

6月の園だより

令和 8年 5月29日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園



5月は例年より気温の高い日が多く、好天に恵まれたときの日差しはもう夏を感じます。園庭で遊ぶ子どもたちは汗をたくさんかくようになってきました。遊びながらも「ちょっとお茶飲んでくる～」と自分で水分補給が必要なことに気づいたり、3歳児さんは水筒を持参するようになり「ほら(水筒)見て!!」と言いながらうれしそうにお茶を飲んだりしています。しかし、つつい遊びに夢中になっている子どもたちや、まだうまく体温調節ができない子どもたちもいます。体がまだ暑さに慣れていないこの時期。こまめな水分補給・汗をかいた後の着替えなど、熱中症の予防や体調管理に気をつけて過ごしていきたいと思います。

園長

6月の行事予定			16	火	プール・シャワー開始 リトミック(3・4歳児)
1	月	身体測定(～5日)、清掃デー	17	水	
2	火	歯科健康診断 リトミック(3～5歳児)	18	木	体育教室
3	水	園庭開放	19	金	リトミック(5歳児)
4	木	歯科教育指導(2～5歳児) 体育教室	20	土	
5	金	保育参加	21	日	
6	土		22	月	
7	日		23	火	リトミック(3・4歳児)
8	月		24	水	
9	火	リトミック(3～5歳児)	25	木	体育教室
10	水	保育参加	26	金	リトミック(5歳児)
11	木	体育教室	27	土	
12	金	避難訓練	28	日	
13	土		29	月	園庭開放
14	日		30	火	
15	月				



<7月の主な行事予定>

4日(土)…夏まつり(保護者参加行事)お仕事の都合をつけてくださいますようご協力お願いします。

(0.1歳児と園庭開放 10:00～、2.3歳児 11:00～、4.5歳児と卒園した小学校1年生 15:00～16:15の予定)

11日(土)…デイキャンプ(5歳児)9:45～20:00予定



お知らせとお願い

- ◎ 2日(火) 歯科健康診断です。藤本歯科の藤本先生にみていただきます。(0～5歳児 10:00～)何か気になることがありましたら、担任か看護師にお知らせください。
- ◎ 4日(木)に看護師による歯科教育指導をおこないます。(2～5歳児)
- ◎ 16日(火)より、プール遊び(2～5歳児)・温水シャワー(全クラス)をおこないます。詳細は後日お知らせします。
- ◎ 実習生がクラスに入りますのでよろしくお願いします。15日(月)～26日(金)大阪キリスト教短期大学



保健だより

<歯と口の健康週間>



6月は歯と口の健康週間があります。園でも6月2日は歯科健康診断、6月4日は歯科教育指導があります。健診結果で虫歯にチェックがありましたら早めに歯科医院を受診しましょう。

歯科教育指導では、2歳児クラスはまず口をゆすぐチュクチュペーから始めます。3・4歳児クラスは自分でしっかり歯みがきができるように、5歳児クラスは自分で口の中を見て歯みがきをする予定です。

【コップと歯ブラシは毎日清潔に！】

コップは汚れていないか、歯ブラシの毛は開いていないかなどチェックをお願いします。

<口・歯などケガをした時>

口のケガは出血が多く、傷の状態がわかりにくいことがあります。冷やしたり、圧迫止血をしたりしながら落ちつかせましょう。

【歯科や口腔外科を受診しましょう】受診前に電話などで状況を説明しておきましょう。

【抜けた歯・折れた歯】

根元を持たない・砂などついていても洗わない・保存液（牛乳など）につける・できるだけ早く受診する



食育だより

<よくかんで食べよう！>

6月は歯科教育指導がありますね！ 丈夫な歯を育てるためには、毎日の歯磨きだけではなくよく噛んで食べることも大切です。よく噛むことで顎の発達を促し、唾液がたくさん出ることで虫歯予防にもなります。また、しっかり噛むことで消化を助けたり、満腹感を感じやすいという効果もあったり良いことがたくさんあります。

ご家庭でも、1口30回を目安に噛むことができるよう声かけをしたり、れんこん、ごぼう、きゅうりなど歯ごたえのある食材を取り入れたりするなどしてはいかがでしょうか？

園では、歯科教育指導の日の給食・おやつに、よく噛んで食べるメニューや歯を作るカルシウムや大豆製品を使ったメニューを入れています。



<さくら days のお願い>

欠席連絡では、アプリでの報告にご協力いただきありがとうございます。

『欠席遅刻連絡』についてですが、当園では欠席連絡のみ使用しています。メッセージを送信すると欠席登録になってしまいますので、遅刻の場合は電話で連絡してくださいませようよろしくお願いします。