

12月の園だより

令和 5年11月30日

社会福祉法人 まほろば

湊 こども園



園庭に出ると、冷たい風とともに木々の落ち葉がどこからか舞い込んできて、冬の訪れを感じます。街中でクリスマスの装飾や新年の飾り物を見かけると、一年の終わりが近づいていることを思います。先月は、みかん狩りへ出かけたり、園庭で七輪を出してサンマを焼いたり、焚火で焼きいも会をしたり秋の味覚をたくさん味わい楽しむことができました。「おいしい!」と喜ぶ子どもたちの声には、これらの経験が食育活動の一つとして繋がっていることも感じ、嬉しく思いました。

今月16日(土)は、3～5歳児クラスが生活発表会をします。各クラスでは、保育者と子どもたちが話し合いながら内容を進めているようで、子どもたちのアイデアも豊富に出ている様子です。

子どもたちが主体的に、みんなで発表会を楽しもうとする姿を見ると成長を感じます。保護者の皆様にもその姿や成長ぶりをご参加いただきながら感じて欲しいと思います。そして、クリスマス会やおもちつきなど、楽しい行事はまだまだ続きますので、寒さに負けないように元気に過ごしていきましょうね。

最後になりますが、令和5年も保護者の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。新年も、皆様と笑顔で迎えられるように。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

園 長

12月の行事予定			16	土	第22回生活発表会(3～5歳児)
1	金	全体練習① 身体測定(～7日)	17	日	
2	土	園庭開放	18	月	
3	日		19	火	園庭開放
4	月		20	水	体育教室
5	火		21	木	避難訓練
6	水	体育教室	22	金	クリスマス会
7	木		23	土	
8	金	全体練習②	24	日	
9	土		25	月	清掃デー
10	日		26	火	おもちつき
11	月		27	水	
12	火		28	木	
13	水	リハーサル	29	金	保育納め
14	木		30	土	休園
15	金		31	日	休園



<1月の主な行事予定> 5日(金)保育始め(4日まで休園) 17日(水)内科健康診断

27日(土)生活発表会(0～2歳児)…3～5歳児は家庭保育のご協力をお願いします。保育が必要な方はお弁当日になります。



お知らせとお願い

- ◎ 16日(土)は3～5歳児の生活発表会をおこないます。詳細につきましては後日お知らせします。(0～2歳児クラスの方は家庭保育のご協力をお願いします。お仕事で保育が必要な方はお弁当日になりますのでご了承ください。)全体練習・リハーサルは9:15から始めます。
- ◎ 22日(金)クリスマス会…10:00より2階ホールでおこないます。(全クラス)
- ◎ 26日(火)おもちつき…ぶどう組さんがおもちをついて、お正月の鏡餅を作ります。
- ◎ 29日(金)が保育納めです。年末年始休園の前後はお休みされる方が増えますので、給食準備の関係上、12月25日(月)～1月6日(土)の出欠確認を後日とらせていただきます。その他、お休みが前もってわかっている場合は担任までお知らせ頂きますよう、ご協力をお願いします。



保健だより

<薄着で皮膚に刺激を>



少し寒くなってきましたが、まだまだ子どもたちは戸外での活動を楽しめる時期です。皮膚が外気に触れ、寒さを知ることで適応能力を高め、体に備わっている調整機能も高まります。そして、風邪をひきにくく、丈夫な体づくりができます。下着を使用したり、脱ぎ着ができる重ね着をしたりして、調節しやすい服装にしましょう。

※ 肌の乾燥に注意！

外気が寒くて乾燥すると肌荒れの子どもの増えます。子どもの皮膚は水分が逃げやすくなっています。保湿剤などのクリームをぬって、肌を守ってあげてください。



食育だより

<冬至>



今年の冬至は12月22日です。冬至とは、1年で昼の時間が最も短くなる日のことです。冬至に、夏が旬のかぼちゃを食べることには理由があります。今は、冷蔵技術や冷凍技術が進んでいますが、昔は現代と違って野菜を1年中食べることは難しい時代でした。そのため、長期保存ができてビタミンなどの栄養を多く含むかぼちゃを野菜の不足する冬に食べることで、厳しい冬を元気に乗り切ろうという思いがこめられています。かぼちゃ（なんきん）やれんこん、かんてん、にんじんなどの「ん」がつく食べ物は、運を呼ぶ食べ物だと言われています。12月22日はクリスマス会の日ですが、給食の雪だるまカレーにはかぼちゃやにんじんが入ります！



もちつきで鏡餅づくり



家庭でもちつきをする習慣が少なくなってきました。園では年末の伝統行事にふれてもらいたいという思いから、ぶどう組の子どもたちと一緒に園庭でもちつきをし、鏡餅を作ります。（0～4歳児クラスは見学します）鏡餅は、年神様へのお供えで、餅には神様の力が宿ると考えられています。下の餅は太陽＝陽、上の餅は月＝陰を表しているそうです。