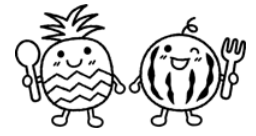


月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日							
昼食	*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 5月から約半年間、世界の料理を献立に取り入れています。 今月は29日のアメリカ料理です。 くみかんぐみ> 13日のおやつはシリアルを食べます。 くみかん・めろんぐみ> 26日のおやつはソーセイジを食べます。 28日の給食は五目煮を食べます。 トントン丼、みそ汁、すいか 1か月の平均栄養量 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td></tr><tr><td>531kcal</td><td>23.1g</td><td>17.4g</td></tr></table>							エネルギー	たんぱく質	脂質	531kcal	23.1g	17.4g	1		2	
								エネルギー	たんぱく質	脂質							
								531kcal	23.1g	17.4g							
トントン丼、みそ汁、すいか		マーボーなす丼、スープ、バナナ															
午後								牛乳、ココアケーキ		牛乳、クラッカージャムサンド							
4		5		6		7		8		9							
昼食	ごはん、カレイの塩焼き、キャベツのゆかり和え、みそ汁		黒糖ロール、とうがんとベーコンのコンソメスープ、かぼちゃとひじきのサラダ、パイナップル		じゃこピーごはん、鶏肉のみそ風味焼き、小松菜としめじのお浸し、すまし汁		ごはん、赤魚の照り焼き、高野豆腐の含め煮、みそ汁		肉うどん、もやしと豆苗の和え物、梨		ごはん、豚バラ大根、みそ汁、バナナ						
午後	牛乳、チーズトースト		牛乳、たぬきおにぎり		牛乳、あんこケーキ		牛乳、クランチポテト		牛乳、クッキー		牛乳、さつまいものバター焼き						
11 山の日		12		13		14		15		16							
昼食			ごはん、肉じゃが、みそ汁、オレンジ		ピラフ、スープ、パイナップル		そばろあんかけ丼、みそ汁、バナナ		ごはん、牛肉と春雨のすき煮、みそ汁、オレンジ		ごはん、豚肉となすのみそ炒め、すまし汁、フルーツ						
午後			牛乳、カップケーキ		牛乳、チョコシリアル		牛乳、クラッカー白あんサンド		アップル&キャロットジュース、菓子、小魚		牛乳、菓子						
18		19		20		21		22		23							
昼食	ごはん、鮭の塩焼き、煮浸し、みそ汁		ミートスパゲティ、スープ、すいか		ロールパン、豆腐ハンバーグ、春雨サラダ、スープ		ごはん、鯛のタルタル焼き、切り干し大根とひじき煮、みそ汁		夏野菜カレーライス、スープ、ヨーグルト		ごはん、牛肉とじゃがいもの中華炒め、スープ、オレンジ						
午後	牛乳、マドレーヌ		牛乳、とうもろこし粉クッキー		お茶、ツナ塩昆布おにぎり		牛乳、シュガーパン		牛乳、つぶつぶみかんゼリー		牛乳、菓子、ウエハース						
25		26		27		28		29 アメリカ料理		30							
昼食	ごはん、赤魚の煮付け、ほうれん草のお浸し、みそ汁		かやくうどん、もやしとにらの和え物、バナナ		ホワイトロール、カレースープ、和風マカロニサラダ、梨		ごはん、鮭の照り焼き、五目豆、みそ汁		ごはん、ガンボ、マカロニチーズ、ブルーベリー、オレンジ		ごはん、回鍋肉、スープ、パイナップル						
午後	牛乳、黒糖コロコロラスク		牛乳、フランクフルト		牛乳、広島菜おにぎり		お茶、フルーチェ		牛乳、ブラウニー		牛乳、シリアルのチーズ焼き						

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9～11ヶ月頃)は別に作成しています。 <さくらんぼぐみ> 13日、30日のおやつは菓子を食べます。23日のおやつは菓子のみです。				1	2
昼食					トントん丼、 みそ汁、 すいか	マーボーなす丼、 スープ、 バナナ
午後					牛乳、ココアケーキ	牛乳、 クラッカージャムサンド
	4	5	6	7	8	9
昼食	ごはん、 カレイの塩焼き、 キャベツのゆかり和え、 みそ汁	黒糖ロール、とうがんと ベーコンのコンソメスープ、 かぼちゃとひじきのサラダ、 パイナップル	じゃこピーごはん、 鶏肉のみそ風味煮、 小松菜としめじのお浸し、 すまし汁	ごはん、 赤魚の照り焼き、 高野豆腐の含め煮、 みそ汁	肉うどん、 もやしと豆苗の和え物、 オレンジ	ごはん、 豚バラ大根、 みそ汁、 バナナ
午後	牛乳、チーズトースト	牛乳、たぬきおにぎり	牛乳、あんこケーキ	牛乳、クランチポテト	牛乳、クッキー	牛乳、 さつまいものバター焼き
	11	12	13	14	15	16
昼食		ごはん、 肉じゃが、 みそ汁、 オレンジ	ピラフ、 スープ、 パイナップル	そばろあんかけ丼、 みそ汁、 バナナ	ごはん、 牛肉と春雨のすき煮、 みそ汁、 オレンジ	ごはん、 豚肉となすのみそ炒め、 すまし汁、 フルーツ
午後		牛乳、カップケーキ	牛乳、シリアル	牛乳、 クラッカー白あんサンド	アップル&キャロット ジュース、菓子、小魚	牛乳、菓子
	18	19	20	21	22	23
昼食	ごはん、 鮭の塩焼き、 煮浸し、 みそ汁	ミートスパゲティ、 スープ、 すいか	ロールパン、 豆腐ハンバーグ、 春雨サラダ、 スープ	ごはん、 鯛のタルタル焼き、 切り干し大根とひじき煮、 みそ汁	夏野菜ハヤシライス、 スープ、 ヨーグルト	ごはん、 牛肉とじゃがいもの中華炒め、 スープ、 オレンジ
午後	牛乳、マドレーヌ	牛乳、 とうもろこし粉クッキー	牛乳、 ツナ塩昆布おにぎり	牛乳、シュガーパン	牛乳、 つぶつぶみかんゼリー	牛乳、菓子、ウエハース
	25	26	27	28	29	30
昼食	ごはん、 赤魚の煮付け、 ほうれん草のお浸し、 みそ汁	かやくうどん、 もやしとにらの和え物、 バナナ	ホワイトロール、 野菜スープ、 和風マカロニサラダ、 オレンジ	ごはん、 鮭の照り焼き、 五目煮、 みそ汁	ごはん、 ガンボ、 マカロニチーズ、 オレンジ	ごはん、 回鍋肉、 スープ、 パイナップル
午後	牛乳、黒糖トースト	牛乳、ソーセージ	牛乳、広島菜おにぎり	お茶、フルーチェ	牛乳、ブラウニー	牛乳、 シリアルのチーズ焼き