

8月の園だより

令和 5年 7月31日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園



真夏の陽光が容赦なく照りつけ、猛暑の日が続いています。

園庭では、早朝から響き渡るセミの鳴き声に気づいて耳を傾ける子ども、生長した夏野菜の収穫を楽しむ子ども、室内では、氷の感触あそびやかき氷パーティーで涼を味わう子どもなど、いろいろな場面で季節を感じている姿が見られました。また、高熱やお腹の不調などで体調を崩す子どももいて心配な日もありましたが、プール遊びは予定通り全日おこなうことができました。

参観でお越しくくださった保護者の皆様には、暑い中ご覧いただきありがとうございました。

まだまだ暑い日は続きますので、体調に気を付けながら引き続き、水遊び・シャワー・沐浴をおこない、少しでも快適に過ごせるようにしていきたいと思ひます。

園長

8月の行事予定			16	水	
1	火	身体測定（～7日）	17	木	
2	水		18	金	
3	木		19	土	
4	金	不審者訓練・誘拐防止教室	20	日	
5	土		21	月	
6	日		22	火	
7	月	清掃デー	23	水	
8	火		24	木	
9	水		25	金	
10	木		26	土	
11	金	山の日（休園）	27	日	
12	土	夏期合同保育	28	月	
13	日		29	火	
14	月	夏期合同保育 避難訓練	30	水	
15	火	夏期合同保育	31	木	シャワー・サンダル着用終了



<9月の主な行事予定> 2日（土）デイキャンプ（5歳児） 12日（火）敬老の日のつどい（在園児の参加希望の祖父母の方と交流予定）



お知らせとお願い

- ◎ 厳しい暑さが続く夏場は、活動と休息のバランスが必要です。園ではゆったりと過ごす時間をとっています。お盆や夏休みなどでお仕事がお休みの時は、家族とゆっくり過ごせるよう、家庭保育のご協力をお願いします。
- ◎ 4日（金）10：15より警察指導の下、不審者訓練・誘拐防止教室を行います。外部からの不審者侵入を想定した訓練です。また、訓練終了後は4・5歳児対象に、不審者から身を守るための話をさせていただきます。
- ◎ 実習生が入りますのでよろしくお願いします。 8月21日（月）～9月1日（金）大阪大谷大学より1名



保健だより

<夏の健康>

日差しが強くなってきて、暑さが日に日に増しています。夏バテせずに元気に過ごせるようにしましょう。

- 栄養のバランスを考えて3食しっかりとりましょう。
- 水分補給をしましょう。（甘い物はひかえめに）
- 冷たい物はひかえめに。
- 戸外から帰ったら手洗い、うがいをしましょう。
- 毎日お風呂に入って体をきれいにしましょう。
- 早寝、早起きをしましょう。



7月はヘルパンギーナが流行しました。

今年のヘルパンギーナは、高熱・のどの痛み（のどに白いプツプツができる）・舌にも口内炎のようなプツプツができる症状がみられました。



食育だより

<食中毒を予防しよう！>

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内に侵入することによって発生します。細菌による食中毒を予防するためのポイントは、

- 細菌を食べ物に「つけない」
- 食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」 です！

☆家庭での保存方法

- 購入した食材はすぐに冷蔵後に入れる（長時間放置しない）
- 冷蔵庫の温度は-10℃以下、冷凍庫の温度は-15℃以下になるようにする
- 肉や魚の汁がもれないように包んで保存する
- 残った食材は小分けにして早く冷やす
- 時間がたちすぎたり、少しでも怪しいと思った食材は思い切って捨てる
- 調理を途中でやめたら冷蔵庫に入れて保存する

特にこれらに注意して、食中毒を予防しましょう！