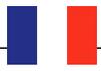


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日								
	<p>*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 毎月のおやつに、お米の種類を変えて塩おむすびを入れています。 2月、3月は世界の料理を献立に入れています。 今月は、フランス、イギリス、中国です。 <みかんぐみ> 25日のおやつはクッキー、27日のおやつはごまトーストを食べます。</p>					1								
昼食	 					ごはん、 鶏じゃが、 みそ汁、 せとか								
午後	<table border="1"> <tr> <td>1か月の平均栄養量</td> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td></td> <td>546kcal</td> <td>22.5g</td> <td>18.6g</td> </tr> </table>					1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質		546kcal	22.5g	18.6g	牛乳、 クラッカー白あんサンド
1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質											
	546kcal	22.5g	18.6g											
	3	4	5 フランス 	6	7	8								
昼食	ちらし寿司、 すまし汁、 清見オレンジ	みそラーメン、 鶏のからあげ、 オレンジゼリー	バターライス、 ポトフ、 カスレ	ごはん、 赤魚の煮付け、 ほうれん草のお浸し、 すまし汁	ごはん、 鶏肉の塩焼き、 切干大根煮、 みそ汁	ごはん、 肉豆腐、 みそ汁、 はるみ								
午後	カルピス、ひなあられ、 型抜きサンド	牛乳、しほりクッキー	牛乳、クロックムッシュ	牛乳、かぼちゃのフラン	牛乳、シュガーパン	牛乳、 さつまいものバター焼き								
	10	11	12 イギリス 	13	14	15								
昼食	ごはん、 カレイの塩焼き、 若ごぼうのおかか炒め、 みそ汁	ハヤシライス、 スープ、 ヨーグルト	山型パン、 フィッシュ&チップス、 ハーブ風タルタルソース、 スコッチブロス、いちご	けんちんうどん、 もやしと豆苗の和え物、 バナナ	親子丼、 みそ汁、 ぼんかん	卒園式								
午後	牛乳、 もちもちフライドポテト	牛乳、 チーズスティックパン	牛乳、シェパーズパイ風	牛乳、麩のラスク	牛乳、 ココアざくざくクッキー	牛乳、菓子、ウエハース								
	17	18 中国 	19	20	21	22								
昼食	ごはん、 鮭の照り焼き、 五目豆、 みそ汁	ちまき風ごはん、 八宝菜、 上湯スープ	ベーコンと菜の花の スパゲティ、 スープ、 せとか	春分の日	ロールパン、 ウインナーの豆乳スープ、 和風マカロニサラダ、 バナナ	ごはん、 牛肉と豆苗のスタミナ炒め、 スープ、 デコボン								
午後	牛乳、ドーナツ	牛乳、中華風ポテト	牛乳、あんクッキー		牛乳、鮭わかめおにぎり	牛乳、チョコシリアル のヨーグルトかけ								
	24	25	26	27	28	29								
昼食	ごはん、 アジの塩焼き、 きゅうりとワカメの酢の物、 みそ汁	かやくうどん、 もやしとにらの和え物、 はるみ	キャロットロール、 ほうれん草とチーズの ハンバーグ、春雨サラダ、 スープ	ごはん、 タイのマヨネーズ焼き、 ひじきと高野豆腐の煮物、 すまし汁	カレーライス、 スープ、 いちご	ごはん、 回鍋肉、 スープ、 ぼんかん								
午後	牛乳、いちごオムレット	牛乳、 チョコチップクッキー	牛乳、塩おむすび	牛乳、ごまラスク	牛乳、ココアケーキ	牛乳、菓子								
	31													
昼食	そぼろあんかけ丼、 みそ汁、 せとか													
午後	牛乳、フランクフルト													

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9～11ヶ月頃)は別に作成しています。 <さくらんぼぐみ> 3日のおやつはカルピスは飲まず、牛乳を飲みます。 15日、22日のおやつは菓子を食べます。</p>						1
<p>昼食</p>						ごはん、 鶏じゃが、 みそ汁、 せとか
<p>午後</p>						牛乳、 クラッカー白あんサンド
	3	4	5 フランス 	6	7	8
<p>昼食</p>	ちらし寿司、 すまし汁、 清見オレンジ	みそラーメン、 鶏のからあげ、 オレンジゼリー	バターライス、 ポトフ、 カスレ	ごはん、 赤魚の煮付け、 ほうれん草のお浸し、 すまし汁	ごはん、 鶏肉の塩焼き、 切干大根煮、 みそ汁	ごはん、 肉豆腐、 みそ汁、 はるみ
<p>午後</p>	カルピス、 型抜きサンド	牛乳、しほりクッキー	牛乳、クロックムッシュ	牛乳、かぼちゃのフラン	牛乳、シュガーパン	牛乳、 さつまいものバター焼き
	10	11	12 イギリス 	13	14	15
<p>昼食</p>	ごはん、 カレイの塩焼き、 若ごぼうのおかか炒め、 みそ汁	ハヤシライス、 スープ、 ヨーグルト	山型パン、 フィッシュ&チップス、 ハーブ風タルタルソース、 スコッチフロス、いちご	けんちんうどん、 もやしと豆苗の和え物、 バナナ	親子丼、 みそ汁、 ぼんかん	卒園式
<p>午後</p>	牛乳、 もちもちフライドポテト	牛乳、 チーズスティックパン	牛乳、シェパーズパイ風	牛乳、麩のラスク	牛乳、 ココアざくざくクッキー	牛乳、菓子、ウエハース
	17	18 中国 	19	20	21	22
<p>昼食</p>	ごはん、 鮭の照り焼き、 五目煮、 みそ汁	ちまき風ごはん、 八宝菜、 上湯スープ	ベーコンと菜の花の スパゲティ、 スープ、 せとか	春分の日	ロールパン、 ウインナーの豆乳スープ、 和風マカロニサラダ、 バナナ	ごはん、 牛肉と豆苗のスタミナ炒め、 スープ、 デコボン
<p>午後</p>	牛乳、ドーナツ	牛乳、中華風ポテト	牛乳、あんクッキー		牛乳、鮭わかめおにぎり	牛乳、シリアル のヨーグルトかけ
	24	25	26	27	28	29
<p>昼食</p>	ごはん、 鮭の塩焼き、 きゅうりとワカメの酢の物、 みそ汁	かやくうどん、 もやしとにらの和え物、 はるみ	キャロットロール、 ほうれん草とチーズの ハンバーグ、春雨サラダ、 スープ	ごはん、 タイのマヨネーズ焼き、 ひじきと高野豆腐の煮物、 すまし汁	カレーライス、 スープ、 いちご	ごはん、 回鍋肉、 スープ、 ぼんかん
<p>午後</p>	牛乳、いちごオムレット	牛乳、クッキー	牛乳、塩おむすび	牛乳、ごまトースト	牛乳、ココアケーキ	牛乳、菓子
	31					
<p>昼食</p>	そぼろあんかけ丼、 みそ汁、 せとか					
<p>午後</p>	牛乳、ソーセージ					