

11月の園だより



令和 5年10月31日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園

朝夕の気温がぐっと下がり、日暮れも早くなりました。今年の立冬は11月8日。暦の上ではこの日から冬が始まります。もう秋も終わりですね。

先月は2クラスずつに分けての運動会を開催しました。大勢の方々に見守られながら、精一杯自分の力を発揮する姿、親子で笑顔を交わし合いながら競技やダンスを楽しんでいる姿に、胸が熱くなりました。僅かな時間でしたが、とても素敵な親子の運動会を見せて頂くことができ、大変嬉しく思いました。ご参加いただきましてありがとうございました。

今月は、秋の味覚を楽しむ行事を計画しています。また、お散歩も増やしていきたいと思います。3～5歳児クラスは、2日（木）バス遠足ですので、お弁当のご用意をお願いいたします。

園長

11月の行事予定			16	木	
1	水	体育教室 身体測定（～8日）	17	金	
2	木	バス遠足（3～5歳児）	18	土	
3	金	文化の日（休園）	19	日	
4	土		20	月	
5	日		21	火	
6	月	清掃デー	22	水	
7	火	四園交流（5歳児）	23	木	勤労感謝の日（休園）
8	水	尿検査（2～5歳児）	24	金	やきいも会（雨天延期28日）
9	木	防火訓練 尿検査（予備日）	25	土	園庭開放
10	金	園庭開放	26	日	
11	土		27	月	
12	日		28	火	
13	月	マジックショー（保護者会主催）	29	水	
14	火	歯科健康診断	30	木	
15	水	七五三お祝い			



※ 都合により、やきいも会の日をちを変更しています。

<12月の主な行事予定>

16日（土）生活発表会（3～5歳児）…0～2歳児は家庭保育のご協力をお願いします。保育が必要な方はお弁当日になります。

22日（金）クリスマス会・26日（火）おもちゃつき・29日（金）保育納め（12月30日～1月4日は年末年始で休園）



お知らせとお願い

- ◎ 2日（木）バス遠足（3～5歳児）…喜多農園でみかん狩りをします。詳細はお渡ししているプリントをご確認ください。
- ◎ 7日（火）四園交流（5歳児）…ベルキンダー・ベルキンダー安井・英彰・湊こども園の4つの園で交流会をおこないます。
- ◎ 9日（木）防火訓練…堺消防署の方に来ていただき、通報・避難・消火の総合訓練をおこないます。消防士さんのお話を聞いたり消防車の見学をさせてもらったりして、火事について知り、みんなで気をつけていきたいと思ひます。
- ◎ 13日（月）マジックショー…保護者会主催で10時より2階ホールでおこないます。
- ◎ 15日（水）七五三お祝い…子どもの健やかな成長と幸福を祈願する行事として、園より千歳飴（0歳児はクッキー・1歳児はビスケット）を全園児に贈り、お祝ひします。
- ◎ 24日（金）やきいも会…園庭でさつまいもを焼いて、焼きたての美味しいおいもを食べます。3～5歳児はレジャーシートを持ってきてください。（雨天延期28日）



保健だよ

<体調の変化に気をつけて>



朝夕の冷え、日中の暖かさと気温差が大きくなり、子どもたちの服装も活動中は半袖や薄手の長袖、登降園時は上着を着るなど工夫がいろいろになりました。また、気温差で鼻水や咳などが出はじめている子どもも増えてきています。喘息やアレルギーのある子どもさんは要注意です。肌の乾燥にも気をつけてください。

【3～5歳児クラスは視力・聴力検査中です】

5歳児…慣れた感じでスムーズに検査ができています。小学校入学に影響がありそうな場合はお知らせします。

4歳児…3歳児の時より検査を理解できて、視力検査でははっきり「あっちー」「こっちー」と指示してくれます。

3歳児…全員で視力検査の練習をすると「うえー」「したー」など指示し、しているお友達の姿を見て真似をしながらできる子どもも増えていきます。ゆっくり子どもに合わせて検査を進めていこうと思います。

<お願い>

- ◎ 8日（水）（予備日9日（木））に2～5歳児の尿検査をおこないます。前日7日に容器をお渡ししますので、前日休む予定の方は前もってお知らせください。
- ◎ 14日（火）に歯科健康診断をおこないます。何かお聞きしたいことがある方は、看護師または担任までお知らせください。



食育だよ

<新米を食べよう！>



新米が収穫され、お米が美味しい時期になりましたね！お米の主成分は炭水化物ですが、たんぱく質や脂質、ビタミン、ミネラルなど他にもたくさんの栄養素が多く含まれていて、バランスが優れています。お米を噛み続けると、甘く感じることはありませんか？それは、唾液に含まれている消化酵素の働きで炭水化物（でんぷん）が分解されるからです。よく噛むことで唾液がたくさん出て虫歯になりにくくなったり、味覚の発達に繋がったりするので、よく噛んで食べましょう！

10月～11月の献立は、旬のさつまいもをたくさん使用します！



- ◎ 6日（月）～17日（金）に大阪キリスト教短期大学の学生が2名実習に入ります。
- ◎ 11月より個人懇談会をおこなっていきます。（全員対象）1人20分程度を予定していますのでよろしくお願いいたします。日程は決まりしだい各クラスよりお知らせします。（0～2歳児は年内、3～5歳児は生活発表会後から2月中までを予定しています。）