11月の園だより

令和　8年10月30日
社会福祉法人　まほろば
湊　　こ　ど　も　園

日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みも増してきました。
秋の遠足では3～5歳児が大型バスに乗って家原大池公園に行きました。園とは違った遊具に目を輝かせたり、広場を思いきり駆け回ったり寝転がってごろごろタイムなど、のびのびと過ごす姿が見られました。また災害時の園外避難の訓練では大仙西小学校まで避難しました。いざという時のためにも、日頃からしっかり歩ける身体作りは欠かせません。お外で過ごしやすい時季ですので戸外遊びや散歩を通して、楽しみながら体力を養っていきたいと思います。

園　長

11月の行事予定			16	月	
1	日		17	火	リトミック　園庭開放
2	月	四園交流(5歳児) 清掃デー 身体測定(～9日)	18	水	やきいも会
3	火	文化の日（休園）	19	木	歯科健康診断　体育教室
4	水	保育参加	20	金	（やきいも会延期日）
5	木	体育教室	21	土	
6	金	保護者会主催イベント	22	日	
7	土	園庭開放	23	月	勤労感謝の日（休園）
8	日		24	火	リトミック
9	月	ワクワクひろば（5歳児）	25	水	
10	火	リトミック （四園交流延期日）	26	木	体育教室
11	水	尿検査（2～5歳児）	27	金	
12	木	体育教室　尿検査（予備日）	28	土	
13	金	防火訓練　七五三お祝い	29	日	
14	土		30	月	
15	日				



＜12月の主な行事予定＞

12日（土）生活発表会（3～5歳児）…0～2歳児は家庭保育のご協力をお願いします。保育が必要な方はお弁当が必要です。

16日（水）おもちつき　23日（水）クリスマス会　29日（火）保育納め（12月30日～1月4日は年末年始で休園）

お知らせとお願い

◎ 2日（月）四園交流（5歳児）…ベルキンダー・ベルキンダー安井・英彰・湊こども園の4つの園で交流会をおこないます。（雨天延期…10日）

◎ 6日（金）保護者会主催イベントを10時よりおこないます。

◎ 9日（月）ワクワクひろば（5歳児）…新湊小学校の1年生と交流し、授業体験・見学をさせていただきます。9：30～11：00（体操服を着用し、9：00までに登園してください）

◎ 13日（金）防火訓練…堺消防署の方に来ていただき、通報・避難・消火の総合訓練をおこないます。消防士さんのお話を聞いたり消防車の見学をさせてもらったりして、火事について知り、みんなで気をつけていきたいと思います。

◎ 13日（金）七五三お祝い…子どもの健やかな成長と幸福を祈願する行事として、園より千歳飴（0・1歳児はビスケット）を全園児に贈り、お祝いします。

◎ 18日（水）やきいも会…園庭でさつまいもを焼いて、焼きたてのおいしいおいもを食べます。4・5歳児はレジャーシートを持ってきてください。（雨天延期…20日）

保健だより

＜11 月８日は『いい歯の日』です＞

「80 歳になっても自分の歯を 20 本以上残そう！」という運動から生まれました。
乳歯は永久歯に比べ柔らかく、虫歯になりやすい特徴があります。小さいうちから「食べたらみがく」という習慣を、お家と園で一緒に育てていきましょう。
強い歯をつくるためには、虫歯予防に役立つフッ素の活用も効果的です。

フッ素のメリット…歯質を強化する
歯の再石灰化を促進する
菌の活動を抑制する



＜ お願い ＞

◎ １１日（水）（予備日１２日（木））は、２～５歳児を対象に尿検査をおこないます。
前日１０日に容器をお渡ししますので、前日に休む予定の方は前もってお知らせください。

◎ １９日（木）は歯科健康診断があります。歯みがきをして登園してください。
医師に質問のある方は、看護師または担任までお知らせください。

食育だより

＜みそ＞



日本の食卓に欠かせないみそは、大豆や米、麦などに塩と麹を加えて発酵させて作られる日本の伝統的な発酵食品です。みそには、たんぱく質などの栄養素が含まれており、みそ汁や煮物など、さまざまな料理に使われています。
みそには、白みそや赤みそなどの種類があり、色や味の違いは、大豆の処理方法や発酵・熟成期間によって生まれます。白みそは色が白っぽく、甘みが強いのが特徴です。一方、赤みそは色が濃く、熟成期間が長いものが多いため、コクやうま味をしっかり感じられます。
11 月の給食では、白みそと赤みそを使った料理を献立に入れています。
みその色や香り、味の違いを感じながら子どもたちと一緒にみその面白さを話せたらと思います。
ぜひご家庭でも、みその種類や味の違いについて話してみてください！

◎ １０月より個人懇談会をおこなっています。（全員対象）１人２０分程度を予定していますのでよろしくお願いします。日程は決まりしだい各クラスよりお知らせします。
（０～２歳児は年内、３～５歳児は発表会後～２月に予定しています。）