

2026年4月献立表（2～5歳児）

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1		2		3		4	
昼食	午後	*エネルギー(㎉)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 <みかんぐみ> 1日のおやつはクッキー、13日のおやつはクリームサンド、21日のおやつはシュガートーストを食べます。 <みかん・めろんぐみ> 30日の給食は五目煮を食べます。		中華丼、スープ、バナナ		たけのこごはん、鯛の塩焼き、チンゲン菜のナムル、みそ汁		キャロットロール、ひじきたっぷり鶏肉のハンバーグ、さつまいもサラダ、スープ		ごはん、牛肉と大根煮、みそ汁、パイナップル			
				牛乳、チョコチップクッキー		牛乳、ココアケーキ		牛乳、鮭昆布おにぎり		牛乳、クラッカーあんサンド			
		6		7		8		9		10		11	
昼食	午後	ハヤシライス、スープ、ヨーグルト		かやくうどん、もやしと豆苗の和え物、バナナ		ロールパン、ベーコンときのこのスープ、和風マカロニサラダ、オレンジ		ごはん、味付けのり、鮭の塩焼き、切干大根煮、みそ汁		そぼろあんかけ丼、すまし汁、パイナップル		ごはん、肉じゃが、みそ汁、バナナ	
		牛乳、スノーボールクッキー		牛乳、フライドポテト		牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、ベリージャムサンド		カルピス、ビスケットのせケーキ		牛乳、菓子	
		13		14		15		16		17		18	
昼食	午後	ごはん、赤魚の照り焼き、鳴門煮、みそ汁		ごはん、鶏肉の塩焼き、小松菜のじゃこ和え、すまし汁		キャベツとツナのスバゲティ、スープ、いちご		ごはん、鯛のマヨネーズ焼き、煮浸し、みそ汁		キャロットロール、ベーコンとアスパラのスープ、コロコロサラダ、バナナ		ごはん、回鍋肉、スープ、パイナップル	
		牛乳、チョコクリームサンド		牛乳、桃ゼリー		牛乳、チーズクッキー		牛乳、にんじんケーキ		牛乳、たぬきおにぎり		牛乳、さつまいものバター焼き	
		20		21		22		23		24		25	
昼食	午後	ごはん、鮭のみそ焼き、高野豆腐の含め煮、すまし汁		ちゃんぽん麺、きゅうりとわかめの酢の物、いちご		ホワイトロール、鶏肉のポトフ、春雨サラダ、パイナップル		ごはん、カレーの照り焼き、ほうれん草のお浸し、みそ汁		マーボー丼、スープ、バナナ		ごはん、肉豆腐、みそ汁、オレンジ	
		牛乳、マドレーヌ		牛乳、コロコロラスク		お茶、おかかチーズおにぎり		牛乳、ごまクッキー		牛乳、ふかしもち		牛乳、菓子	
		27		28		29 昭和の日		30					
昼食	午後	ごはん、赤魚の煮付け、五色和え、みそ汁		肉うどん、もやしとにらの和え物、バナナ				ごはん、鮭のチーズ焼き、五目豆、みそ汁					
		牛乳、黒糖トースト		牛乳、小松菜としらすのおにぎり		牛乳、米粉のきな粉蒸しケーキ							

1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質
	533kcal	22.3g	16.8g

栄養士：山中理緒

2026年4月献立表(0歳児12ヶ月頃～18ヶ月頃・1歳児)

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
昼食	*エネルギー(㎉)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。												
	午後	1		2		3		4		5		6	
		中華丼、スープ、バナナ		たけのこごはん、鯛の塩焼き、チンゲン菜のナムル、みそ汁		ロールパン、ひじきたっぷり鶏肉のハンバーグ、さつまいもサラダ、スープ		ごはん、牛肉と大根煮、みそ汁、パイナップル		牛乳、クッキー		牛乳、ココアケーキ	
		牛乳、クッキー		牛乳、ココアケーキ		牛乳、鮭昆布おにぎり		牛乳、クラッカーあんサンド		7		8	
昼食		6		7		8		9		10		11	
		ハヤシライス、スープ、ヨーグルト		かやくうどん、もやしと豆苗の和え物、バナナ		ロールパン、ベーコンときのこのスープ、和風マカロニサラダ、オレンジ		ごはん、鯛の塩焼き、切干大根煮、みそ汁		そぼろあんかけ丼、すまし汁、パイナップル		ごはん、肉じゃが、みそ汁、バナナ	
午後		牛乳、スノーボールクッキー		牛乳、フライドポテト		牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、ベリージャムサンド		カルピス、ビスケットのせケーキ		牛乳、菓子	
		13		14		15		16		17		18	
昼食		ごはん、赤魚の照り焼き、鳴門煮、みそ汁		ごはん、鶏肉の塩煮、小松菜のじゃこ和え、すまし汁		キャベツとツナのスパゲティ、スープ、いちご		ごはん、鯛のマヨネーズ焼き、煮浸し、みそ汁		ロールパン、ベーコンとアスパラのスープ、ココロサラダ、バナナ		ごはん、回鍋肉、スープ、パイナップル	
		牛乳、クリームサンド		牛乳、桃ゼリー		牛乳、チーズクッキー		牛乳、にんじんケーキ		牛乳、たぬきおにぎり		牛乳、さつまいものバター焼き	
午後		牛乳、マドレーヌ		牛乳、シュガートースト		お茶、おかかチーズおにぎり		牛乳、ごまクッキー		牛乳、ふかしいも		牛乳、菓子	
		20		21		22		23		24		25	
昼食		ごはん、鮭のみそ焼き、高野豆腐の含め煮、すまし汁		ちゃんぽん麺、きゅうりとわかめの酢の物、いちご		ロールパン、鶏肉のポトフ、春雨サラダ、パイナップル		ごはん、カレイの照り焼き、ほうれん草のお浸し、みそ汁		マーボー丼、スープ、バナナ		ごはん、肉豆腐、みそ汁、オレンジ	
		牛乳、マドレーヌ		牛乳、シュガートースト		お茶、おかかチーズおにぎり		牛乳、ごまクッキー		牛乳、ふかしいも		牛乳、菓子	
午後		牛乳、マドレーヌ		牛乳、シュガートースト		お茶、おかかチーズおにぎり		牛乳、ごまクッキー		牛乳、ふかしいも		牛乳、菓子	
		27		28		29 昭和の日		30					
昼食		ごはん、赤魚の煮付け、五色和え、みそ汁		肉うどん、もやしとにらの和え物、バナナ				ごはん、鮭のチーズ焼き、五目煮、みそ汁					
		牛乳、黒糖トースト		牛乳、小松菜としらすのおにぎり				牛乳、米粉のきな粉蒸しケーキ					

栄養士：山中理緒