

2月の園だより



令和 8年 1月30日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園

立春を前にして、一年で一番寒い時季がやってきました。園庭では、防寒着を着用してあそび始めるも、いつのまにか脱いで駆け回っている元気な子どもたちです。寒さに負けない身体づくりのためにも他に、マラソンをしたり、近隣の公園へ散歩に出かけたりして過ごしています。

3日の節分に豆まきごっこをし、自分の心の中にある弱い鬼を退治して、体力的にも精神的にも強くなって春を迎えたいと思います。今年度が終わるまで2か月間、就学・進級に向かってどんどん成長していくお子様の姿を見守っていただきたく存じます。

園 長

2月の行事予定			16	月	
1	日		17	火	四園交流(5歳児)
2	月	絵画展示(~7日) 身体測定(~6日)	18	水	
3	火		19	木	体育教室
4	水	消防署見学(4・5歳児) 園庭開放	20	金	
5	木	体育教室	21	土	
6	金		22	日	
7	土		23	月	天皇誕生日(休園)
8	日		24	火	作品展示(~28日)
9	月	清掃デー	25	水	お別れ遠足(5歳児)
10	火	修了記念写真撮影 避難訓練	26	木	体育教室
11	水	建国記念の日(休園)	27	金	
12	木	体育教室	28	土	園庭開放
13	金				
14	土	新入园児面接			
15	日				



＜3月の主な行事予定＞ 4日(水)交通安全教室(5歳児) 6日(金)お別れ会
14日(土)卒園式(5歳児) 16日(月)修了式(0~4歳児)



お知らせとお願い

- ◎ 2日(月)~7日(土) 絵画展示…今年度描いた絵を2階ホールに展示しますのでご覧ください。
24日(火)~28日(土) 作品展示…詳細は後日お知らせします。
- ◎ 4日(水) 消防署見学(4・5歳児)…堺消防署旭ヶ丘出張所へ見学に行きます。9:30までに体操服で登園してください。【雨天6日(金)延期】
- ◎ 10日(火) 10:00より修了記念写真撮影をおこないます。9:30までに登園してください。
服 装: 3~5歳児は体操服、半ズボン、靴下(半袖体操服の方は下に白色の長袖を着用してください)
0~2歳児は自由
- ◎ 14日(土)に令和8年度の新入园児面接を2階ホールでおこないます。
- ◎ 17日(火) 四園交流(5歳児)…今年度2回目の交流会を行います。(英彰・ベルキンダー・ベルキンダー安井・湊)
- ◎ 25日(水) お別れ遠足(5歳児)…堺市立ビッグバンに行きます。詳細は後日お知らせします。
- ◎ 3月14日(土)は卒園式があります。5歳児クラスの門出をお祝いしますので、0~4歳児クラスの方は家庭保育のご協力をお願いします。(お仕事で保育が必要な方はお弁当が必要です。)



保健だより

<予防接種のチェックを！>



定期接種のものは接種時期（年齢）が決まっています。忘れているものがないかチェックしてください。特にMRは1歳時と就学前1年（今のぶどう組）の間になっています。注意してください。

<RSウイルスが出ています！>

咳・鼻水の症状から熱が出ます。2歳までにはほぼ100%の子どもが一度は感染します。気管支や肺などに炎症を起こすので、気管支炎や肺炎になりやすく、呼吸をする時にゼーゼーしたりします。

<体を動かしましょう>

寒さで筋肉も縮まり、急に動くときケガをしやすい時期です。園では、朝に体操をして体を温めてから遊んだり、体操後にマラソンをしたりしています。



食育だより

<節分>



節分という言葉には季節を分けるという意味があります。昔の日本では、春は1年の始まりとされ、特に大切にされてきました。そのため、春が始まる前の日（冬と春を分ける日だけ）を節分と呼ぶようになったそうです。節分は「みんなが健康で幸せに暮らせますように」と願う日本の伝統行事です。立春の前日に悪いものを追い払い、良いものを呼び込むために「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをします。豆まきの豆は大豆ですが、たくさんの栄養が含まれており、鬼を追い出すパワーがたくさん詰まっています。恵方巻は、節分の日の夜にその年の恵方を向いて、願い事を思いながら一言も話さずに食べると、願い事が叶うと言われています。最後に鬼が嫌いな魚はイワシだそうです。イワシを焼いた時の匂いが嫌いとか。2026年の恵方は「南南東」です。ぜひおうちでも、豆まきをしたり、恵方を向いて恵方巻を食べたりしてください！

新3歳児（現みかん組）の体操服注文の受付をおこないます。



- ・ 体育教室、園外保育、その他行事の時は体操服で登園していただきます。
- ・ 事務所にて申し込みの封筒をお渡しします。体操服の試着は可能です。
- ・ 体操服の代金を申し込みの封筒に入れて、直接職員に手渡しして申し込みをしてください。
- ・ 申し込み締切日 第1回目…2月6日（金） ・ 第2回目…2月19日（木）
- ・ 新4～5歳児は随時申し込みできますが、新年度に向けて発注多数により業者からの納品に時間がかかることもありますので、新年度に向けて購入される方は早めに注文をお願いします。