2026年11月献立表（2～5歳児）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3 文化の日	4	5	6	7
昼食	ごはん、味付けのり カレイの塩焼き、 白菜とえのきの和え物、 みそ汁		ロールパン、 鶏肉とかぶのスープ、 かぼちゃサラダ、 バナナ	ごはん、 鮭の照り焼き、 煮浸し、 すまし汁	ベーコンのナポリタン、 スープ、 オレンジ	ごはん、 肉豆腐、 みそ汁、 フルーツ
午後	牛乳、にんじんケーキ		小豆茶、 おかかチーズおにぎり	牛乳、シュガートースト	牛乳、 スノーボールクッキー	牛乳、菓子
	9	10	11	12	13	14
昼食	ごはん、 鯛のマヨネーズ焼き、 もやしとにらの和え物、 みそ汁	ちゃんぽん麺、 きゅうりとワカメの酢の物、 バナナ	秋のきのこハヤシライス、 スープ、 ヨーグルト	ごはん、 さばの塩焼き、 高野豆腐の含め煮、 豚汁	ホワイトロール、 ひじきたっぷり鶏肉の ハンバーグ、 春雨サラダ、スープ	ごはん、 回鍋肉、 スープ、 フルーツ
午後	牛乳、麩のラスク	牛乳、さつまいもの ポンデケージョ	牛乳、じゃこトースト	牛乳、マドレーヌ	小豆茶、 しそわかめおにぎり	牛乳、 クラッカーあんサンド
	16	17	18	19	20	21
昼食	ごはん、 赤魚の煮付け、 ほうれん草のお浸し、 みそ汁	キャロットロール、 ベーコンの豆乳スープ、 コロコロサラダ、 柿	かやくうどん、 もやしと豆苗の和え物、 バナナ	ごはん、 カレイの照り焼き、 きんぴらごぼう、 すまし汁	マーボー丼、 スープ、 パイナップル	ごはん、 牛肉とじゃがいもの炒め物、 みそ汁、 フルーツ
午後	牛乳、 ジャムクリームサンド	お茶、梅大葉おにぎり	牛乳、黒糖ちんすこう	牛乳、お好み焼き	牛乳、フライドポテト	牛乳、菓子
	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
昼食		ごはん、 鯛のタルタル焼き、 五目豆、 みそ汁	ごはん、 鶏肉のマーマレード焼き、 鳴門煮、 すまし汁	黒糖ロール、 冬野菜ポトフ、 和風マカロニサラダ、 柿	さつまいもごはん、 鮭のみそ焼き、 切干大根煮、 すまし汁	ピラフ、 スープ、 フルーツ
午後		牛乳、スイートポテト	牛乳、ピザトースト	お茶、ひじきおにぎり	牛乳、 ウインナー蒸しケーキ	牛乳、シリアル
	30	*エネルギー(㎉)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *7、14、21、28日のフルーツは、パイナップル、バナナ、オレンジ、柿（3歳児～）のいずれかです。 <みかんぐみ>4、13、17、26日のおやつは牛乳を飲みます。 17日のおやつはゆかりおにぎりです。 17日の給食はオレンジ、26日の給食はバナナを食べます。 <みかん・めろんぐみ> 24日の給食は五目煮を食べます。				
昼食	ごはん、 あじのパン粉焼き、 かぶとひき肉のあんかけ、 みそ汁					
午後	牛乳、 卵不使用あんクッキー					



1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質
	551kcal	22.3g	19.2g

栄養士：山中理緒

2026年11月献立表（0歳児12ヶ月頃～18ヶ月頃・1歳児）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3 文化の日	4	5	6	7
昼食	ごはん、味付けのり カレイの塩焼き、 白菜とえのきの和え物、 みそ汁		ロールパン、 鶏肉とかぶのスープ、 かぼちゃサラダ、 バナナ	ごはん、 鮭の照り焼き、 煮浸し、 すまし汁	ベーコンのナポリタン、 スープ、 オレンジ	ごはん、 肉豆腐、 みそ汁、 フルーツ
午後	牛乳、にんじんケーキ		牛乳、 おかかチーズおにぎり	牛乳、シュガートースト	牛乳、 スノーボールクッキー	牛乳、菓子
	9	10	11	12	13	14
昼食	ごはん、 鯛のマヨネーズ焼き、 もやしとにらの和え物、 みそ汁	ちゃんぽん麺、 きゅうりとワカメの酢の物、 バナナ	秋のきのこハヤシライス、 スープ、 ヨーグルト	ごはん、 鮭の塩焼き、 高野豆腐の含め煮、 豚汁	ロールパン、 ひじきたっぷり鶏肉の ハンバーグ、 春雨サラダ、スープ	ごはん、 回鍋肉、 スープ、 フルーツ
午後	牛乳、麸のラスク	牛乳、さつまいもの ポンデケージョ	牛乳、じゃこトースト	牛乳、マドレーヌ	牛乳、 しそわかめおにぎり	牛乳、 クラッカーあんサンド
	16	17	18	19	20	21
昼食	ごはん、 赤魚の煮付け、 ほうれん草のお浸し、 みそ汁	ロールパン、 ベーコンの豆乳スープ、 コロコロサラダ、 オレンジ	かやくうどん、 もやしと豆苗の和え物、 バナナ	ごはん、 カレイの照り焼き、 きんぴらごぼう、 すまし汁	マーボー丼、 スープ、 パイナップル	ごはん、 牛肉とじゃがいもの炒め物、 みそ汁、 フルーツ
午後	牛乳、 ジャムクリームサンド	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、黒糖ちんすこう	牛乳、お好み焼き	牛乳、フライドポテト	牛乳、菓子
	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
昼食		ごはん、 鯛のタルタル焼き、 五目煮、 みそ汁	ごはん、 鶏肉のマーマレード煮、 鳴門煮、 すまし汁	黒糖ロール、 冬野菜ポトフ、 和風マカロニサラダ、 バナナ	さつまいもごはん、 鮭のみそ焼き、 切干大根煮、 すまし汁	ピラフ、 スープ、 フルーツ
午後		牛乳、スイートポテト	牛乳、ピザトースト	牛乳、ひじきおにぎり	牛乳、 ウインナー蒸しケーキ	牛乳、シリアル
	30	*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9～11ヶ月頃)は別に作成しています。 *7、14、21、28日のフルーツはパイナップル、バナナ、オレンジのいずれかです。 ＜さくらんぼぐみ＞ 28日のおやつは菓子を食べます。				
昼食	ごはん、 鮭のパン粉焼き、 かぶとひき肉のあんかけ、 みそ汁					
午後	牛乳、 卵不使用あんクッキー					

栄養士：山中理緒