

7月の園だより



令和 8年 6月30日

社会福祉法人 まほろば

湊 こども園

先日は台風の影響で堺市に警戒レベル3大雨警報が発令され、その後解除されての開園となりましたが、安全な園の運営にご理解・ご協力いただきありがとうございました。園では5月29日に気象庁の防災気象情報が変わり、災害時の対応についてのプリントを改訂しました。また最近各地で大きな地震が続いています。プリントには津波を伴う地震発生時の避難についても記載していますので、再度ご確認ください。

今週土曜日は夏まつりをおこないます。2クラスずつの参加になります。いろいろなコーナー遊びがありますので、子どもたちと一緒に楽しんでください。当日は七タコーナーも設置しますので願い事を書いてください。みんなの願いが届きますように!!

園 長

7月の行事予定			16	木	体育教室
1	水	身体測定（～7日）	17	金	
2	木	体育教室	18	土	
3	金	リトミック（5歳児）	19	日	
4	土	夏まつり（保護者参加行事） 園庭開放	20	月	海の日（休園）
5	日		21	火	リトミック（3～5歳児）
6	月	清掃デー	22	水	
7	火	七タ リトミック（3・4歳児）	23	木	体育教室
8	水		24	金	保育参加
9	木	体育教室	25	土	
10	金	プール遊び終了	26	日	
11	土	デイキャンプ（5歳児）	27	月	
12	日		28	火	リトミック（3～5歳児）
13	月		29	水	
14	火	保育参加 リトミック（3～5歳児）	30	木	体育教室
15	水	避難訓練	31	金	



＜8月の主な行事予定＞ 10日（月）～15日（土）夏期合同保育 ※15日（土）保育の方はお弁当が必要になります。



お知らせとお願い

- ◎ 4日（土）に夏まつりをおこないます。保護者の皆様も参加していただきます。詳細は以前お渡ししたプリントをご確認ください。
- ◎ 11日（土）はぶどう組のデイキャンプです。宝探しやつなひき大会、キャンプファイヤーなどをして一日楽しめます。詳細は後日お知らせします。0～4歳児クラスでお仕事がお休みの方は家庭保育にご協力ください。
- ◎ プール遊び終了後も、8月29日（土）まではシャワー・水遊びをおこないます。引き続き、連絡ノートへの体温・症状記入に加え、シャワー・水遊びの有無も毎日記入していただきますようご協力をお願いします。



保健だより

<カウプ指数>

6月は溶連菌・手足口病等が出ていました。体調の変化に気をつけましょう。

毎月身長・体重を測定しています。

結果はアプリにてお知らせしていますが、カウプ指数も同時にお知らせしています。

カウプ指数とは、乳幼児の体格や肥満度を表す指標です。

細かくは年齢ごとに異なりますが、おおまかには以下の値を参考にしてください。

肥満	20 以上	肥満傾向	18~20	標準	15~18
やややせ	13~15	やせ	13 未満		



食育だより

<こまめに水分補給をしましょう>

暑さが増すこの時期はこまめな水分補給が大切です。子どもは大人より体内の水分量が多い一方で汗をかきやすく脱水になりやすいです。遊びに夢中になると暑さに気づきにくいので、注意が必要です。喉が乾く前に水分をとる習慣をつけましょう。

【適した飲み物とその特徴について】

- 麦茶、水
ノンカフェインで糖質を含まないので、多少の発汗時に適しています。
- スポーツ飲料
たくさん汗をかいた時に適しています。
糖質が多く含まれているので、普段からは飲みすぎないようにしましょう。
- 経口補水液
日常的な飲料には向いていませんが、脱水時に水分や電解質を効率よく補給できます。
- ジュース
糖質が多いので水分補給が目的の時は控えましょう。

飲み物の特徴を知り、上手に選んで暑い夏を乗り切りましょう！



<架け橋プログラム>

架け橋プログラムは、幼児教育と小学校教育をつなぎ、子どもたちの学びや生活の基盤を育む教育プログラムです。（【架け橋期】5歳児から小学校1年生までの2年間）

湊こども園は、架け橋期連携グループ（英彰小学校・新湊小学校・英彰こども園・湊つばさ幼稚園・湊はなその幼稚園・湊こども園）の施設と共に、架け橋プログラムに取り組み、子どもたちの成長を見守っています。

今年度は、職員の相互参観をおこないお互いの活動内容や子どもの育ちを知り、幼保小のつながりについて考えていきます。7月21日（火）に英彰小学校、7月23日（木）に新湊小学校の教職員が湊こども園に参観に来てくれます。