

2026年6月献立表（2～5歳児）

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
昼食		ごはん、カレイの塩焼き、煮浸し、みそ汁	みそ豚丼、すまし汁、パイナップル	なすとベーコンのナポリタン、スープ、オレンジ	ごはん、鮭のチーズ焼き、きんぴらごぼう、みそ汁	キャロットロール、鶏肉のミルクスープ、カスレ、バナナ	ごはん、肉じゃが、みそ汁、オレンジ						
午後		カルピス、しぼりクッキー	牛乳、マドレーヌ	牛乳、麩のラスク	牛乳、きな粉パン	お茶、梅ひじきおにぎり	牛乳、シリアル						
		8	9	10	11	12	13						
昼食		ごはん、赤魚の照り焼き、高野豆腐の卵とし、みそ汁	大豆入りカレーライス、スープ、ヨーグルト	ロールパン、鶏肉のポトフ、和風マカロニサラダ、バナナ	ごはん、サバの塩焼き、チンゲン菜のナムル、みそ汁	みそうどん、もやしと豆苗の和え物、オレンジ	ごはん、豚肉とキャベツのチャンプルー、パイナップル						
午後		牛乳、ビスケットのせケーキ	牛乳、ジャムサンド	牛乳、黒糖クッキー	牛乳、フライドポテト	牛乳、あおさのたぬきおにぎり	牛乳、菓子						
		15	16	17	18	19	20						
昼食		ごはん、鯛の煮付け、さつまいもサラダ、みそ汁	ちゃんぽん麺、きゅうりとワカメの酢の物、パイナップル	ホワイトロール、野菜ハンバーグ、春雨サラダ、スープ	ごはん、鮭のみそ焼き、五目豆、すまし汁	ごはん、鶏肉の塩焼き、おかか和え、みそ汁	ごはん、肉豆腐、みそ汁、バナナ						
午後		牛乳、ちんすこう	牛乳、チーズ蒸しケーキ	お茶、塩おむすび、味付けのり	牛乳、シュガートースト	お茶、いちごフルーチェ	牛乳、じゃがバター						
		22	23	24	25	26	27						
昼食		ごはん、鮭のパン粉焼き、切干大根煮、みそ汁	肉うどん、もやしとにらの和え物、バナナ	そぼろあんかけ丼、みそ汁、メロン	ごはん、赤魚の煮付け、白菜とえのきの和え物、すまし汁	ロールパン、カレースープ、かぼちゃとひじきのサラダ、オレンジ	ごはん、牛肉と春雨のすき煮、みそ汁、パイナップル						
午後		牛乳、じゃがいものポンデケーキ	牛乳、クリームサンド	牛乳、スイートポテト	牛乳、ごまクッキー	牛乳、じゃこピーおにぎり	牛乳、菓子						
		29	30	<p>*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。</p> <p>〈みかんぐみ〉 5日のおやつはゆかりおにぎりを食べます。 〈みかん・めろんぐみ〉 18日の給食は五目煮を食べます。</p>									
昼食		ごはん、鮭の塩焼き、春雨の炒め物、みそ汁	ごはん、鶏肉のみそ風味焼き、小松菜のじゃこ和え、すまし汁	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>									
午後		牛乳、スノーボールクッキー	牛乳、あんこケーキ										

1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質
	540kcal	22.4g	17.8g

2026年6月献立表（0歳児12ヶ月頃～18ヶ月頃・1歳児）

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
昼食		ごはん、カレイの塩焼き、煮浸し、みそ汁	みそ豚丼、すまし汁、パイナップル	なすとベーコンのナポリタン、スープ、フルーツ	ごはん、鮭のチーズ焼き、きんぴらごぼう、みそ汁	キャロットロール、鶏肉のミルクスープ、カスレ、バナナ	ごはん、肉じゃが、みそ汁、オレンジ						
午後		カルピス、しぼりクッキー	牛乳、マドレーヌ	牛乳、麩のラスク	牛乳、きな粉パン	お茶、ゆかりおにぎり	牛乳、シリアル						
		8	9	10	11	12	13						
昼食		ごはん、赤魚の照り焼き、高野豆腐の卵とし、みそ汁	ハヤシライス、スープ、ヨーグルト	ロールパン、鶏肉のポトフ、和風マカロニサラダ、バナナ	ごはん、カレイの塩焼き、チンゲン菜のナムル、みそ汁	みそうどん、もやしと豆苗の和え物、フルーツ	ごはん、豚肉とキャベツのチャンプルースープ、パイナップル						
午後		牛乳、ビスケットのせケーキ	牛乳、ジャムサンド	牛乳、黒糖クッキー	牛乳、フライドポテト	牛乳、あおさのたぬきおにぎり	牛乳、菓子						
		15	16	17	18	19	20						
昼食		ごはん、鯛の煮付け、さつまいもサラダ、みそ汁	ちゃんぽん麺、きゅうりとワカメの酢の物、パイナップル	ホワイトロール、野菜ハンバーグ、春雨サラダ、スープ	ごはん、鮭のみそ焼き、五目煮、すまし汁	ごはん、鶏肉の塩煮、おかか和え、みそ汁	ごはん、肉豆腐、みそ汁、バナナ						
午後		牛乳、ちんすこう	牛乳、チーズ蒸しケーキ	お茶、塩おむすび	牛乳、シュガートースト	お茶、いちごフルーチェ	牛乳、じゃがバター						
		22	23	24	25	26	27						
昼食		ごはん、鮭のパン粉焼き、切干大根煮、みそ汁	肉うどん、もやしとにらの和え物、バナナ	そばろあんかけ丼、みそ汁、メロン	ごはん、赤魚の煮付け、白菜とえのきの和え物、すまし汁	ロールパン、野菜スープ、かぼちゃとひじきのサラダ、フルーツ	ごはん、牛肉と春雨のすき煮、みそ汁、パイナップル						
午後		牛乳、じゃがいものボンデケーキ	牛乳、クリームサンド	牛乳、スイートポテト	牛乳、ごまクッキー	牛乳、じゃこピーおにぎり	牛乳、菓子						
		29	30	<p>*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9～11ヶ月頃)は別に作成しています。 <いちごぐみ> 3日、12日、26日の給食のフルーツは、バナナ、パイナップルのどちらかが出ます。</p>									
昼食		ごはん、鮭の塩焼き、春雨の炒め物、みそ汁	ごはん、鶏肉のみそ風味煮、小松菜のじゃこ和え、すまし汁										
午後		牛乳、スノーボールクッキー	牛乳、あんこケーキ										

栄養士：山中理緒