

6月の園だより

令和 7年 5月30日

社会福祉法人 まほろば

湊 こども園



日が長くなり、少しずつ夏らしい気候になってきました。暑さを感じるほどの明るい陽射しの日もあれば、肌寒さを感じる日もまだあって、衣服の調節や体調管理の難しさを感じています。

5月より保育参加をおこなっています。ご参加くださった保護者の皆様からは、家庭とは違うお子様の姿を発見できて楽しかった、子どもたちと一緒に給食を食べられて嬉しかったなど、感想をたくさんいただきました。ありがとうございました。これから参加予定の保護者の皆様もぜひ、ちょっとした保育者気分で保育参加を体験してみてください。園でのお子様の様子を知っていただき、一緒に活動を楽しんでいただければと思います。そして、6月末からは子どもたちが楽しみにしているプール遊び、水遊びが始まります。安全面に留意しながら楽しく進めてまいりたいと思いますので、持ち物等のご準備をお願いいたします。

園 長

6月の行事予定			16	月	
1	日		17	火	歯科健康診断
2	月	身体測定（～6日）、清掃デー	18	水	保育参加
3	火	園庭開放	19	木	体育教室
4	水	歯科教育指導（2～5歳児）	20	金	
5	木	体育教室	21	土	
6	金		22	日	
7	土		23	月	
8	日		24	火	プール・シャワー開始
9	月	サンダル着用開始（3～5歳児）	25	水	
10	火	保育参加	26	木	体育教室
11	水	避難訓練	27	金	
12	木	体育教室	28	土	
13	金		29	日	
14	土		30	月	園庭開放
15	日				



<7月の主な行事予定>

5日（土）…夏まつり（保護者参加行事）10：00～16：30まで、時間をわけて2クラスずつおこないます。

お仕事の都合をつけてくださいますようご協力お願いします。

19日（土）…デイキャンプ（5歳児）9：45～20：20 予定



- ◎ 4日（水）に看護師による歯科教育指導をおこないます。（2～5歳児）
- ◎ 17日（火）歯科健康診断です。藤本歯科の藤本先生にみていただきます。（0～5歳児 10：00～）何か気になることがありましたら、担任か看護師にお知らせください。
- ◎ 24日（火）より、プール遊び（2～5歳児）・温水シャワー（全クラス）をおこないます。詳細は後日お知らせします。
- ◎ 実習生がクラスに入りますのでよろしくお願いします。9日（月）～20日（金）大阪キリスト教短期大学

<3～5歳児 サンダル着用について> 6月9日(月)～

◎ ビーチサンダル着用の意義

1. 足の裏を刺激し、あおり動作がしっかりできるようになり、足指に力がついて運動能力を高め、丈夫な身体づくりにつながる。

※ あおり動作…かかとからつま先に向かって体重移動をしながら地面をつま先で蹴り出すこと。

2. 夏の遊び(どろんこ、水遊び)が快適にできる。

◎ 園に持ってきてもらうビーチサンダルは

1. しっかりと鼻緒のあるもの。前の甲のベルトのみのサンダル、クロックスは避けてください。
2. 足の大きさに合ったもの。
3. 水でぬれても大丈夫なもの。

* こども園の園庭のみで着用し、登降園や運動遊びの時は靴を履きます。

* ビーチサンダルは靴箱に入れておいてください。

必ず名前を記入しておいてください。

* 0～2歳児は安全の為、ビーチサンダルを使用せず、靴を履いて遊びます。

見本



◎ 室内でも足の健康のため裸足で過ごします。体育教室や災害時は上靴を使用しますので置いておいてください。



保健だより

<『かむ』ことから始める虫歯予防>



食事の時、虫歯などでしっかりかむことができないと、せっかくのおいしい食事が台無しです。しっかりかむことは楽しい食事につながります。また、しっかりかんでいると口の中は唾液がジュワーとたっぷり出ています。この唾液は虫歯から歯を守ってくれる大切な役割をしています。食べ物を口に入れると、それまで中性だった口の中が酸性へと傾き、歯の表面を溶かしはじめます。さらに虫歯菌や歯周病菌も活発に動き始め、歯の危機!!でもここでジュワーと唾液が出ると、酸性状態を中性へと戻す力が働いて助けてくれるのです。しっかりかむことで唾液を出して歯を守っています。



食育だより

<おまめさん>



春が旬の豆類は色々な種類があります。ばなな・ぶどうぐみは、5月にそら豆・スナップえんどう・きぬさやの3種類の豆類の食べ比べをしました。また、全クラスうすいえんどうを使った豆ごはんも食べました。それぞれ違った特徴があり、栄養素を含んでいます。

そら豆は、大きなさやに大きな豆が入っているのが特徴です。鉄などのミネラルやビタミンなどを含みます。スープや炒め物にしたり、焼いたり茹でたりしても美味しいです。そら豆を食べた子どもたちからは「じゃがいもみたい!」という声も上がっていました。

スナップえんどうは、肉厚のさやが特徴で歯ごたえがあります。さやごと食べられる豆類の1つです。ビタミンだけではなく、食物繊維も多く含んでいて、茹でたり蒸したりするだけでも、サラダに入れても美味しいです。

きぬさやは、さやえんどうを未熟な状態で収穫したものです。スナップえんどうと比べてさやが薄いのが特徴です。シャキシャキした食感をしていて、ビタミンCを多く含んでいます。スナップえんどうと同じで茹でたり蒸したりするだけでも美味しいです。さやが薄いので汁物や煮物の彩りに使うのもおすすめです。

* 6月の世界の料理は「アフリカ」です。献立メニューの説明を玄関の近くに掲示するので、楽しみにしていただけたいと思います!