

10月の園だより

令和 6年 9月30日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園



空が高く澄み渡り、すがすがしい季節がやってきました。

先月末、0～2歳児の運動会をおこないました。おうちのかたと一緒に身体を動かして遊ぶ子どもたちの姿は微笑ましく、とても可愛らしかったです。多数のおうちの方にご参加いただき、楽しい行事となりました。ありがとうございました。

今月19日（土）は、3～5歳児の運動会をおこないます。園庭やホールでは、子どもたちが運動遊びに取り組み、本番を楽しみにしながら練習しています。その中で、運動遊びの楽しさを味わうだけでなく体力や仲間意識の育ちも見られ、身体も心も成長しているように思います。当日は一人ひとりの頑張りを応援してあげてください。

園長

10月の行事予定			16	水	運動会予行（3～5歳児）雨天17日
1	火	赤い羽根共同募金 身体測定（～7日）	17	木	
2	水	体育教室 園庭開放	18	金	
3	木	運動会全体練習（3～5歳児）	19	土	第23回運動会（3～5歳児）雨天順延
4	金		20	日	
5	土		21	月	
6	日		22	火	
7	月	清掃デー	23	水	
8	火		24	木	秋のおたのしみ会
9	水	運動会全体練習（3～5歳児）	25	金	避難訓練
10	木		26	土	園庭開放
11	金		27	日	
12	土		28	月	
13	日		29	火	
14	月	スポーツの日（休園）	30	水	秋の遠足（3～5歳児）
15	火		31	木	交流会（5歳児）



< 11月の主な行事予定 > 7日（水）四園交流（5歳児） 11日（月）保護者会主催イベント
12日（火）歯科健診 21日（木）やきいも会（雨天延期22日）



お知らせとお願い

- ◎ 19日（土）3～5歳児運動会…時間をわけて2部制でおこないます。雨の場合は順延です。3・4歳児9：00～、5歳児10：45～の予定。詳しくは後日プリントでお知らせします。
* 0～2歳児クラスの方は家庭保育にご協力ください。仕事で一日保育になる方はお弁当日となりますので、ご了承ください。（一日保育の方は11日（金）までにお知らせください）
- ◎ 24日（木）秋のおたのしみ会…4・5歳児が歌を披露してくれたり、保育者の催しをみたりして楽しみます。10：00から始まります。
- ◎ 25日（金）避難訓練…津波警報発令を想定し、津波避難ビル（東湊住宅）への避難の練習も行う予定です。
- ◎ 30日（水）3～5歳児秋の遠足…バスに乗ってとんぼ池公園へ行きます。（雨の場合は、大阪市立自然史博物館）都合により、年間行事予定でお知らせした日（11/1）から変更しています。詳しくは後日プリントでお知らせします。
- ◎ 31日（木）交流会（5歳児）…エルケアデイサービス御陵前に訪問し、高齢者の方と交流します。



保健だより

<10月10日は目の愛護デー>



子どもの視機能は特に生後から3歳で大きく発達します。視覚の発達には、1歳半前後が重要な時期です。子どもの視力…3か月→0.02 / 1歳→0.2 / 2歳→0.5 / 3歳→0.8 / 6歳→1.0 目の病気は予防することが難しいため早期発見が重要です。異常に気づいたら、早めに眼科を受診しましょう。

【注意！！】

目やにがたくさん出る・白目が赤い・涙が何もなくてよく出る・眼球が片側による眼球がけいれんするように動く・目を細めたり、近づいて物を見る・頭を傾けたり、横目で見る

園では、3～5歳児クラスで視力・聴力検査をおこないます。気になることがあればお知らせします。その時は、病院への受診をお願いします。



食育だより

<紫いもについて>

紫いもとさつまいもの違いを知っていますか？

10月31日ハロウィンの日の給食に、紫いもを使った「さつまいもサラダ」を食べる予定です。

紫いもとさつまいもの中身は、色と味に違いがあります。

紫いもは、ブルーベリーやぶどう、ナスなどと同じ「アントシアニン」という天然色素を多く含み目の健康を保つ役割をもっています。味は、紫いもの方がさつまいもより甘さが控えめであっさりとしています。

10月31日は、玄関の給食のサンプル前に、いつも給食で使っている中身が黄色のさつまいもと紫色の紫いもを置きますので、ぜひ子どもたちと一緒に違いを比べてみてください！



10月1日から『赤い羽根共同募金』が全国一斉に始まります。

赤い羽根と袋をお渡ししますのでご協力をお願いします。

(タッチパネルのカウンターに募金箱を置いています)



『赤い羽根共同募金』は、地域の一人暮らしの高齢者が集まる場を作ったり、地域の障がい者が働ける施設を運営したり、子どもたちが安心安全に地域で暮らす環境を整えたり、皆さんの身近な場所で寄付が役立てられていることが特徴です。

また、『災害等準備金』として積み立て、地震や水害など大きな災害がおきた時には、被災地の災害ボランティアセンターの設置や運営などのために使われています。

赤い羽根共同募金のホームページに、どのような活動に役立てられているか、具体的な内容が紹介されていますので見てみてください。