

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
	2		3		4		5		6		7		
昼食	みそ煮込みうどん、もやしと豆苗の和え物、せとか		ちらし寿司、菜の花汁、清見オレンジ		牛丼、みそ汁、バナナ		ごはん、赤魚の煮付け、チンゲン菜のナムル、みそ汁		ハンバーガー、フライドポテト、和風マカロニサラダ、ゼリー、ジュース		ごはん、豚バラ大根、みそ汁、はるみ		
午後	牛乳、梅ひじきおにぎり		カルピス、型抜きサンド、ひなあられ		牛乳、ざくざくクッキー		牛乳、じゃがいものポンデケージョ		牛乳、ドーナツ		牛乳、菓子		
	9		10		11		12		13		14	卒園式	
昼食	ごはん、鮭のパン粉焼き、ひじきと高野豆腐の煮物、みそ汁		大豆入りミートスパゲティ、スープ、ブルーベリー		親子丼、すまし汁、デコボン		ごはん、あじの塩焼き、若ごぼうのおかか炒め、みそ汁		黒糖ロール、ベーコンときのこのコンソメスープ、コロコロサラダ、せとか				
午後	牛乳、きな粉パン		牛乳、おかかおにぎり		ジョア、にんじんケーキ		牛乳、スイートポテト		牛乳、しぼりクッキー		牛乳、菓子		
	16		17		18		19		20	春分の日	21		
昼食	ごはん、ぶりの照り焼き、ナムル、みそ汁		カレーライス、スープ、ヨーグルト		にゅうめん、もやしとにらの和え物、清見オレンジ		ごはん、カレイの塩焼き、切干大根煮、みそ汁				ピラフ、スープ、バナナ		
午後	牛乳、マーブル蒸しケーキ		牛乳、クリームサンド		牛乳、炊き込みおにぎり		牛乳、ごまクッキー				牛乳、菓子、ウエハース		
	23		24		25		26		27		28		
昼食	ごはん、たいのタルタル焼き、キャベツのゆかり和え、みそ汁		ロールパン、鶏肉の豆乳スープ、かぼちゃとひじきのサラダ、はるみ		豚丼、みそ汁、バナナ		ごはん、鮭のみそ焼き、煮浸し、すまし汁		とんこつラーメン、きゅうりとワカメの酢の物、ぼんかん		ごはん、牛肉と豆苗のスタミナ炒め、スープ、せとか		
午後	牛乳、お好み焼き		牛乳、ちりめんおにぎり		牛乳、さつまいもクッキー		牛乳、チーズスティックパン		牛乳、ココア蒸しケーキ		牛乳、シリアル		
	30		31	<p>*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。</p> <p>*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。</p> <p><みかんぐみ> 2日のおやつはゆかりおにぎり、10日の給食はバナナを食べます。 6日の給食のゼリー、ジュースは代わりにスープを飲みます。 おやつは牛乳はジュースを飲みます。</p> <p><ぶどうぐみ> 10日の給食はバナナも食べます。</p> <div style="text-align: right;">  </div>									
昼食	ごはん、カレイの照り焼き、春雨サラダ、みそ汁		ごはん、鶏のからあげ、小松菜のじゃこ和え、すまし汁										
午後	牛乳、小倉トースト		牛乳、麩のラスク										

1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質
	555kcal	22.7g	18.8g

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	2		3		4		5		6		7	
昼食	みそ煮込みうどん、もやしと豆苗の和え物、せとか		ちらし寿司、すまし汁、清見オレンジ		牛丼、みそ汁、バナナ		ごはん、赤魚の煮付け、チンゲン菜のナムル、みそ汁		ロールパン、ハンバーグ、フライドポテト、和風マカロニサラダ、スープ		ごはん、豚バラ大根、みそ汁、はるみ	
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		カルピス、型抜きサンド		牛乳、クッキー		牛乳、じゃがいものポンデケージョ		ジュース、ドーナツ		牛乳、菓子	
	9		10		11		12		13		14	卒園式
昼食	ごはん、鮭のパン粉焼き、ひじきと高野豆腐の煮物、みそ汁		ミートスパゲティ、スープ、バナナ		親子丼、すまし汁、デコボン		ごはん、たいの塩焼き、若ごぼうのおかか炒め、みそ汁		黒糖ロール、ベーコンときのこのコンソメスープ、ココロサラダ、せとか			
午後	牛乳、きな粉パン		牛乳、おかかおにぎり		ジョア、にんじんケーキ		牛乳、スイートポテト		牛乳、しぼりクッキー		牛乳、菓子	
	16		17		18		19		20	春分の日	21	
昼食	ごはん、鮭の照り焼き、ナムル、みそ汁		ハヤシライス、スープ、ヨーグルト		にゅうめん、もやしとにらの和え物、清見オレンジ		ごはん、カレイの塩焼き、切干大根煮、みそ汁				ピラフ、スープ、バナナ	
午後	牛乳、マーブル蒸しケーキ		牛乳、クリームサンド		牛乳、炊き込みおにぎり		牛乳、ごまクッキー				牛乳、菓子、ウエハース	
	23		24		25		26		27		28	
昼食	ごはん、たいのタルタル焼き、キャベツのゆかり和え、みそ汁		ロールパン、鶏肉の豆乳スープ、かぼちゃとひじきのサラダ、はるみ		豚丼、みそ汁、バナナ		ごはん、鮭のみそ焼き、煮浸し、すまし汁		とんこつラーメン、きゅうりとワカメの酢の物、ぼんかん		ごはん、牛肉と豆苗のスタミナ炒め、スープ、せとか	
午後	牛乳、お好み焼き		牛乳、ちりめんおにぎり		牛乳、さつまいもクッキー		牛乳、チーズスティックパン		牛乳、ココア蒸しケーキ		牛乳、シリアル	
	30		31	<p>*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 <さくらんぼぐみ> 3日、6日、11日のおやつは牛乳を飲みます。 21日と28日のおやつは菓子を食べます。</p> 								
昼食	ごはん、カレイの照り焼き、春雨サラダ、みそ汁		ごはん、鶏のからあげ、小松菜のじゃこ和え、すまし汁									
午後	牛乳、小倉トースト		牛乳、麩のラスク									