

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|----|---------------------------|--|------------------------------|--|---|--|--------------------------|--|--------------------------------|--|--------------------------|--|
| | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | |
| 昼食 | 中華丼、スープ、オレンジ | | たけのごはん、赤魚の照り焼き、ほうれん草のお浸し、みそ汁 | | キャロットロール、ひじきたっぷり鶏肉のハンバーグ、春雨サラダ、スープ | | かやくうどん、もやしとにらの和え物、いちご | | ピラフ、スープ、バナナ | | ごはん、牛肉と豆苗のスタミナ炒め、スープ、バナナ | |
| 午後 | 牛乳、マドレーヌ | | 牛乳、じゃがいものポンデケーキ | | 牛乳、こんぶおにぎり | | 牛乳、じゃこトースト | | 牛乳、ココアクッキー | | 牛乳、菓子、ウエハース | |
| | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | |
| 昼食 | ハヤシライス、スープ、パイナップル | | とんこつラーメン、きゅうりとワカメの酢の物、バナナ | | ロールパン、豆苗とベーコンのコンソメスープ、ポテマカサラダ、オレンジ | | ごはん、メルルーサのタルタル焼き、煮浸し、みそ汁 | | そばろあんかけ丼、すまし汁、いちご | | ごはん、回鍋肉、スープ、バナナ | |
| 午後 | 牛乳、ツナマヨサンド | | 牛乳、フランクフルト | | 牛乳、ゆかりおにぎり | | 牛乳、あんクッキー | | 牛乳、麩のラスク | | 牛乳、クラッカージャムサンド | |
| | | | 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | |
| 昼食 | ごはん、赤魚の煮付け、白菜とえのきの和え物、みそ汁 | | インディアンスパゲティ、スープ、バナナ | | キャロットロール、ベーコンときのこのコンソメスープ、さつまいもサラダ、オレンジ | | ごはん、さばの塩焼き、高野豆腐の含め煮、みそ汁 | | ごはん、鶏肉のみそ風味焼き、おかか和え、すまし汁 | | ごはん、肉じゃが、みそ汁、オレンジ | |
| 午後 | 牛乳、ココアクリームサンド | | 牛乳、チョコチップクッキー | | 牛乳、わかめおにぎり | | 牛乳、桃ゼリー | | 牛乳、ビスケットのせケーキ | | 牛乳、シリアルヨーグルトかけ | |
| | 22 | | 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | |
| 昼食 | ごはん、ホキのマヨネーズ焼き、五目豆、すまし汁 | | ロールパン、鶏肉のポトフ、ココロサラダ、いちご | | 肉うどん、もやしと豆苗の和え物、バナナ | | ごはん、さわらの煮付け、ナムル、みそ汁 | | 鮭ごはん、鶏のから揚げ、和風マカロニサラダ、スープ、オレンジ | | マーボー丼、スープ、パイナップル | |
| 午後 | 牛乳、フライドポテト | | 牛乳、五色のおむすび | | 牛乳、ラスク | | 牛乳、ウインナー蒸しケーキ | | 牛乳、サブレ | | 牛乳、菓子 | |
| | 29 | | 30 | *エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 <みかんぐみ> 16日の給食はミートスパゲティ、おやつはクッキー、18日の給食は鮭の塩焼き、22日の給食は五目煮、24日のおやつはシュガートースト、25日の給食はホキの煮付けを食べます。 <みかん・めろんぐみ> 9日のおやつはソーセージを食べます。 | | | | | | | | |
| 昼食 | 昭和の日 | | ごはん、鮭のみそ焼き、春雨の炒めもの、すまし汁 | | | | | | | | | |
| 午後 | | | 牛乳、きな粉ケーキ | | | | | | | | | |



| | | | |
|-----------|---------|-------|-------|
| 1か月の平均栄養量 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 |
| | 554kcal | 22.5g | 19.4g |

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | |
|----|---------------------------|--|------------------------------|---|---|--|--------------------------|--|--------------------------------|--|--------------------------|--|--|
| | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | |
| 昼食 | 中華丼、スープ、オレンジ | | たけのごはん、赤魚の照り焼き、ほうれん草のお浸し、みそ汁 | | キャロットロール、ひじきたっぷり鶏肉のハンバーグ、春雨サラダ、スープ | | かやくうどん、もやしとにらの和え物、いちご | | ピラフ、スープ、バナナ | | ごはん、牛肉と豆苗のスタミナ炒め、スープ、バナナ | | |
| 午後 | 牛乳、マドレーヌ | | 牛乳、じゃがいものポンデケーキ | | 牛乳、のりおにぎり | | 牛乳、じゃこトースト | | 牛乳、ココアクッキー | | 牛乳、菓子、ウエハース | | |
| | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | |
| 昼食 | ハヤシライス、スープ、パイナップル | | とんこつラーメン、きゅうりとワカメの酢の物、バナナ | | ロールパン、豆苗とベーコンのコンソメスープ、ポテマカサラダ、オレンジ | | ごはん、メルルーサのタルタル焼き、煮浸し、みそ汁 | | そばろあんかけ丼、すまし汁、いちご | | ごはん、回鍋肉、スープ、バナナ | | |
| 午後 | 牛乳、ツナマヨサンド | | 牛乳、ソーセージ | | 牛乳、ゆかりおにぎり | | 牛乳、あんクッキー | | 牛乳、麩のラスク | | 牛乳、クラッカージャムサンド | | |
| | 15 | | 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | |
| 昼食 | ごはん、赤魚の煮付け、白菜とえのきの和え物、みそ汁 | | ミートスパゲティ、スープ、バナナ | | キャロットロール、ベーコンときのこのコンソメスープ、さつまいもサラダ、オレンジ | | ごはん、鮭の塩焼き、高野豆腐の含め煮、みそ汁 | | ごはん、鶏肉のみそ風味焼き、おかか和え、すまし汁 | | ごはん、肉じゃが、みそ汁、オレンジ | | |
| 午後 | 牛乳、ココアクリームサンド | | 牛乳、クッキー | | 牛乳、わかめおにぎり | | 牛乳、桃ゼリー | | 牛乳、ビスケットのせケーキ | | 牛乳、シリアルヨーグルトかけ | | |
| | 22 | | 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | |
| 昼食 | ごはん、ホキのマヨネーズ焼き、五目煮、すまし汁 | | ロールパン、鶏肉のポトフ、ココロサラダ、いちご | | 肉うどん、もやしと豆苗の和え物、バナナ | | ごはん、ホキの煮付け、ナムル、みそ汁 | | 鮭ごはん、鶏のから揚げ、和風マカロニサラダ、スープ、オレンジ | | マーボー丼、スープ、パイナップル | | |
| 午後 | 牛乳、フライドポテト | | 牛乳、五色のおむすび | | 牛乳、シュガートースト | | 牛乳、ウインナー蒸しケーキ | | 牛乳、サブレ | | 牛乳、菓子 | | |
| | 29 | | 30 | <p>*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9～11ヶ月頃)は別に作成しています。 <さくらんぼぐみ> 6日のおやつは菓子のみを食べます。</p>    | | | | | | | | | |
| 昼食 | 昭和の日 | | ごはん、鮭のみそ焼き、春雨の炒めもの、すまし汁 | | | | | | | | | | |
| 午後 | | | 牛乳、きな粉ケーキ | | | | | | | | | | |