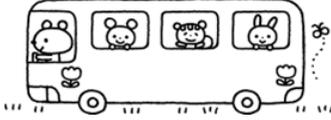


		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
昼食	*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 今月から約半年間、世界の料理を献立に取り入れています。今月はイタリア料理です。 <みかんぐみ>20日の給食はマチエドニアではなくオレンジ、21日の給食は鶏肉の照り煮を食べます。28日のおやつはのりおにぎり、29日のおやつは黒糖トースト、31日のおやつはシリアル（プレーン味）を食べます。 <みかん・めろんぐみ> 23日のおやつはソーセージを食べます。 26日の給食は五目煮を食べます。				1 1 ごはん、 鮭の塩焼き、 ほうれん草のお浸し、 みそ汁		2 2 こいのぼりピザトースト、 鶏ひき肉のスープ、 オレンジゼリー	3 3 憲法記念日 
	午後	1か月の平均栄養量 エネルギー 528kcal たんぱく質 22.4g 脂質 17.3g				牛乳、しぼりクッキー		牛乳、おかかおにぎり
		5 5 こどもの日 	6 6 振替休日 	7 7 そばめし、 スープ、 オレンジ 牛乳、 白あんクリームサンド	8 8 ごはん、 さばのみそ煮、 キャベツのゆかり和え、 すまし汁 牛乳、クランチポテト	9 9 肉うどん、 もやしと豆苗のナムル、 バナナ 牛乳、たぬきおにぎり	10 10 ごはん、 豚バラ大根、 みそ汁、 パイナップル 牛乳、菓子	
昼食	12 12 ごはん、 赤魚の照り焼き、 切干大根煮、 みそ汁		13 13 ちゃんぽん麺、 きゅうりとワカメの酢の物、 バナナ	14 14 ロールパン、 ウィンナーときのこの コンソメスープ、 ポテトサラダ、オレンジ お茶、 小松菜とじゃこおにぎり	15 15 ごはん、 鯛の塩焼き、 チンゲン菜のナムル、 すまし汁 牛乳、マドレーヌ	16 16 4、5歳児は遠足のため お弁当日 そばろあんかけ丼、 みそ汁、 パイナップル ジョアプレーン味、 桃ゼリー、小魚	17 17 ごはん、牛肉と アスパラのスタミナ炒め、 みそ汁、 バナナ 牛乳、 クラッカージャムサンド	
午後	牛乳、きなこトースト		牛乳、ざくざくクッキー					
		19 19	20 20 イタリア料理 	21 21 ごはん、 鶏肉の照り焼き、 小松菜のおかか和え、 みそ汁 牛乳、 麩のラスク（チーズ味）	22 22 まめごはん、 カレーの塩焼き、 高野豆腐の含め煮、 みそ汁 お茶、フランクフルト	23 23 トントン丼、 すまし汁、 パイナップル 牛乳、かぼちゃのフラン	24 24 ごはん、豚肉と じゃがいもの炒めもの、 スープ、 バナナ アップル&キャロットジュース、 菓子	
昼食	ごはん、 鮭のみそ焼き、 じゃがいものそばろ煮、 すまし汁		フオカッチャ、 ミネストローネ、 マチエドニア					
午後	牛乳、サブレ		牛乳、マリトッツォ					
		26 26	27 27 かやくうどん、 もやしとにらの和え物、 バナナ	28 28 ホワイトロール、 ほうれん草とチーズの ハンバーグ、春雨サラダ、 スープ お茶、こんぶおにぎり	29 29 ごはん、 アジの照り焼き、 煮浸し、 みそ汁 牛乳、 黒糖ココロラスク	30 30 チキンカレーライス、 スープ、 ヨーグルト 牛乳、ごまクッキー	31 31 ごはん、 肉豆腐、 みそ汁、 オレンジ 牛乳、チョコシリアル	
昼食	ごはん、 鯛のタルタル焼き、 五目豆、 みそ汁							
午後	牛乳、ウィンナーと コーンの蒸しケーキ		牛乳、さつまいもの ポンデケーキ					

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9～11ヶ月頃)は別に作成しています。			1	2	3 憲法記念日
昼食	<さくらんぼぐみ> 31日のおやつは菓子を食べます。 				ごはん、 鮭の塩焼き、 ほうれん草のお浸し、 みそ汁	こいのぼりピザトースト、 鶏ひき肉のスープ、 オレンジゼリー	
午後					牛乳、しぼりクッキー	牛乳、おかかおにぎり	
		5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
昼食			そばめし、 スープ、 オレンジ	ごはん、 ホキのみそ煮、 キャベツのゆかり和え、 すまし汁	肉うどん、 もやしと豆苗のナムル、 バナナ	ごはん、 豚バラ大根、 みそ汁、 パイナップル	
午後			牛乳、 白あんクリームサンド	牛乳、クランチポテト	牛乳、たぬきおにぎり	牛乳、菓子	
		12	13	14	15	16	17
昼食	ごはん、 赤魚の照り焼き、 切干大根煮、 みそ汁	ちゃんぽん麺、 きゅうりとワカメの酢の物、 バナナ	ロールパン、 ウインナーときのこの コンソメスープ、 ポテトサラダ、オレンジ	ごはん、 鯛の塩焼き、 チンゲン菜のナムル、 すまし汁	そばろあんかけ丼、 みそ汁、 パイナップル	ごはん、牛肉と アスパラのスタミナ炒め、 みそ汁、 バナナ	
午後	牛乳、きなこトースト	牛乳、クッキー	お茶、 小松菜とじゃこおにぎり	牛乳、マドレーヌ	ジョアプレーン味、 桃ゼリー	牛乳、 クラッカージャムサンド	
		19	20 イタリア料理	21	22	23	24
昼食	ごはん、 鮭のみそ焼き、 じゃがいものそぼろ煮、 すまし汁	フォカッチャ、 ミネストローネ、 オレンジ	ごはん、 鶏肉の照り煮、 小松菜のおかか和え、 みそ汁	まめごはん、 カレーの塩焼き、 高野豆腐の含め煮、 みそ汁	トントン丼、 すまし汁、 パイナップル	ごはん、豚肉と じゃがいもの炒めもの、 スープ、 バナナ	
午後	牛乳、サブレ	牛乳、マリトッツォ	牛乳、 麩のラスク（チーズ味）	牛乳、ソーセージ	牛乳、かぼちゃのフラン	アップル&キャロットジュース、 菓子	
		26	27	28	29	30	31
昼食	ごはん、 鯛のタルタル焼き、 五目煮、 みそ汁	かやくうどん、 もやしとにらの和え物、 バナナ	ホワイトロール、 ほうれん草とチーズの ハンバーグ、春雨サラダ、 スープ	ごはん、 アジの照り焼き、 煮浸し、 みそ汁	チキンハヤシライス、 スープ、 ヨーグルト	ごはん、 肉豆腐、 みそ汁、 オレンジ	
午後	牛乳、ウインナーと コーンの蒸しケーキ	牛乳、さつまいもの ボンデケーキ	牛乳、のりおにぎり	牛乳、黒糖トースト	牛乳、ごまクッキー	牛乳、シリアル	