

6月の園だより



令和 6年 5月31日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園

夏を感じさせる太陽が照り付けるようになりました。先月は4・5歳児クラスが阪堺電車に乗って浜寺公園へ行きました。大型遊具で、こども園での遊具では体感できないワクワク感を味わいながら全身全力で遊び、お昼になると、おうちの方に作って頂いたお弁当を友達と会話を楽しみながら嬉しそうに食べていました。また、3歳児クラスは近くの公園へ出かける日が増えて喜んでおり、体力もついてきているようです。0～2歳児クラスは、手足口病が流行り、口や手、足の周りに発疹がたくさん出たお子様が多く、ご家族の方にご心配をおかけしたことと思います。現在は回復しています。今月末からはプール遊び・水遊びが始まりますので、毎日の食事、睡眠を十分に摂って健康な身体と元気な心で一日一日楽しく過ごしていきましょうね。

園長

6月の行事予定			16	日	
1	土		17	月	
2	日		18	火	
3	月	身体測定（～7日）、清掃デー	19	水	体育教室
4	火	歯科教育指導（2～5歳児）	20	木	
5	水	体育教室	21	金	避難訓練
6	木	園庭開放	22	土	園庭開放
7	金		23	日	
8	土		24	月	
9	日		25	火	プール・シャワー開始
10	月	サンダル着用開始（3～5歳児）	26	水	
11	火	歯科健康診断	27	木	
12	水		28	金	
13	木		29	土	
14	金		30	日	
15	土				



<7月の主な行事予定>

6日（土）…夏まつり（保護者参加行事）10：00～16：30まで、時間をわけて2クラスずつおこないます。

お仕事の都合をつけてくださいますようご協力お願いします。

20日（土）…デイキャンプ（5歳児）9：45～20：15 予定



お知らせとお願い

- ◎ 4日（火）に看護師による歯科教育指導をおこないます。（2～5歳児）
- ◎ 11日（火）歯科健康診断です。藤本歯科の藤本先生にみていただきます。（0～5歳児 10：00～）何か気になることがありましたら、担任か看護師にお知らせください。
- ◎ 25日（火）より、プール遊び（2～5歳児）・温水シャワー（全クラス）をおこないます。詳細は後日お知らせします。
- ◎ 全クラス、保育参観を平日に分散しておこないます。日程や詳細は各クラスでお知らせしていますので、よろしくお願いします。（6・7月）
- ◎ 実習生がクラスに入りますのでよろしくお願いします。
10日（月）～21日（金）大阪キリスト教短期大学・大阪こども専門学校（各1名）

<3～5歳児 サンダル着用について> 6月10日(月)～8月31日(土)まで

◎ ビーチサンダル着用の意義

1. 足の裏を刺激し、あおり動作がしっかりできるようになり、足指に力がついて運動能力を高め、丈夫な身体づくりにつながる。

※ あおり動作…かかとからつま先に向かって体重移動をしながら地面をつま先で蹴り出すこと。

2. 夏の遊び(どろんこ、水遊び)が快適にできる。

見本



◎ 園に持ってきてもらうビーチサンダルは

1. しっかりとした鼻緒のあるもの。前の甲のベルトのみのサンダル、クロックスは避けてください。
2. 足の大きさに合ったもの。
3. 水でぬれても大丈夫なもの。

*こども園の園庭のみで着用し、登降園や運動遊びの時は靴を履きます。

*ビーチサンダルは靴箱に入れておいてください。

必ず名前を記入しておいてください。

*0～2歳児は安全の為、ビーチサンダルを使用せず、靴を履いて遊びます。

◎ 室内でも足の健康のため裸足で過ごします。災害時は上靴を使用しますので置いておいてください。



保健だより

<6月4日～10日は 歯と口の健康週間です！>

虫歯予防は習慣から

- ① おやつ時間を決めて、だらだら食べるのはやめましょう
むし歯は、糖分を栄養に酸をつくり、歯を溶かしていく病気です。ジュースやあめなどの糖分の多いものは、口の中に長い時間とどまってリスクを高めてしまいます。
- ② 糖分の少ないおやつがおすすめ
野菜、果物など
- ③ 食後の歯みがき習慣を身につけましょう
食後ははやめに歯みがきをして、口の中にある食べカスを減らしましょう。
外出先など難しい場合は、お茶や水でうがいをするだけでも効果的です。



5月は手足口病が流行しました。今回の手足口病は発熱があつて、発疹がしっかり出ました。発疹がひどかった場合、2ヶ月後ぐらいに一度、手・足の爪が新しく出てきて古い爪が剥がれることがあります。注意して見ておいてください。



食育だより

<丈夫な歯にしよう！>

丈夫な歯を作るために毎日の食生活はとても大切です。いろいろな食品をよく噛んで食べて、カルシウム、ビタミンA、Dなどの栄養素を十分に摂りましょう。カルシウムが多く含まれる食品は小松菜ほうれん草・チンゲン菜・水菜などの葉野菜と、豆腐・高野豆腐・油揚げ・きなこなどの大豆製品で給食のメニューにもよく取り入れています。中でも小松菜は、歯ごたえもありよく噛むことができます。4日(火)のメニューはカルシウムがたっぷりですよ。