## 2025年11月分の献立表(2~5歳児)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>食</b>	*エネルギー(智)、たんぱく! *昼食、間食は都合により、 5月から約半年間、世界の料 今月は18日の北欧です。世 くみかんぐみ> 7日のおやつはクッキー、1 25日のおやつは黒糖トース くみかん・めろんぐみ>	質(g)、脂質(g)は月の平均を記変更になる場合があります。 変更になる場合があります。 料理を献立に取り入れています。 界の料理は今月で最後です。 8日の給食のフルーツはいち	-。 ごのみを食べます。	1 か月の平均栄養量		1 ごはん、 回鍋肉、 スープ、 バナナ 牛乳、菓子
後	3 文化の日	4	5	6	7	8
昼食	3 21509	ごはん、 赤魚の照り焼き、 チンゲン菜のナムル、 みそ汁	そぼろあんかけ丼、 すまし汁、 オレンジ	大豆入り ミートスパゲティ、 スープ、 パイナップル	ごはん、 アジの塩焼き、 高野豆腐の含め煮、 みそ汁	ごはん、 牛肉と大根煮、 みそ汁、 バナナ
午後	A CONTRO	牛乳、 ジャムクリームサンド	牛乳、フライドポテト	お茶、 小松菜とちりめんおにぎり	牛乳、チョコ入りクッキー	牛乳、じゃがバター
	10	11	12	13	14	15
	さつまいもごはん、 カレイの照り焼き、 きんぴらごぼう、 みそ汁	ごはん、 鶏肉の塩焼き、 おかか和え、 すまし汁	ホワイトロール、 豆腐ハンバーグ、 春雨サラダ、 スープ	ごはん、 さんまの塩焼き、 切干大根煮、 みそ汁	とんこつラーメン、 もやしと豆苗のナムル、 柿	マーボー丼、 スープ、 パイナップル
午後	牛乳、ピザトースト	牛乳、あんクッキー	牛乳、たぬきおにぎり	牛乳、フランクフルト	牛乳、さつまいものフラン	牛乳、 クラッカー白あんサンド
	17	18 北欧料理	19	20	21	22
	ごはん、 赤魚の煮付け、 ほうれん草のお浸し、 みそ汁	ルヴァンブール、 ロヒ・ケイット、 いちご・ブルーベリー	にゅうめん、 もやしとにらの和え物、 バナナ	ごはん、 ブリの照り焼き、 カブとひき肉のあんかけ、 みそ汁	秋のきのこカレーライス、 スープ、 ヨーグルト	ピラフ、 スープ、 オレンジ
午後	牛乳、 関西風ポンデケージョ	牛乳、ノルウェーワッフル	牛乳、焼きおにぎり	牛乳、 きなこの米粉蒸しケーキ	牛乳、しぼりクッキー	牛乳、菓子、ウエハース
	24 振替休日	25	26	27	28	29
昼食		ごはん、 鯛のタルタル焼き、 五目豆、 みそ汁	かやくうどん、 きゅうりとワカメの酢の物、 バナナ	ごはん、味付けのり、 鮭の塩焼き、 煮浸し、 みそ汁	牛丼、 すまし汁、 柿	ごはん、 鶏じゃが、 みそ汁、 パイナップル
午後	A4000-3	牛乳、 黒糖コロコロラスク	牛乳、ごましおおにぎり	牛乳、ココアちんすこう	牛乳、麩のラスク	牛乳、 シリアルのチーズ焼き

栄養士:山中理緒

## 2025年11月分の献立表(O歳児12ヶ月頃~18ヶ月頃・1歳児)

			<u> </u>		•				
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
	*エネルギー(空)、たんぱく{	質(g)、脂質(g)は月の平均を記	記載しています。			1			
	*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。								
	5月から約半年間、世界の料理を献立に取り入れています。今月は18日の北欧です。   世界の料理は今月で最後です。								
昼	世界の料理は今月で最後です	9.		• (	20 × CO	□鍋肉、			
	くさくらんぼぐみ>	す 00円は替えを含べます		هٔ الله الله		スープ、			
Æ	22日のおやつは菓子のみで	バナナ							
		, , , ,							
午									
午後		牛乳、菓子							
	3   文化の日	4	5	6	7	8			
		ごはん <b>、</b>	フボフナノかけせ		ごはん <b>、</b>	ごはん、			
凬	File (a)	赤魚の照り焼き、	そぼろあんかけ丼、	ミートスパゲティ、	鮭の塩焼き、	牛肉と大根煮、			
昼食		チンゲン菜のナムル、	すまし汁、	スープ、	高野豆腐の含め煮、	みそ汁、			
		みそ汁	オレンジ	パイナップル	みそ汁	バナナ			
						-			
十		牛乳、		お茶、	大型 <b>力</b> …十	H型   いょがパロ			
午後		ジャムクリームサンド	牛乳、フライドポテト	小松菜とちりめんおにぎり	牛乳、クッキー	牛乳、じゃがバター			
	40	4.4	40	40		4.5			
	10	11	12	13	14	15			
	さつまいもごはん、	ごはん、	ホワイトロール、	ごはん、	とんこつラーメン、	マーボー丼、			
	カレイの照り焼き、	鶏肉の塩煮、	豆腐ハンバーグ、	鯛の塩焼き、	もやしと豆苗のナムル、	スープ、			
食	<b>きんぴらごぼう、</b>	おかか和え、	春雨サラダ、	切干大根煮、	バナナ	パイナップル			
	みそ汁	すまし汁	スープ	みそ汁	, , , ,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			
-									
午後	牛乳、ピザトースト	牛乳、あんクッキー	牛乳、たぬきおにぎり	牛乳、ソーセージ	牛乳、さつまいものフラン	牛乳、			
後	138. 621 211	1 300 037 0 3 1	1300 /2002001223	1300 2 2	1300 62 600 1632 22	クラッカー白あんサンド			
	17	18 北欧料理	19	20	21	22			
	11	10 100000	19	20	21				
	<b>-</b> "1→ /.			-"I+ /					
	ごはん、	黒糖ロール、	にゅうめん、	ごはん、	秋のきのこハヤシライス、	ピラフ、			
	赤魚の煮付け、	ロヒ・ケイット	もやしとにらの和え物、	鯛の照り焼き、	スープ、	スープ、			
艮	ほうれん草のお浸し、	いちご	バナナ	カブとひき肉のあんかけ、	ヨーグルト	オレンジ			
	みそ汁			みそ汁					
午	牛乳、			牛乳、					
一一	午乳、  関西風ポンデケージョ	牛乳、ノルウェーワッフル	牛乳、焼きおにぎり	きなこの米粉蒸しケーキ	牛乳、しぼりクッキー	牛乳、菓子、ウエハース			
1友	因ははハンナソーショ								
	<b>24</b> 振替休日	25	26	27	28	29			
		ごはん、		ごはん、味付けのり、		ごはん、			
尽	L'and	鯛のタルタル焼き、	かやくうどん、	鮭の塩焼き、	牛丼、	鶏じゃが、			
昼食	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	五目煮、	きゅうりとワカメの酢の物、	煮浸し、	すまし汁、	みそ汁、			
100		みそ汁	バナナ	みそ汁	オレンジ	パイナップル			
午	""" """ """ """ """ """ """ """ """ ""		サローブナー サナルーギル	サツ ココラナ / ナー -	井辺 本のニファ	牛乳、			
後	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	牛乳、黒糖トースト	牛乳、ごましおおにぎり	牛乳、ココアちんすこう	牛乳、麩のラスク	- う。 シリアルのチーズ焼き			

栄養士:山中理緒