

2月の園だより

令和 6年 1月31日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園



寒さが厳しくなってきましたが、園庭では元気に遊ぶ子どもたちの姿が見られます。マラソンをしたり、鬼ごっこやかけっこをしたり、ボール遊びをしたりなど身体を動かして楽しんでいます。

今月4日は立春です。少しずつ春が近づくとともに、子どもたちの就学、進級も近づいてきていることを思うと、一年の速さを感じるころです。

先月27日は、0～2歳児クラスの生活発表会でした。大勢の保護者様が見守ってくださる舞台上に立つ子どもたちは、緊張した様子も見られましたが、小さな体で立派に表現する姿に感動しそばで見ながら一年の成長をしみじみと感じました。また一人ひとり、可愛らしくて癒されました。これも、今までの生活や活動を温かい目で見てくださり、日々、園運営のご理解とご協力を頂いている保護者の皆様のおかげだと思っております。ありがとうございます。

26日からは、ホールで各クラスの作品展示をおこないます。ここでは、造形活動面での一年間の成長を見て頂く機会になればと思い、今年度計画してみました。ぜひご覧ください。

園長

2月の行事予定			16	金	
1	木	身体測定（～7日）	17	土	新入園児面接
2	金	園庭開放	18	日	
3	土	節分	19	月	
4	日	立春	20	火	
5	月	交通安全教室（5歳児） 清掃デー	21	水	
6	火	修了記念写真撮影	22	木	
7	水	体育教室	23	金	天皇誕生日（休園）
8	木		24	土	
9	金		25	日	
10	土		26	月	作品展示週間 3月2日まで
11	日	建国記念の日	27	火	（※詳細は後日お知らせします）
12	月	振替休日（休園）	28	水	
13	火		29	木	
14	水	体育教室			
15	木	園庭開放			



<3月の主な行事予定>

5日（火）お別れ遠足（5歳児）

8日（金）お別れ会

16日（土）卒園式（5歳児）

18日（月）修了式（0～4歳児）



お知らせとお願い

- ◎ 5日（月）10：00より5歳児を対象に交通安全教室をおこないます。堺市交通安全係の方と警察署の方に来ていただき、小学校入学に向け、登下校時の歩き方についてのお話を聞いたり模擬交差点を使って正しい歩き方・横断歩道の渡り方を教えてもらいます。
- ◎ 6日（火）10：00より修了記念写真撮影をおこないます。9時45分までに登園してください。
服装：3～5歳児は体操服、半ズボン、靴下 0～2歳児は自由
- ◎ 17日（土）に令和6年度の新入園児面接を2階ホールでおこないます。
- ◎ 3月16日（土）は卒園式があります。0～4歳児クラスの方は家庭保育のご協力をお願いします。



保健だより

<食事と運動>

12月から1月にかけて美味しいものをたくさん食べて、休みで運動量が減っていませんか？
食物で得られるエネルギーが運動や日頃の活動で出ていくエネルギーを上回ると脂肪が付きま

【こんな食べ方していませんか？】

- 朝食が少ない
- おやつ、夜食が多い
- 糖分や油が多いものをよく食べる
- インスタントの食事、スナック菓子をよく食べる
- よく噛まない
- 早食い、ながら食いを

子ども肥満になる悪い生活習慣や運動嫌いは1～5歳頃に習慣づくと言われてい

子ども達の健康を守るために食事や運動などに注意しましょう。

インフルエンザ、コロナ、溶連菌、アデノウイルスなど様々な感染症が地域で

増えています。予防を心がけましょう！



食育だより

<節分>

節分は、立春の前日の日のことで、2月3日（土）です。

冬と春の季節の変わり目である節分は、邪気が入りやすいと言われていたため、
鬼を払う行事が生まれました。

最近では、豆まきと恵方巻きを食べるのが恒例行事ですね！

恵方巻きを食べる時のルールは、切らずに食べることで、恵方（今年は「東北東やや東」）の方角を
向いて食べることで、喋らず願い事をしながら食べることです。

恵方巻きとは、福を巻き込んだ太巻きを、恵方（その年の縁起の良い方角）を向いて
願い事をしながら丸かじりするという、関西から広まった風習です。

家庭によって使う食材は様々ですが、七福煮にちなんで7種類の食材を入れて食べると
縁起が良いと言われています。

給食には2月2日の給食に、巻き寿司を入れてい



新3歳児(現みかん組)の体操服注文の受付をおこないません。



- 事務所に申し込みの封筒をお渡しします。体操服の試着は可能です。
- 体操服の代金を申し込みの封筒に入れて、直接職員に手渡して申し込みをしてください。
- 申し込み締切日 第1回目…2月8日（木） ・ 第2回目…2月22日（木）
- 新4～5歳児は随時申し込みできますが、新年度に向けて発注多数により業者からの納品に
時間がかかることもありますので、新年度に向けて購入される方は早めに注文をお願いします。