



# めろんぐみだより

令和5年9月25日

社会福祉法人まほろば 湊こども園

まだまだ暑い日が続いていますが、毎日パワフルで元気いっぱいなめろん組！！気温が少し低く、風のある日に久しぶりに戸外あそびをしました。「おそといきたいなー！」とよく子どもたちからリクエストがあったので、「お外にいこう！」と伝えると、とても喜んでいました。ダンゴムシやバッタを見つけたり、三輪車や砂場で好きな遊びをしたり、春の頃と比べると身体や友達との関わりに成長を感じました。また涼しくなってきたら、戸外あそびや散歩に行く機会を増やし、身体をたくさん動かして過ごしたいと思います。

## 運動会の練習

10月の運動会に向けて練習がはじまり、いろいろなことに取り組んでいます。『踊るのが恥ずかしい。。。』『鉄棒こわいな。。。』とはじめは消極的な姿がみられましたが、先生たちの励ましや友達の様子をみて、『がんばろう！やってみよう！！』ということが増えてきました。

練習を繰り返すうちに、鉄棒ができるようになったり、踊ることに慣れたりすると、子どもたちの自信につながり、『できた！』『がんばった！』と、嬉しそうな笑顔がとても素敵です。

お友達と走ることが楽しいかけっこ、跳び箱・鉄棒・マットやフープなどをつかったサーキット、お魚のポーズがかわいいダンス、お家の人と参加するチェッコリ玉入れを行う予定です！

当日はドキドキしていつも通りできない場合も考えられますが、子どもたちが一生懸命がんばる姿をあたたく見守っていただきたいと思います。また練習の様子を伝えていきますね。



## おいしいな

毎日給食、おやつに使用する野菜や果物などの食材を調理師が用意してくれていて、子どもたちと給食前に「この野菜なーんだ？」「どのメニューに入っているかな？」と確認しています。いろいろな葉物やきのこの名前を覚えて答えるようになってきますが、たまに「はっば！」や「わからん！」と聞こえることもあり、おもしろいです。8月には大好きなすいかを目の前で切ってもらいました。「うわー！すごい！」と喜んだ子どもたち。たくさんあったすいかは完食しましたよ！

月に2回ほど、給食の時にラップに包んだごはんを自分たちで丸めて食べる『おにぎりの日』をクラスで行っています。「おにぎりできた！」「おいしそう！」と嬉しそうです。その日の給食のごはんはぺろりと食べ終わります。ふりかけは3種類から好きなものを1つ選びますが、ゆかりがとても人気ですよ。

また、給食時に使用しているフォークをおはしへ移行するために、おはしの練習を遊びで取り入れています。器から器へ小さなスポンジをうつし、集中していたり、「むずかしいなあ。。。」とつぶやいたりしながら取り組んでいます。子どもたちの様子を見て数人ずつからおはしへ移行していきたいと考えています。

