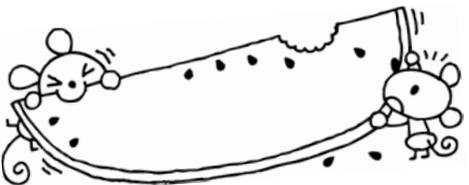


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日								
	*エネルギー(㎳)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。					1								
昼食	<みかんぐみ> 5日のおやつは、じゃこトーストです。25日のおやつは、お茶ではなく牛乳を飲みます。					ごはん、牛肉と豆苗の スタミナ炒め、 スープ、オレンジ								
午後	<みかん・めろんぐみ> 27日のおやつは、ソーセージです。					牛乳、 クラッカーきなこサンド								
	3	4	5	6	7	8								
昼食	ごはん、鮭の塩焼き、 切干大根煮、みそ汁	キャロットロール、 豆腐ハンバーグ、 大根サラダ、スープ	かやくうどん、 白菜とえのきの和え物、 バナナ	ごはん、赤魚の煮付け、 チンゲン菜のナムル、 すまし汁	ちらし寿司、セタ汁、 すいか	そぼろあんかけ丼、 みそ汁、オレンジ								
午後	牛乳、ココアクッキー	牛乳、 しそわかめおにぎり	牛乳、じゃこラスク	牛乳、白あん蒸しケーキ	牛乳、二色ゼリー	牛乳、菓子								
	10	11	12	13	14	15								
昼食	ごはん、ホキの マヨネーズ焼き、小松菜の ごまみそ和え、すまし汁	ごはん、鶏肉の 照り焼き、もやしと にらの和え物、みそ汁	ロールパン、豆苗と ベーコンのコンソメスープ、 ココロサラダ、メロン	ごはん、鮭のチーズ焼き、 かぼちゃのそぼろ煮、 みそ汁	水菜とツナの和風 スパゲティ、スープ、 パイナップル	ごはん、豚肉とキャベツの チャンプルー、スープ、 バナナ								
午後	牛乳、 チョコクリームサンド	牛乳、りんごケーキ	牛乳、広島菜おにぎり	牛乳、サブレ	牛乳、クランチポテト	牛乳、 さつまいものバター焼き								
	17	18	19	20	21	22								
昼食	海の日	ごはん、赤魚の照り焼き、 高野豆腐の卵とし、みそ汁	肉うどん、もやしと 豆苗の和え物、オレンジ	ごはん、メルルーサの タルタル焼き、ほうれん草の お浸し、すまし汁	キャロットロール、 カレースープ、 ポテトサラダ、メロン	豚丼、みそ汁、バナナ								
午後		牛乳、きなこクッキー	牛乳、黒糖蒸しケーキ	牛乳、スイートコーン、 ウエハース	牛乳、おかかおにぎり	牛乳、菓子								
	24	25	26	27	28	29								
昼食	ごはん、さばのみそ煮、 五色和え、すまし汁	ロールパン、ポトフ、 和風マカロニサラダ、 すいか	夏野菜ハヤシ、スープ、 ヨーグルト	ごはん、ホキの お好み焼き風、五目豆、 みそ汁	ちゃんぽん麺、きゅうりと ワカメの酢の物、バナナ	ごはん、肉豆腐、 みそ汁、パイナップル								
午後	牛乳、マヨチーズパン	牛乳、こんぶおにぎり	牛乳、 スノーボールクッキー	牛乳、フランクフルト	牛乳、青りんごゼリー、 小魚	牛乳、 シリアルチーズ焼き								
	31	 												
昼食	ごはん、鮭のみそ焼き、 キャベツのゆかり和え、 すまし汁													
午後	牛乳、かぼちゃのフラン													
						<table border="1"> <tr> <td>1か月の平均栄養量</td> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td></td> <td>548㎳</td> <td>23.3g</td> <td>18.9g</td> </tr> </table>	1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質		548㎳	23.3g	18.9g
1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質											
	548㎳	23.3g	18.9g											

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9～11ヶ月頃)は別に作成しています。					1
昼食	 					ごはん、牛肉と豆苗の スタミナ炒め、スープ、 オレンジ
午後						牛乳、 クラッカーきなこサンド
	3	4	5	6	7	8
昼食	ごはん、鮭の塩焼き、 切干大根煮、みそ汁	キャロットロール、 豆腐ハンバーグ、 大根サラダ、スープ	かやくうどん、白菜と えのきの和え物、バナナ	ごはん、赤魚の煮付け、 チンゲン菜のナムル、 すまし汁	ちらし寿司、セタ汁、 すいか	そぼろあんかけ丼、 みそ汁、オレンジ
午後	牛乳、ココアクッキー	牛乳、 しそわかめおにぎり	牛乳、じゃこラスク	牛乳、 白あん蒸しケーキ	牛乳、二色ゼリー	牛乳、菓子
	10	11	12	13	14	15
昼食	ごはん、ホキの マヨネーズ焼き、小松菜の ごまみそ和え、すまし汁	ごはん、鶏肉の 照り煮、もやしと にらの和え物、みそ汁	ロールパン、豆苗と ベーコンのコンソメスープ、 ココロサラダ、メロン	ごはん、鮭のチーズ焼き、 かぼちゃのそぼろ煮、 みそ汁	水菜とツナの和風 スパゲティ、スープ、 パイナップル	ごはん、豚肉とキャベツの チャンプルー、スープ、 バナナ
午後	牛乳、クリームサンド	牛乳、りんごケーキ	牛乳、広島菜おにぎり	牛乳、サブレ	牛乳、クランチポテト	牛乳、 さつまいものバター焼き
	17	18	19	20	21	22
昼食	海の日	ごはん、赤魚の照り焼き、 高野豆腐の卵とじ、みそ汁	肉うどん、もやしと 豆苗の和え物、オレンジ	ごはん、メルルーサの タルタル焼き、ほうれん草の お浸し、すまし汁	キャロットロール、 野菜スープ、 ポテトサラダ、メロン	豚丼、みそ汁、バナナ
午後		牛乳、きなこクッキー	牛乳、黒糖蒸しケーキ	牛乳、スイートコーン、 ウエハース	牛乳、おかかおにぎり	牛乳、菓子
	24	25	26	27	28	29
昼食	ごはん、ホキのみそ煮、 五色和え、すまし汁	ロールパン、ポトフ、 和風マカロニサラダ、 すいか	夏野菜ハヤシ、スープ、 ヨーグルト	ごはん、ホキの お好み焼き風、五目煮、 みそ汁	ちゃんぽん麺、きゅうりと ワカメの酢の物、バナナ	ごはん、肉豆腐、 みそ汁、パイナップル
午後	牛乳、マヨチーズパン	牛乳、のりおにぎり	牛乳、 スノーボールクッキー	牛乳、ソーセージ	牛乳、青りんごゼリー	牛乳、 シリアルのチーズ焼き
	31	<さくらんぼぐみ> 20日、29日のおやつは、菓子です。				
昼食	ごはん、鮭のみそ焼き、 キャベツのゆかり和え、 すまし汁	  				
午後	牛乳、かぼちゃのフラン					