

2026年5月献立表（2～5歳児）

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日										
昼食	午後	<p>*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。</p> <p><みかんぐみ> 9日のおやつはシリアルを食べます。 <みかん・めろんぐみ> 14日の給食は五目煮を食べます。 <ばなな・ぶどうぐみ> 15日は遠足のため給食は食べません。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">1か月の平均栄養量</td> <td style="text-align: center;">エネルギー</td> <td style="text-align: center;">たんぱく質</td> <td style="text-align: center;">脂質</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">543kcal</td> <td style="text-align: center;">21.8g</td> <td style="text-align: center;">17.3g</td> </tr> </table>				1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質		543kcal	21.8g	17.3g	1		2	
		1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質												
	543kcal	21.8g	17.3g														
						こいのぼりカレーライス、スープ、ぶどうゼリー	ごはん、豚バラ大根、みそ汁、パイナップル										
						牛乳、こいのぼりサンド	牛乳、菓子										
		4	5	6	7	8	9										
昼食					かやくうどん、もやしと豆苗の和え物、バナナ	親子丼、みそ汁、パイナップル	ごはん、牛肉とアスパラのスタミナ炒め、スープ、オレンジ										
午後					お茶、しそわかめおにぎり	牛乳、フライドポテト（あおさ）	牛乳、チョコシリアル										
		11	12	13	14	15	16										
昼食		ごはん、鮭のみそ焼き、煮浸し、すまし汁	ロールパン、豆腐ハンバーグ、春雨サラダ、スープ	ミートスパゲティ、スープ、オレンジ	ごはん、赤魚の照り焼き、五目豆、すまし汁	豚丼、みそ汁、バナナ	ごはん、鶏じゃが、みそ汁、パイナップル										
午後		カルピス、シュガーパン	お茶、鮭と広島菜おにぎり	牛乳、ふかし芋（じゃがいも）	牛乳、バナナ入りココアケーキ	ジョア、つぶつぶみかんゼリー	牛乳、クラッカージャムサンド										
		18	19	20	21	22	23										
昼食		ごはん、カレーの塩焼き、高野豆腐の含め煮、みそ汁	肉うどん、もやしとにらの和え物、バナナ	ビビンバ丼、スープ、パイナップル	まめごはん、鮭の塩焼き、切干大根煮、みそ汁	キャロットロール、鶏肉ときのこのスープ、ポテマカサラダ、オレンジ	ピラフ、スープ、バナナ										
午後		牛乳、しほりクッキー	牛乳、焼きおにぎり	牛乳、白あんクリームサンド	牛乳、ベーコンの米粉蒸しケーキ	牛乳、ちんすこう	牛乳、菓子										
		25	26	27	28	29	30										
昼食		ごはん、さばのみそ煮、さつまいもサラダ、すまし汁	とんこつラーメン、きゅうりとワカメの酢の物、バナナ	ごはん、鶏肉のマーマレード焼き、キャベツのおかか和え、みそ汁	ロールパン、ベーコンとアスパラのコンソメスープ、ココロサラダ、オレンジ	ごはん、鮭のパン粉焼き、春雨の炒めもの、みそ汁	ごはん、豚肉となすのみそ炒め、スープ、バナナ										
午後		牛乳、チーズトースト	牛乳、アスパラとツナのおにぎり	牛乳、卵不使用あんクッキー	牛乳、さつまいものフラン	牛乳、麩のラスク（ココア味）	牛乳、菓子										

栄養士：山中理緒

2026年5月献立表（0歳児12ヶ月頃～18ヶ月頃・1歳児）

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		土曜日		
		*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9～11ヶ月頃)は別に作成しています。					1	2		
昼食						こいのぼりハヤシライス、スープ、ぶどうゼリー		ごはん、豚バラ大根、みそ汁、パイナップル		
午後						牛乳、こいのぼりサンド		牛乳、菓子		
		4	5	6	7	8	9			
昼食							かやくうどん、もやしと豆苗の和え物、バナナ		親子丼、みそ汁、パイナップル	
午後	カルピス、シュガーパン		お茶、鮭と広島菜おにぎり		牛乳、ふかし芋（じゃがいも）		お茶、しそわかめおにぎり		牛乳、フライドポテト（あおさ）	
		11	12	13	14	15	16			
昼食	ごはん、鮭のみそ焼き、煮浸し、すまし汁		ロールパン、豆腐ハンバーグ、春雨サラダ、スープ		ミートスパゲティ、スープ、バナナ		ごはん、赤魚の照り焼き、五目煮、すまし汁		親子丼、みそ汁、バナナ	
午後	ごはん、カレーの塩焼き、高野豆腐の含め煮、みそ汁		肉うどん、もやしとにらの和え物、バナナ		ビビンバ丼、スープ、パイナップル		まめごはん、鮭の塩焼き、切干大根煮、みそ汁		ロールパン、鶏肉ときのこのスープ、ポテマカサラダ、バナナ	
		18	19	20	21	22	23			
昼食	ごはん、鯛のみそ煮、さつまいもサラダ、すまし汁		とんこつラーメン、きゅうりとワカメの酢の物、バナナ		ごはん、鶏肉のマーマレード煮、キャベツのおかか和え、みそ汁		ロールパン、ベーコンとアスパラのコンソメスープ、コロコロサラダ、バナナ		ごはん、鮭のパン粉焼き、春雨の炒めもの、みそ汁	
午後	牛乳、チーズトースト		牛乳、アスパラとツナのおにぎり		牛乳、卵不使用あんクッキー		牛乳、さつまいものフラン		牛乳、麩のラスク（ココア味）	
		25	26	27	28	29	30			
昼食	ごはん、鶏じゃが、みそ汁、パイナップル		ごはん、鶏じゃが、みそ汁、パイナップル		ごはん、鶏じゃが、みそ汁、パイナップル		ごはん、鶏じゃが、みそ汁、パイナップル		ごはん、鶏じゃが、みそ汁、パイナップル	
午後	牛乳、クラッカージャムサンド		牛乳、シリアル		牛乳、クラッカージャムサンド		牛乳、クラッカージャムサンド		牛乳、クラッカージャムサンド	