

3月の園だより



令和 8年 2月27日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園

冬の名残を残しつつも、日差しには春のぬくもりが感じられます。
先月は作品展示をおこないました。ご覧いただけましたでしょうか。作品一つ一つに、思いや成長が表れていて、子どもたちの表現力を実感することができました。
これから年長児のぶどう組は、卒園に向けて準備を進めていきます。こども園での思い出を振り返りながら、残りの園生活も充実できるものになればと、今月も遊びや行事を計画しています。
卒園までの貴重な時間を大切に、楽しく過ごしていきたいです。

園長

| 3月の行事予定 | | | 16 | 月 | 修了式（0～4歳児） 清掃デー |
|---------|---|--------------|----|---|-----------------|
| 1 | 日 | 創立記念日 | 17 | 火 | 新クラスへ引っ越し |
| 2 | 月 | 身体測定（～6日） | 18 | 水 | |
| 3 | 火 | | 19 | 木 | 体育教室 |
| 4 | 水 | 交通安全教室（5歳児） | 20 | 金 | 春分の日（休園） |
| 5 | 木 | 体育教室 園庭開放 | 21 | 土 | |
| 6 | 金 | お別れ会 | 22 | 日 | |
| 7 | 土 | | 23 | 月 | |
| 8 | 日 | | 24 | 火 | |
| 9 | 月 | | 25 | 水 | |
| 10 | 火 | 卒園式全体練習 | 26 | 木 | 体育教室 |
| 11 | 水 | | 27 | 金 | 避難訓練 |
| 12 | 木 | 卒園式全体練習 | 28 | 土 | 園庭開放 |
| 13 | 金 | | 29 | 日 | |
| 14 | 土 | 第24回卒園式（5歳児） | 30 | 月 | |
| 15 | 日 | | 31 | 火 | 保育最終日 |



<4月の主な行事予定> 1日（水）第25回入園式（継続児は通常保育です。）



お知らせとお願い

- ◎ 4日（水）10：00より5歳児を対象に交通安全教室をおこないます。堺市交通安全係の方と警察署の方に来ていただき、小学校入学に向け、登下校時の歩き方についてのお話を聞いたり模擬交差点を使って正しい歩き方・横断歩道の渡り方を教えてもらったりします。
- ◎ 6日（金）はぶどう組とお別れ会をおこないます。0～4歳児のお友達と一緒に遊びます。
- ◎ 14日（土）第24回卒園式は、ぶどう組のお子様と保護者様の参加となります。10時開式予定。服装は自由です。詳細は後日お知らせします。
 - ※ 5歳児クラスの門出をお祝いしますので0～4歳児クラスの方は家庭保育のご協力をお願いします。（お仕事で保育が必要な方はお弁当が必要です。7日までに担任へお知らせください。）
 - ※ 0～4歳児クラスは16日（月）に修了のお話をします。
 - ※ 卒園式後も3月31日まで平常保育です。
- ◎ 17日（火）新クラスへ引っ越しは、進級するクラスへ移動します。（ぶどう組は2階ホール）保育室のみの変更となります。





保健だより

<3月3日 耳の日です>



耳には2つの役割があります。

- 空気の振動を音として聞きとります。
- 体のバランス（平衡感覚）をとります。重力の方向と体の上下をそろえて姿勢を調整します。

耳の病気かも・・・<6つのポイント>

声が大きいの、呼びかけても気がつかない、聞き間違いが多い、耳が臭う、
耳をよく触る、耳だれがある

中耳炎や難聴などの耳の病気かも……。早めの受診を！



<進級・就学で気持ちが不安定になりやすい時期です>

新年度を控え、多くの子どもたちはドキドキ・ワクワクという喜びの気持ちでいっぱいです。しかし、その反面、初めてのことに對して不安になる子どももいます。話す時に口ごもる、チック（目をパチパチさせる）、指すいなどの行動は、ストレスのあらわれかも……。そんな行動が表れたら注意してみてください。

※ 予防接種のうち忘れはありませんか？ 特にMRは1歳と年長児です！

※ くすり袋を一度回収します。3月23日（月）以降に事務所のカゴに返却してください。

クラステープを貼りかえて4月にお渡しします。（使用中の場合はそのまま使用してください）



食育だより

<味噌>



先月、3～5歳を対象に白味噌、合わせ味噌、赤味噌の食べ比べをしました。

それぞれ同じ大豆からできています。大豆をゆでて、潰して、塩と麴を混ぜて熟成させるとみそができます。この熟成させる時間によって色が変わってきます。

赤味噌は、長時間熟成させて着色が進んだ味噌のことです。濃厚な旨味と深いコクが特徴です。八丁味噌や仙台味噌が代表的でみそ煮込みうどんやみそかつなどが有名です。

白味噌は、短期熟成の色の淡い味噌のことです。麴の割合が多いため、麴由来の甘さが際立つ優しい甘さが特徴です。西京味噌が代表的です。関西地方では、お正月のお雑煮に使われることが多いです。

合わせ味噌は、赤味噌、白味噌、米味噌、麦味噌などいろいろな種類のみそを合わせたものです。園では、主に合わせ味噌を使っていて、みそラーメンやみそ焼きなどに使用しています。



<保護者向けアプリ『さくら days』について（0～4歳児クラス）>

現在利用しています、よい子ネットの現システムが令和8年4月末に閉鎖することになったため、令和8年度4月より『うえぶさくら』の保護者向けアプリ『さくら days』を利用することになりました。配布しているプリントを確認の上、アプリをインストールしログインしていただきますようご協力をお願いします。

3月はよい子ネットと併用してテスト使用し、4月より完全に『さくら days』に移行します。