

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日								
	*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 5月から約半年間、世界の料理を献立に取り入れています。 今月は18日の北欧です。世界の料理は今月で最後です。 くみかんぐみ> 7日のおやつはクッキー、18日の給食のフルーツはいちごのみを食べます。 25日のおやつは黒糖トーストを食べます。 くみかん・めろんぐみ> 11日のおやつはソーセージを食べます。25日の給食は五目煮を食べます。					1								
昼食						ごはん、 回鍋肉、 スープ、 バナナ								
午後	<table><tr><td>1か月の平均栄養量</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr><tr><td></td><td>539kcal</td><td>22.4g</td><td>18.5g</td></tr></table>					1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質		539kcal	22.4g	18.5g	牛乳、菓子
1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質											
	539kcal	22.4g	18.5g											
	3 文化の日	4	5	6	7	8								
昼食		ごはん、 赤魚の照り焼き、 チンゲン菜のナムル、 みそ汁	そばろあんかけ丼、 すまし汁、 オレンジ	大豆入り ミートスパゲティ、 スープ、 パイナップル	ごはん、 アジの塩焼き、 高野豆腐の含め煮、 みそ汁	ごはん、 牛肉と大根煮、 みそ汁、 バナナ								
午後		牛乳、 ジャムクリームサンド	牛乳、フライドポテト	お茶、 小松菜とちりめんおにぎり	牛乳、チョコ入りクッキー	牛乳、じゃがバター								
	10	11	12	13	14	15								
昼食	さつまいもごはん、 カレイの照り焼き、 きんぴらごぼう、 みそ汁	ごはん、 鶏肉の塩焼き、 おかか和え、 すまし汁	ホワイトロール、 豆腐ハンバーグ、 春雨サラダ、 スープ	ごはん、 さんまの塩焼き、 切干大根煮、 みそ汁	とんこつラーメン、 もやしと豆苗のナムル、 柿	マーボー丼、 スープ、 パイナップル								
午後	牛乳、ピザトースト	牛乳、あんクッキー	牛乳、たぬきおにぎり	牛乳、フランクフルト	牛乳、さつまいものフラン	牛乳、 クラッカー白あんサンド								
	17	18 北欧料理	19	20	21	22								
昼食	ごはん、 赤魚の煮付け、 ほうれん草のお浸し、 みそ汁	ルヴァンブル、 ロヒ・ケイット、 いちご・ブルーベリー	にゅうめん、 もやしとにらの和え物、 バナナ	ごはん、 ブリの照り焼き、 カブとひき肉のあんかけ、 みそ汁	秋のきのこカレーライス、 スープ、 ヨーグルト	ピラフ、 スープ、 オレンジ								
午後	牛乳、 関西風ボンデケーキ	牛乳、ノルウェーワッフル	牛乳、焼きおにぎり	牛乳、 きなこの米粉蒸しケーキ	牛乳、しぼりクッキー	牛乳、菓子、ウエハース								
	24 振替休日	25	26	27	28	29								
昼食		ごはん、 鯛のタルタル焼き、 五目豆、 みそ汁	かやくうどん、 きゅうりとワカメの酢の物、 バナナ	ごはん、味付けのり、 鮭の塩焼き、 煮浸し、 みそ汁	牛丼、 すまし汁、 柿	ごはん、 鶏じゃが、 みそ汁、 パイナップル								
午後		牛乳、 黒糖ココロラスク	牛乳、ごましおおにぎり	牛乳、ココアちんすこう	牛乳、麩のラスク	牛乳、 シリアルチーズ焼き								

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 5月から約半年間、世界の料理を献立に取り入れています。今月は18日の北欧です。 世界の料理は今月で最後です。 <さくらんぼぐみ> 22日のおやつは菓子のみです。29日は菓子を食べます。					1
昼食						ごはん、 回鍋肉、 スープ、 バナナ
午後						牛乳、菓子
	3 文化の日	4	5	6	7	8
昼食		ごはん、 赤魚の照り焼き、 チンゲン菜のナムル、 みそ汁	そばろあんかけ丼、 すまし汁、 オレンジ	ミートスパゲティ、 スープ、 パイナップル	ごはん、 鮭の塩焼き、 高野豆腐の含め煮、 みそ汁	ごはん、 牛肉と大根煮、 みそ汁、 バナナ
午後		牛乳、 ジャムクリームサンド	牛乳、フライドポテト	お茶、 小松菜とちりめんおにぎり	牛乳、クッキー	牛乳、じゃがバター
	10	11	12	13	14	15
昼食	さつまいもごはん、 カレイの照り焼き、 きんぴらごぼう、 みそ汁	ごはん、 鶏肉の塩煮、 おかか和え、 すまし汁	ホワイトロール、 豆腐ハンバーグ、 春雨サラダ、 スープ	ごはん、 鯛の塩焼き、 切干大根煮、 みそ汁	とんこつラーメン、 もやしと豆苗のナムル、 バナナ	マーボー丼、 スープ、 パイナップル
午後	牛乳、ピザトースト	牛乳、あんクッキー	牛乳、たぬきおにぎり	牛乳、ソーセージ	牛乳、さつまいものフラン	牛乳、 クラッカー白あんサンド
	17	18 北欧料理	19	20	21	22
昼食	ごはん、 赤魚の煮付け、 ほうれん草のお浸し、 みそ汁	黒糖ロール、 ロヒ・ケイト いちご	にゅうめん、 もやしとにらの和え物、 バナナ	ごはん、 鯛の照り焼き、 カブとひき肉のあんかけ、 みそ汁	秋のきのこハヤシライス、 スープ、 ヨーグルト	ピラフ、 スープ、 オレンジ
午後	牛乳、 関西風ポンデケージョ	牛乳、ノルウェーワッフル	牛乳、焼きおにぎり	牛乳、 きなこの米粉蒸しケーキ	牛乳、しぼりクッキー	牛乳、菓子、ウエハース
	24 振替休日	25	26	27	28	29
昼食		ごはん、 鯛のタルタル焼き、 五目煮、 みそ汁	かやくうどん、 きゅうりとワカメの酢の物、 バナナ	ごはん、味付けのり、 鮭の塩焼き、 煮浸し、 みそ汁	牛丼、 すまし汁、 オレンジ	ごはん、 鶏じゃが、 みそ汁、 パイナップル
午後		牛乳、黒糖トースト	牛乳、ごましおおにぎり	牛乳、ココアちんすこう	牛乳、麩のラスク	牛乳、 シリアルチーズ焼き