

12月の園だより

令和 7年11月28日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園



外に出ると、赤や黄色、橙や茶色の落ち葉がたくさん見られ、風の冷たさとともに冬の訪れを感じます。先月の子どもたちは、サンマを焼いたり焼き芋をしたりして「おいしい〜！」と秋の味覚を楽しんでいました。また、七五三のお祝いもして健康と成長を喜び合いました。行事が一つ終わるごとに子どもたちも一つ大きくなったように思い、この時期になると一年の早さに驚いてしまいます。今月も生活発表会、クリスマス会、おもちつきなど盛りだくさんの行事を、皆で楽しく過ごしていきたいと思います。少し早いですが2025年も、園の運営のために数々のご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。

園 長

12月の行事予定			16	火	
1	月	身体測定（～5日）	17	水	避難訓練
2	火	全体練習①	18	木	体育教室
3	水		19	金	園庭開放
4	木		20	土	
5	金	全体練習②	21	日	
6	土	園庭開放	22	月	清掃デー
7	日		23	火	
8	月		24	水	クリスマス会
9	火		25	木	おもちつき
10	水	リハーサル	26	金	
11	木	体育教室	27	土	
12	金		28	日	
13	土	第24回生活発表会（3～5歳児）	29	月	保育納め
14	日		30	火	休園
15	月		31	水	休園



＜1月の主な行事予定＞ 5日（月）保育始め（4日まで休園） 14日（水）内科健康診断

31日（土）生活発表会（0～2歳児）…3～5歳児は家庭保育のご協力をお願いします。保育が必要な方はお弁当が必要です。



お知らせとお願い

- ◎ 13日（土）は3～5歳児の生活発表会をおこないます。詳細につきましては別紙でご確認ください。
全体練習・リハーサルは9：15から始めます。
（0～2歳児クラスの方は家庭保育のご協力をお願いします。お仕事で保育が必要な方は12月5日（金）までにお知らせください。お弁当が必要になりますのでご了承ください。）
- ◎ 24日（水）クリスマス会…10：00より2階ホールでおこないます。（全クラス）
- ◎ 25日（木）おもちつき…ぶどう組さんがおもちをついて、お正月の鏡餅を作ります。
- ◎ 29日（月）が保育納めです。年末年始休園の前後はお休みされる方が増えますので、給食準備の関係上、12月25日（木）～1月7日（水）の出欠確認を後日とらせていただきます。その他、お休みが前もってわかっている場合は担任までお知らせいただきますよう、ご協力をお願いします。
- ◎ 毎年元日に、園からご家庭に年賀状で新年のご挨拶をさせていただいておりましたが、昨年度より1月の保育始めの日に、担任から年賀カードをお渡ししております。よろしくお願いいたします。



保健だより

<インフルエンザが出ています！>

インフルエンザの流行時期に入りました。今年は昨年より1ヶ月程早いと言われています。園でも子どもたちに感染が出ています。

【感染対策しましょう！】

- ・ 手洗い、うがい（咳のある時はマスクを！）
- ・ こまめな水分補給（のどをうるおしてウイルスを増やさない）
- ・ 換気



自己免疫力をあげるために、3食しっかりとり、早寝早起きをするなど規則正しい生活を心がけましょう。

<寒くなったので注意して！！>

ストーブやファンヒーターなど暖房器具が部屋に出てきます。子どもは思いもしない行動をするのでやけどに注意してください。

（その他、ヘアアイロン・ホットプレート・鍋・ポットのお湯なども要注意！！）



食育だより

<冬至>



冬至とは1年で最も昼の時間が短く、夜の時間が長い日のことです。その時期に寒さを乗り越えるための無病息災を願う風習があります。風邪をひかずひと冬過ごせるよう、野菜の少ない冬に保存のきくかぼちゃを食べて栄養を摂るという、昔からのくらしの知恵があります。

また、幸運を呼び込むために「ん」がつく食べ物を食べますが、その中でも「ん」が2つある方が効果的だと言われています。

今年の冬至は12月22日です。園でも、なんきん（かぼちゃ）、にんじん、れんこん、だいこんを使用したメニューにします。ぜひおうちでも食卓に取り入れてみてください！



もちつきで鏡餅づくり



家庭でもちつきをする習慣が少なくなってきました。園では年末の伝統行事にふれてもらいたいという思いから、ぶどう組の子どもたちと一緒に園庭でもちつきをし、鏡餅を作ります。（0～4歳児クラスは見学します）鏡餅は、年神様へのお供えて、餅には神様の力が宿ると考えられています。下の餅は太陽＝陽、上の餅は月＝陰を表しているそうです。