんの新たな一面を見た時

職場の雰囲気は？

良好！ 気兼ねなく意見を言い合える

今後の目標は？

物事を中途半端に終わらせず、完遂すること。

好きな季節は？その理由を教えてください！

冬。鍋やラーメンなど好きな食べ物があり美味しい季節だから



北内さん  
(支援員)

やりがいを感じる瞬間は？

利用者の皆さんの笑顔を見た時

職場の雰囲気は？

和気あいあいとした職場です。

今後の目標は？

利用者の皆さんが充実した毎日を送ってもらえるように取り組んでいきたいです。

また、利用者の皆さんのことをもっともっと知りたいと思います。

カメラが趣味なので、皆さんのナイス！な表情を写真に収めていきたいです。

好きな季節は？その理由を教えてください！

五感で一番楽しめる秋！食べ物、風景、ファッション...全て秋がNo1です。

# INFORMATION

## 新職員紹介

11月

インフルエンザ予防接種 2日  
ハロウィンイベント 6日  
避難訓練 10日  
みかん狩り 13日

12月

コロナウイルスワクチン接種 2日  
誕生日会  
クリスマスイベント

散髪 毎月第1木曜日  
歯科受診 毎週水曜日  
お楽しみ給食 第2水曜日  
内科・皮膚科・精神科 月1回来診

初めまして！



9月からパル・茅渟の里へ配属となりました。

おびたに たかひろ  
帯谷 尚宏 と申します。

前職は高齢者施設で利用者様の生活支援をしていました。  
パル・茅渟の里では、ドライブやウォーキング活動など高齢者の方とまた違った支援をされていることを知り、働き始めてからは、利用者様一人一人の人間性や個性の豊かさに驚かされるばかりです。

人と接する事が大好きで、自分の長所でもある明るく元気な所を全面に出し、利用者様との信頼関係を築き、安心した生活を送っていただけるよう、誠心誠意努力して日々学んでいけたらと思っております。  
どうぞ宜しくお願い致します。

～ 今月の表紙 ～



no.140

パル中庭でのかき氷イベントの一枚です。

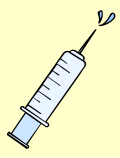
9月-10月の苦情は0件でした。

感染予防のお願い



堺スタイル

※堺市新型コロナウイルス感染予防イラスト（ピクトグラム）を基に作成。

各種ワクチン接種のお知らせ 

- インフルエンザワクチン接種  
11月2日(水)に実施いたしました。  
怖がられる方もおられましたが、スムーズに接種することができました。

- 新型コロナワクチン接種  
実施日：12月2日(金)  
今回のワクチン接種は4回目となります。



※お願い 利用者の許可を得て写真を掲載しています。写真などの無断転載はお控え下さい。

へんしゅう後記 秋の味覚で、美味しい物には目が無いんですが、食べすぎ注意ですね(笑) 上本