

# 5月の園だより

令和 8年 4月30日  
社会福祉法人 まほろば  
湊 こども園



やわらかな風が心地よい季節になりました。

入園・進級から1か月。最初は不安で泣いていた子どもたちも新しい環境に少しずつ慣れ、今では笑顔が増えていろいろな表情を見せてくれます。ただそろそろ疲れが出はじめたり、連休明けにはまた不安を感じてしまうこともあると思いますので、子どもたちの気持ちに寄り添い安心して過ごせるようにしていきたいと思います。

5月5日は『こどもの日』。朝こいのぼりを上げようとする「お手伝いする!!」と言ってこいのぼりを持ってくれたり、「今日はこいのぼり元気やな～」と嬉しそうに空を見上げたりしています。

青空高く泳ぐこいのぼりのように、この1年子どもたちが力強く健やかに成長することを願っています。

園長

5月の行事予定			16	土	
1	金	春のお楽しみ会 身体測定（～11日）	17	日	
2	土		18	月	サンダル着用開始（3～5歳児）
3	日	憲法記念日（休園）	19	火	リトミック
4	月	みどりの日（休園）	20	水	園庭開放
5	火	こどもの日（休園）	21	木	体育教室
6	水	振替休日（休園）	22	金	（4・5歳児 遠足延期日）
7	木	体育教室	23	土	
8	金		24	日	
9	土	園庭開放	25	月	
10	日		26	火	リトミック
11	月	清掃デー	27	水	
12	火	リトミック	28	木	体育教室 保育参加
13	水	内科健康診断	29	金	自主防火訓練
14	木	体育教室	30	土	
15	金	遠足（4・5歳児）雨天22日延期	31	日	

<6月の主な行事予定> 2日（火）歯科健康診断 4日（木）歯科教育指導



- ◎ 1日（金）春のおたのしみ会…2～5歳児を対象に異年齢との交流を楽しみます。（10時～）
- ◎ 15日（金）遠足は、4・5歳児が阪堺電車に乗って浜寺公園に遊びに行きます。  
詳しくは後日お渡しするプリントをご確認ください。お弁当の用意をお願いします。  
（当日雨天の場合もお弁当は持ってきてください。）
- ◎ 29日（金）自主防火訓練は、消防署に届け出をし、通報・避難の訓練をおこないます。
- ◎ 新入園児の方を対象に希望する方は個人懇談会をおこないます。日時は各クラスでお知らせします。

## <3～5歳児 サンダル着用について> 5月18日(月)～

### ◎ ビーチサンダル着用の意義

1. 足の裏を刺激し、あおり動作がしっかりできるようになり、足指に力がついて運動能力を高め、丈夫な身体づくりにつながる。  
※ あおり動作…かかとからつま先に向かって体重移動をしながら地面をつま先で蹴り出すこと。
2. 夏の遊び(どろんこ、水遊び)が快適にできる。

見本



### ◎ 園に持ってきてもらうビーチサンダルは

1. しっかりと鼻緒のあるもの。前の甲のベルトのみのサンダル、クロックスは避けてください。
2. 足の大きさに合ったもの。
3. 水でぬれても大丈夫なもの。

\*こども園の園庭のみで着用し、登降園や運動遊びの時は靴を履きます。  
\*ビーチサンダルは靴箱に入れておいてください。  
必ず名前を記入しておいてください。  
\*0～2歳児は安全の為、ビーチサンダルを使用せず、靴を履いて遊びます。



### 保健だより

### <体調を整えましょう>

新年度が始まって1ヶ月が過ぎました。子どもたちは新生活に慣れはじめ、緊張もややとけてのびのびとした姿がみられるようになりましたが、それとともに疲れが出はじめ、体調を崩す子どもも出てきています。お休みの日に少し休息をしてみてください。

#### 4月の感染症

<アデノウイルス>アデノウイルスといっても種類によって症状は様々

- 胃腸炎…下痢、嘔吐、発熱など
- 流行性角結膜炎…目やに、充血など
- プール熱…発熱、リンパ節の腫れなど (症状が混在する場合があります)

<溶連菌感染症>

熱、のどの腫れ、食欲低下など。ひどくなると赤い発疹が出たりします。

5月13日は内科健康診断です。にしきこどもクリニックの西機先生にみていただきます。何か気になることがありましたら、事前に担任か看護師にお知らせください。健診結果は用紙にてお伝えします。

(健診は13:00からです。1号認定のお昼迎えの方は13:15頃のお迎えでお願いします。)



### 食育だより

### <こどもの日>



5月5日のこどもの日は『端午の節句』といって、子どもの健やかな成長を願う日です。こいのぼりを飾ったり、ちまきや柏餅を食べたりしますね。それぞれ意味が込められているのをご存知ですか?

柏餅は、平たく丸めたお餅を半分に折って柏の葉ではさんだ和菓子のことです。新芽が出るまで古い葉が落ちない柏の木と同じように家族がずっと続きますよという意味が込められています。

ちまきは、もち米やうるち米、米粉などで作られた餅を笹の葉などで包んで蒸したものです。以前は笹の葉などではなく「ちがや」という植物の葉で包まれていて、中国でちがやが邪気を追い払うものということで知られていたため、悪いことが起きないようにという願いが込められるようになりました。

園ではこどもの日にちなんで、5月1日の給食でこいのぼりカレーライス(1歳児はこいのぼりハヤシライス)、おやつはこいのぼりサンドを食べます!