

2026年8月献立表（2～5歳児）

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日										
*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 フルーツ記載の箇所は、オレンジ、パイナップル、バナナ、めろん、すいかのいずれかを食べます。 *15日はお弁当日なので給食はありません。 <みかんぐみ> 4日、19日のおやつは牛乳を飲みます。 <みかん・めろんぐみ> 6日の給食は五目煮を食べます。										1										
昼食											ごはん、牛肉と春雨のすき煮、みそ汁、フルーツ									
午後	<table border="1"><tr><td>1か月の平均栄養量</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr><tr><td></td><td>536kcal</td><td>21.4g</td><td>16.7g</td></tr></table>										1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質		536kcal	21.4g	16.7g	牛乳、菓子	
1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質																	
	536kcal	21.4g	16.7g																	
3		4		5		6		7		8										
昼食	ごはん、赤魚の照り焼き、煮浸し、みそ汁		ロールパン、鶏肉ときのこのコンソメスープ、ポテマカサラダ、バナナ		トントん丼、すまし汁、すいか		ごはん、カレイの塩焼き、五目豆、みそ汁		カレーうどん、もやしと豆苗の和え物、パイナップル		ごはん、豚バラ大根、みそ汁、フルーツ									
午後	牛乳、ざくざくクッキー		コーン茶、小松菜とちりめんのおにぎり		牛乳、米粉のきな粉蒸しケーキ		牛乳、ミックスベリージャムサンド		牛乳、フライドポテト		牛乳、クラッカーあんサンド									
10		11		12		13		14		15										
昼食	ごはん、豚じゃが、すまし汁、オレンジ				ごはん、肉豆腐、みそ汁、バナナ		そばろあんかけ丼、みそ汁、オレンジ		ピラフ、スープ、フルーツ		お弁当									
午後	牛乳、カップケーキ				牛乳、シリアル		牛乳、菓子		アップル&キャロットジュース、菓子		牛乳、菓子									
17		18		19		20		21		22										
昼食	とんこつラーメン、きゅうりとワカメの酢の物、すいか		ごはん、鮭のみそ焼き、高野豆腐の含め煮、すまし汁		ロールパン、豆腐ハンバーグ、春雨サラダ、スープ		ごはん、ブリの照り焼き、鳴門煮、みそ汁		ごはん、鶏肉の塩焼き、小松菜のじゃこ和え、みそ汁		ごはん、回鍋肉、スープ、フルーツ									
午後	牛乳、かぼちゃのフラン		牛乳、しぼりクッキー		コーン茶、おかかチーズおにぎり		牛乳、麩のラスク		牛乳、青りんごゼリー		牛乳、じゃがバター									
24		25		26		27		28		29										
昼食	ごはん、赤魚の煮付け、さつまいもサラダ、みそ汁		かやくうどん、もやしとにらの和え物、バナナ		カレーライス、スープ、ヨーグルト		キャロットロール、豆苗と鶏肉のコンソメスープ、コロコロサラダ、すいか		とうもろこしごはん、鯛のマヨネーズ焼き、切干大根煮、みそ汁		ごはん、豚肉となすのみそ炒め、みそ汁、フルーツ									
午後	牛乳、マドレーヌ		牛乳、ツナマヨサンド		牛乳、黒糖クッキー		牛乳、こんぶおにぎり		牛乳、じゃがいものボンデケーキ		牛乳、シリアルのチーズ焼き									
31																				
昼食	ごはん、鮭の塩焼き、春雨の炒めもの、みそ汁		  																	
午後	牛乳、卵不使用あんクッキー																			

2026年8月献立表（0歳児12カ月頃～18カ月頃・1歳児）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
	*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9～11ヶ月頃)は別に作成しています。 フルーツ記載の箇所は、オレンジ、パイナップル、バナナ、めろん、すいかのいずれかを食べます。 *15日はお弁当日なので給食はありません。 					1				
昼食						ごはん、 牛肉と春雨のすき煮、 みそ汁、 フルーツ				
午後						牛乳、菓子				
	3	4	5	6	7	8				
昼食	ごはん、 赤魚の照り焼き、 煮浸し、 みそ汁	ロールパン、鶏肉と きのこのコンソメスープ、 ポテマカサラダ、 バナナ	トントン丼、 すまし汁、 すいか	ごはん、 カレイの塩焼き、 五目煮、 みそ汁	肉うどん、 もやしと豆苗の和え物、 パイナップル	ごはん、 豚バラ大根、 みそ汁、 フルーツ				
午後	牛乳、クッキー	牛乳、 小松菜とちりめんのおにぎり	牛乳、 米粉のきな粉蒸しケーキ	牛乳、 ミックスベリージャムサンド	牛乳、フライドポテト	牛乳、 クラッカーあんサンド				
	10	11	12	13	14	15				
昼食	ごはん、 豚じゃが、 すまし汁、 オレンジ		ごはん、 肉豆腐、 みそ汁、 バナナ	そばろあんかけ丼、 みそ汁、 オレンジ	ピラフ、 スープ、 フルーツ	お弁当				
午後	牛乳、カップケーキ		牛乳、シリアル	牛乳、菓子	アップル&キャロット ジュース、菓子		牛乳、菓子			
	17	18	19	20	21	22				
昼食	とんこつラーメン、 きゅうりとワカメの酢の物、 すいか	ごはん、 鮭のみそ焼き、 高野豆腐の含め煮、 すまし汁	ロールパン、 豆腐ハンバーグ、 春雨サラダ、 スープ	ごはん、 カレイの照り焼き、 鳴門煮、 みそ汁	ごはん、 鶏肉の塩煮、 小松菜のじゃこ和え、 みそ汁	ごはん、 回鍋肉、 スープ、 フルーツ				
午後	牛乳、かぼちゃのフラン	牛乳、しぼりクッキー	牛乳、 おかかチーズおにぎり	牛乳、麩のラスク	牛乳、青りんごゼリー	牛乳、じゃがバター				
	24	25	26	27	28	29				
昼食	ごはん、 赤魚の煮付け、 さつまいもサラダ、 みそ汁	かやくうどん、 もやしとにらの和え物、 バナナ	ハヤシライス、 スープ、 ヨーグルト	ロールパン、 豆苗と鶏肉の コンソメスープ、 コロコロサラダ、すいか	とうもろこしごはん、 鯛のマヨネーズ焼き、 切干大根煮、 みそ汁	ごはん、 豚肉となすのみそ炒め、 みそ汁、 フルーツ				
午後	牛乳、マドレーヌ	牛乳、ツナマヨサンド	牛乳、黒糖クッキー	牛乳、こんぶおにぎり	牛乳、じゃがいもの ポンデケージョ	牛乳、 シリアルのチーズ焼き				
	31	 								
昼食	ごはん、 鮭の塩焼き、 春雨の炒めもの、 みそ汁									
午後	牛乳、 卵不使用あんクッキー									