

7月の園だより



令和 7年 6月30日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園

梅雨が明けて、夏本番。太陽の輝きが一段と増し、暑さも厳しくなります。プール遊び、水遊びなどを楽しみながら快適に過ごしていきたいと思います。5日(土)は夏まつりをおこないます。楽しいコーナーあそびをいくつか準備していますので、おうちの方も一緒に愉しんでください。当日は七夕コーナーも設置しています。短冊に願い事を書いて飾ってくださいね。

19日(土)は、ぶどう組のデイキャンプを予定しています。いまクラスでは、その計画と準備を始めているところです。いろいろな活動を通して、クラスの仲間意識を深める機会となります。就学に向けての学びや育ちに繋がっていくことを期待しながら進めていきたいと思います。

園 長

法人よりお知らせ

6月15日(日)に開催された理事会において、井出みち子が新理事長に就任しましたことをご報告いたします。

7月の行事予定			16	水	
1	火	身体測定(～7日)	17	木	体育教室
2	水		18	金	
3	木	体育教室	19	土	デイキャンプ(5歳児)
4	金		20	日	
5	土	夏まつり(保護者参加行事) 園庭開放	21	月	海の日(休園)
6	日		22	火	おなか元気教室 引き渡し訓練
7	月	七夕 清掃デー	23	水	保育参加
8	火		24	木	体育教室
9	水		25	金	保育参加
10	木	体育教室	26	土	
11	金	プール遊び終了	27	日	
12	土		28	月	
13	日		29	火	
14	月		30	水	避難訓練
15	火		31	木	体育教室



<8月の主な行事予定> 12日(火)～16日(土) 夏期合同保育 18日(月) ごみ減量出前講座(2～5歳児)



お知らせとお願い

- ◎ 5日(土)に夏まつりをおこないます。保護者の皆様も参加していただきます。
詳細は以前お渡ししたプリントをご確認ください。
- ◎ 19日(土)はぶどう組のデイキャンプです。宝探しやスイカ割り、キャンプファイヤーなどを
して一日楽しめます。詳細は後日お知らせします。
0～4歳児クラスでお仕事がお休みの方は家庭保育にご協力ください。
- ◎ プール遊び終了後も、8月30日(土)まではシャワー・水遊びをおこないます。引き続き、
連絡ノートへの体温・症状記入に加え、シャワー・水遊びの有無も毎日記入していただきます
ようご協力お願いします。
- ◎ 22日(火)に、堺ヤクルトの方が来園して『おなか元気教室』の出前授業をしてくれます。
- ◎ 22日(火)のお迎えの時に、災害時を想定した引き渡し訓練をおこないます。
詳細は後日別紙でお知らせします。(保護者の方にご協力いただく訓練です)

引き渡し訓練とは…

緊急時や災害時に、大切なお子様を確実に保護者様へ引き渡すための実際の災害時を想定した訓練です。今回は初めての訓練になりますので、『引き渡し用紙』の記入と渡し方を知っていただき、安全に降園することを目的とします。

お迎え時におこないますのでご協力をお願いいたします。



保健だより

<熱中症に気をつけて>



熱中症の症状は軽いものから重症なものまでいろいろあります。

大量に汗をかく、顔色が蒼白、めまい、顔が赤い、吐き気、嘔吐、脈がはやい
意識がはっきりしない など

予防が一番大事です

- ・ 早寝、早起き、朝ごはんを食べて生活リズムを整える。
- ・ 栄養バランスのいい食事を心がける。
- ・ 外出時は直射日光をさけ、帽子をかぶり、吸湿、通気性のある衣服を着る。
- ・ こまめな水分補給（お茶・水だけでなく、塩分・ミネラルを含むもの）

もしなったら…

涼しい所へ避難、衣服を脱いで濡れたタオルで拭く、扇風機やうちわなどで風をあてる
首・わきの下・太ももなどを冷やす



食育だより

<夏野菜>



7月から、ピーマン、ズッキーニ、とうもろこし、なす、きゅうりなど、園では色々な種類の夏野菜を献立に入れています。夏野菜は、夏バテに効くビタミンやミネラルなどの栄養素がたくさん含まれています。たくさん汗をかく時季に必要な栄養素を補給することができ、熱をもった体を冷やしてくれる効果があります。夏の暑い時季は、そうめんやうどんなどのさっぱりした食事で済ませようとする、炭水化物が多い食事になりがちですが、そんな時こそ取り入れたいのが夏野菜です。料理に混ぜたり、少し添えたりするだけでも彩りが良くなるので、おすすめです！

7月7日は七夕ですね！7月7日に1年の健康を願ってそうめんを食べる習慣があります。給食は、星型の野菜を盛り付けた「七夕寿司」と、天の川に見立てたそうめんを使った「天の川汁」、すいかです。