

9月の園だより

令和 7年 8月29日

社会福祉法人 まほろば

湊 こども園



日中の厳しい暑さは続いていますが、朝夕は少しずつ涼しくなっているようで、秋の気配を感じます。先月は、暑さをしのぎ楽しく過ごせるようにと、各クラスでさまざまな夏の遊びをしました。屋上では水鉄砲、お部屋では寒天遊び、園庭では泥んこ遊び、また食育活動ではゼリーづくりなど、どのクラスもみんな笑顔で、友達や保育者と楽しんでいる様子を見てみると、とても幸せな気持ちになりました。子どもたちの笑顔が、私たち職員の励みや元気の源になっていることを改めて実感しました。9月から運動会に向かっての活動が始まります。暑さに気を付けながら進めていきたいと思います。今年度も半ばになり、4月から一回り大きくなったと感じています。これからも成長していく子どもたちが楽しみです。

園 長

9月の行事予定			16	火	
1	月	身体測定（～5日） 清掃デー	17	水	運動会全体練習（0～2歳児）
2	火	園庭開放	18	木	体育教室
3	水		19	金	
4	木	体育教室	20	土	
5	金	保育参加	21	日	
6	土		22	月	
7	日		23	火	秋分の日（休園）
8	月		24	水	運動会予行（0～2歳児）
9	火	園庭開放	25	木	体育教室
10	水	敬老の日のつどい 避難訓練	26	金	
11	木	体育教室	27	土	第24回運動会（0～2歳児）
12	金		28	日	
13	土		29	月	
14	日		30	火	運動会全体練習（3～5歳児）
15	月	敬老の日（休園）			

<10月の主な行事予定> 3～5歳児運動会→全体練習…2日（木） 予行…8日（水）【雨天時9日（木）】

11日（土）運動会（3～5歳児）雨天順延 …0～2歳児は家庭保育のご協力をお願いします。（一日保育の方はお弁当日）

31日（金）秋のおたのしみ会



- ◎ 10日（水）敬老の日のつどい…園児のおじいちゃん・おばあちゃんを招待し、子どもたちと一緒に遊び、楽しいひと時を過ごしていただきたいと思います。詳しくは、お渡ししているプリントをご確認ください。（参加申し込みは締め切りました）
- ◎ 27日（土）0～2歳児運動会…時間を分けてクラスごとにホールでおこないます。
0歳児 9：00～・1歳児 10：00～・2歳児 11：00～の予定。詳しくは、後日プリントでお知らせします。（全体練習…17日、予行24日）
＊3～5歳児クラスの方は家庭保育にご協力ください。仕事で一日保育になる方はお弁当日となりますのでご了承ください。（一日保育の方は19日（金）までにお知らせください）



<ケガをしたときは・・・>



まだまだ暑い日が続いていますが、少しずつ涼しくなってきたり、10月の運動会に向けて練習をしたりと、これから戸外での活動が増えてきます。酷暑で室内での活動が多く、その中でも体を動かす活動も取り入れていますが、戸外での活動は動きが大きくなるため、ケガがどうしても増えてしまいます。

<傷口の処置>

傷ができた時、周囲の皮膚や傷口の下の細胞からいろいろな物質が出て、傷口の修復を始めます。消毒液は細菌をやっつけますが、修復しようとしている細胞も破壊してしまいます。傷ができた時は、異物や汚れ、細菌などをきれいな水で十分に洗い流すことが大切です。汚れや細菌が残ったままだと傷口から感染をおこしてしまいます。

園でもケガをした時は十分に洗い流すようにしています。ただ、外でのケガで砂や異物が残っている可能性がある場合は消毒液を使用します。



<生活リズムを整えましょう！>

この時期は、夏の疲れが出て、体調を崩しやすくなる時期です。

『早寝早起き朝ごはん』で生活リズムを整えましょう。

- 早寝をしよう！
睡眠時に分泌される成長ホルモンは、骨や筋肉を作ったり、免疫力を高めたりする効果が期待できます。
- 早起きをしよう！
朝起きたら、カーテンをあけて、朝の光を浴びましょう。
朝の光を浴びることで、体内時計がリセットされ、1日のリズムが整いやすくなります。
- 朝ごはんを食べよう！
朝ごはんのエネルギーで体温が上がり、頭と体の働きが活発になります。
また、よく噛んで食べることで、胃や腸の働きが活発になり、排便を促します。

体調を崩しやすくなる時期に『早寝早起き朝ごはん』を心がけて、元気に残暑を乗り切りましょう！

