

# 10月の園だより

令和 7年 9月30日  
社会福祉法人 まほろば  
湊 こども園



ようやく暑さが和らぎ、秋の涼風が吹き抜けます。

先月末、0～2歳児クラスの運動会を開催しました。お忙しい中、大勢のおうちの方にお越しいただきありがとうございました。4月から半年しか経っていない小さくて可愛らしい子どもたちが、おうちの方や保育者と一緒に、全身を動かし運動遊びを楽しむ姿を見て嬉しく思いました。また、園生活で経験体験したことが、一人ひとりの成長に繋がっていることも実感し感動しました。

今月は、3～5歳児クラスの運動会をおこないます。友達との関わりが深まり、仲間意識を持ちながら毎日を過ごす中で、自分の目標も持って運動遊びも楽しんでいきます。今回の運動会で、そんな子どもたちの努力や成長を感じ取っていただけると嬉しいです。一人ひとりの活躍を皆で応援しましょうね。

よろしくお願いいたします。

園長

10月の行事予定			16	木	体育教室
1	水	赤い羽根共同募金 身体測定（～7日）	17	金	
2	木	運動会全体練習（3～5歳児）	18	土	
3	金	園庭開放	19	日	
4	土		20	月	
5	日		21	火	
6	月	清掃デー	22	水	保育参加
7	火		23	木	体育教室
8	水	運動会予行（3～5歳児）雨天9日	24	金	
9	木		25	土	園庭開放
10	金		26	日	
11	土	第24回運動会（3～5歳児）雨天順延	27	月	
12	日		28	火	保育参加
13	月	スポーツの日（休園）	29	水	
14	火		30	木	体育教室 ワクワクひろば（5歳児）
15	水	避難訓練	31	金	秋のおたのしみ会 交流会（5歳児）



< 11月の主な行事予定 >

5日（水）バス遠足（3～5歳児）

7日（金）四園交流（5歳児）

12日（水）保護者会主催イベント

25日（火）歯科健診

26日（水）やきいも会（雨天延期28日）



## お知らせとお願い

- ◎ 11日（土）3～5歳児運動会…時間をわけて2部制でおこないます。雨の場合は順延です。詳しくはお配りしているプリントをご覧ください。（優先席申し込み締め切りは10/3（金）です）  
\* 0～2歳児クラスの方は家庭保育にご協力ください。仕事で一日保育になる方はお弁当日となりますのでご了承ください。（一日保育の方は3日（金）までにお知らせください）
- ◎ 15日（水）避難訓練…津波警報発令を想定し、園を出て陵西中学校付近まで避難の練習を行う予定です。9：45までに登園してください。（雨の場合は29日（水）に変更する予定です）
- ◎ 30日（木）ワクワクひろば（5歳児）…新湊小学校で1年生と交流し、授業体験・見学をさせていただきます。9：30～11：00（体操服を着用し、9：00までに登園してください）
- ◎ 31日（金）秋のおたのしみ会（ハロウィン）…保育者の催しをみたり、3～5歳児はホールで会食をしたりして楽しめます。10：00から始まります。
- ◎ 31日（金）交流会（5歳児）…エルケアデイサービス御陵前に訪問し、高齢者の方との交流を楽しみます。



## 保健だより

### <視力・聴力検査>



10・11月に、3・4・5歳児クラスの園児を対象に、視力検査（ランドルト環【C】）と聴力検査（オーディオメーター 聴力測定器）を行います。これらの検査は簡易な検査で、正確な値が得られにくい場合もあります。見えにくかったり、聞こえにくかったりした場合はお知らせしますので、眼科や耳鼻科を受診してください。

幼児期は視力の発達や言語の発達に影響が大きい時期です。早期発見をし、適切な治療をすることが大切です。日常生活の中で気になることがありましたらお知らせください。



## 食育だより

### <秋の味覚>



秋は実りの秋です。さつまいも、りんご、きのこ、れんこんなど美味しい食材がお店で出回ります。さつまいもやきのこなど秋が旬の食材には食物繊維が多く含まれています。食物繊維は、腸内の良い菌（善玉菌）を増やしてお腹の調子を整えてくれます。お菓子やファストフードなど子どもが好む食品ばかりを摂ると、便秘を誘発する上、長期化すると改善が難しくなります。食物繊維の豊富な秋の食材を積極的に食べるようにしましょう！

また、秋の野菜は夏の疲労を回復し、冬の寒さに備えて体を温める効果もあります。旬の食材を知って味わうことは食材の興味を増し、味覚形成にも繋がります。旬のものは栄養も豊富なので、秋の味覚を味わいながら風邪に負けないような体を作りましょう！



## 10月1日から『赤い羽根共同募金』が全国一斉に始まります。

赤い羽根と袋をお渡ししますのでご協力お願いします。  
(タッチパネルのカウンターに募金箱を置きます)



『赤い羽根共同募金』は、地域の一人暮らしの高齢者が集まる場を作ったり、地域の障がい者が働ける施設を運営したり、子どもたちが安心安全に地域で暮らす環境を整えたり、皆さんの身近な場所で寄付が役立てられていることが特徴です。

また、『災害等準備金』として積み立て、地震や水害など大きな災害がおきた時には、被災地の災害ボランティアセンターの設置や運営などのために使われています。

赤い羽根共同募金のホームページに、どのような活動に役立てられているか、具体的な内容が紹介されていますので見てみてください。