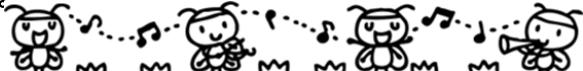


	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日								
	1		2		3		4		5		6								
昼食	とうもろこしごはん、カレイの塩焼き、高野豆腐の含め煮、みそ汁		とんこつラーメン、きゅうりとワカメの酢の物、オレンジ		ごはん、鶏肉のマーマレード焼き、ほうれん草のお浸し、みそ汁		ごはん、鮭のみそ焼き、じゃがいものそぼろ煮、すまし汁		キャロットロール、ウインナーときのこのコンソメスープ、コロコロサラダ、バナナ		ごはん、牛肉と大根煮、みそ汁、パイナップル								
午後	牛乳、ココアクッキー		牛乳、ビスケットのせケーキ		牛乳、もちもちポテト		牛乳、ジャムサンド		牛乳、ツナマヨおにぎり		牛乳、クラッカーあんサンド								
	8		9		10		11		12		13								
昼食	ごはん、赤魚の照り焼き、煮浸し、みそ汁		ロールパン、ほうれん草とチーズのハンバーグ、春雨サラダ、スープ		チキンカレーライス、スープ、ヨーグルト		ごはん、鯛のマヨネーズ焼き、切干大根とひじき煮、みそ汁		肉うどん、もやしと豆苗の和え物、バナナ		中華丼、スープ、オレンジ								
午後	牛乳、ごまラスク		牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、チョコチップクッキー		牛乳、さつまいものフラン		牛乳、ぶどうゼリー		牛乳、菓子								
	15	敬老の日	16		17		18		19		20								
昼食			ごはん、さばの塩焼き、五目豆、みそ汁		水菜とツナの和風スパゲティ、スープ、オレンジ		黒糖ロール、豆苗とベーコンのコンソメスープ、さつまいもサラダ、バナナ		ごはん、赤魚の煮付け、チンゲン菜のナムル、みそ汁		ごはん、豚肉とじゃがいもの炒めもの、すまし汁、パイナップル								
午後			牛乳、クリームサンド		牛乳、炊き込みおにぎり		牛乳、しほりきなこクッキー		牛乳、コーン蒸しケーキ		牛乳、シリアル								
	22		23	秋分の日	24		25	台湾料理	26		27								
昼食	ごはん、ブリの照り焼き、小松菜としめじのお浸し、みそ汁				ロールパン、カレースープ、ポテトサラダ、オレンジ		ルーローハン、ルオボタン、マンゴー 		かやくうどん、もやしとにらの和え物、バナナ		運動会（0～2歳児）								
午後	牛乳、フランクフルト				牛乳、しそわかめおにぎり		牛乳、トゥファ		カルピス、ざくざくクッキー		牛乳、菓子								
	29		30		*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。5月から約半年間、世界の料理を献立に取り入れています。今月は25日の台湾料理です。 <みかんぐみ> 8日のおやつはごまトースト、10日のおやつはクッキーを食べます。 <みかん・めろんぐみ> 16日は五目煮、22日のおやつはソーセージを食べます。  <table><tr><td rowspan="2">1 か月の平均栄養量</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr><tr><td>551kcal</td><td>23.0g</td><td>19.1g</td></tr></table>								1 か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質	551kcal	23.0g	19.1g
1 か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質																
	551kcal	23.0g	19.1g																
昼食	ごはん、鮭の塩焼き、ナムル、みそ汁		キャロットロール、鶏肉のポトフ、和風マカロニサラダ、バナナ																
午後	牛乳、チーズクッキー		牛乳、焼きおにぎり																

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	1		2		3		4		5		6	
昼食	とうもろこしごはん、 カレイの塩焼き、 高野豆腐の含め煮、 みそ汁		とんこつラーメン、 きゅうりとワカメの酢の物、 オレンジ		ごはん、 鶏肉のマーマレード煮、 ほうれん草のお浸し、 みそ汁		ごはん、 鮭のみそ焼き、 じゃがいものそぼろ煮、 すまし汁		キャロットロール、 ウィンナーと きのこのコンソメスープ、 コロコロサラダ、 バナナ		ごはん、 牛肉と大根煮、 みそ汁、 パイナップル	
午後	牛乳、ココアクッキー		牛乳、 ビスケットのせケーキ		牛乳、もちもちポテト		牛乳、ジャムサンド		牛乳、 のりおにぎり		牛乳、 クラッカーあんサンド	
	8		9		10		11		12		13	
昼食	ごはん、 赤魚の照り焼き、 煮浸し、 みそ汁		ロールパン、 ほうれん草とチーズの ハンバーグ、 春雨サラダ、スープ		チキンハヤシライス、 スープ、 ヨーグルト		ごはん、 鯛のマヨネーズ焼き、 切干大根とひじき煮、 みそ汁		肉うどん、 もやしと豆苗の和え物、 バナナ		中華丼、 スープ、 オレンジ	
午後	牛乳、ごまトースト		牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、クッキー		牛乳、 さつまいものフラン		牛乳、ぶどうゼリー		牛乳、菓子	
	15	敬老の日	16		17		18		19		20	
昼食			ごはん、 鮭の塩焼き、 五目煮、 みそ汁		水菜とツナの和風スパゲティ、 スープ、 オレンジ		黒糖ロール、 豆苗とベーコンの コンソメスープ、 さつまいもサラダ、バナナ		ごはん、 赤魚の煮付け、 チンゲン菜のナムル、 みそ汁		ごはん、豚肉と じゃがいもの炒めもの、 すまし汁、 パイナップル	
午後			牛乳、クリームサンド		牛乳、炊き込みおにぎり		牛乳、 しぼりきなこクッキー		牛乳、コーン蒸しケーキ		牛乳、シリアル	
	22		23	秋分の日	24		25	台湾料理	26		27	
昼食	ごはん、 カレイの照り焼き、 小松菜としめじのお浸し、 みそ汁				ロールパン、 野菜スープ、 ポテトサラダ、 オレンジ		ルーローハン、 ルオボタン、 パイナップル		かやくうどん、 もやしとにらの和え物、 バナナ		運動会（0～2歳児）	
午後	牛乳、ソーセージ				牛乳、 しそわかめおにぎり		牛乳、トゥファ		カルピス、クッキー		牛乳、菓子	
	29		30		*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9～11ヶ月頃)は別に作成しています。 <さくらんぼぐみ> 20日のおやつは菓子を食べます。 26日は牛乳を飲みます。 							
昼食	ごはん、 鮭の塩焼き、 ナムル、 みそ汁		キャロットロール、 鶏肉のポトフ、 和風マカロニサラダ、 バナナ									
午後	牛乳、チーズクッキー		牛乳、焼きおにぎり									