



めろんぐみだより

社会福祉法人まほろば

湊こども園

令和8年7月30日

夏本番を迎えて毎日暑い日が続いていますが、暑さに負けず子どもたちは汗をかきながらも元気いっぱい過ごしています。お友だちと一緒にプールや水遊びなど思いっきり楽しみ、「気持ちいい!」「こんなこともできた!」という喜びや笑顔がたくさん見られています。暑さ対策をしっかり行いながら、夏ならではの発見や経験を沢山できたらと思います。

厳しい暑さに疲れも出やすい時期でもあります。園でもこまめな水分補給や休息を大切にしながら、無理なく楽しく過ごしていきたいと思っています。ご家庭でも十分な休息をとり、体調管理に気をつけていただけたらと思います。



つくってあそぼう!

絵本の中にあるお祭りの屋台を見て、「作ってみたい!」「いらっしやいませしたい!」と子どもたちからの「**やってみたい!**」の声で製作遊びがスタートしました。まずは「わたあめつくるー!」と嬉しそうな子どもたち。「イチゴ味がいいなー」「チョコレート味にする!」とクレパスの色をおいしそうな味に見立て、わたに色付けしていました。可愛いわたあめが並ぶと「やったー!」と喜んでいます。「次はたこやき!」「かき氷も作るー!」と意欲的な子どもたち。手指を使ったり想像を形にする製作の楽しさや、ごっこ遊びのおもしろさをこの夏たくさん経験できたらと思っています。



おいしくたべよう!

給食やおやつの際に椅子に正しい姿勢で座り、食べこぼしを少なく、おいしく食べよう!と頑張っています。綺麗に食べられた時にはシールを貼ったり、「ごちそうさま」の挨拶をきちんと行って食べ終わった子どもたちから片付けをするようにしています。ご家庭でもマナーを守って食事を楽しんでください。

おねがい

水遊びや汗をかいた時に着替えが必要となります。ロッカー内に2~3セット(下着も含め)の着替えがいつもある状態にしてください。また熱中症予防には睡眠や朝食が大切ですので、ご家庭でも気を付けていただけたらと思います。