

7月の園だより

令和 5年 6月30日

社会福祉法人 まほろば

湊 こども園



梅雨が明けると、夏本番。園庭では夏野菜が次々に実り、クラスで収穫したり味わったりしています。自分たちで育てた野菜は愛着があるようで、毎日プランターを眺めて「おおきくなってる！」と生長を喜び子どもたちの姿をみるとこちらまで嬉しくなり、共感しています。

また、6月末からプール遊び、水遊びがスタートしました。水の冷たさや心地良さを身体全体で感じながら、友達や保育者と楽しんでいきます。8月まで続きますので引き続き、持ち物や検温などのご準備をお願いいたします。

そして8日には、「夏まつり」をおこないます。久しぶりに保護者の皆様にもご参加いただきまして一緒にゲームや盆踊りなど賑やかに楽しみたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

園長

7月の行事予定			16	日	
1	土		17	月	海の日(休園)
2	日		18	火	
3	月	身体測定(～7日) 清掃デー 避難訓練	19	水	体育教室 園庭開放
4	火		20	木	
5	水	体育教室	21	金	
6	木		22	土	
7	金	七夕	23	日	
8	土	夏まつり(保護者参加行事)	24	月	
9	日		25	火	
10	月		26	水	
11	火		27	木	
12	水		28	金	
13	木		29	土	
14	金		30	日	
15	土		31	月	



<8月の主な行事予定> 4日(金) 防犯教室 12日(土)～15日(火) 夏期合同保育



お知らせとお願い

- ◎ 7日(金)は七夕です。4日(火)に短冊を持ち帰りますので、お家でお願い事を書いて、5日(水)の帰ってから7日(金)にサンルームにある笹に飾ってください。
- ◎ 8日(土)に夏まつりをおこないます。今年度は保護者の皆様も参加していただきます。詳細は以前お渡ししたプリントをご確認ください。
- ◎ 8月31日(木)まで、シャワー・水遊び(プール遊び)を取り入れています。引き続き、連絡ノートへの体温・症状記入に加え、シャワー・水遊び(プール)の有無も毎日記入していただきますようご協力をお願いします。
- ◎ 近隣の方より、送迎時の自転車走行の仕方や路上駐車についての声が出ています。安全のためにスピードの出しすぎや見通しの悪い曲がり角などは十分注意してください。また、車で来園される場合は、園の駐車場に停めてください。皆様の安全のため、ご協力をお願いします。



<夏に流行する感染症>

- ヘルパンギーナ…現在大阪でも増加中。発熱、のどの痛み（のどに白い水疱）があり食欲が低下しやすい。脱水に注意。
- プール熱（咽頭結膜熱）…発熱、のどの痛み、目の充血、目やに腹痛、下痢を伴うこともあります。
- その他…とびひや水イボなどの皮膚トラブルもあります。



【プール遊び・水遊びも始まっています】

毎朝、体調チェックをしてください。体温チェックだけでなく、食欲や寝不足、排便の状態、皮膚の状態など全体的にみてください。

怪我のもとになるので、爪もしっかり切っておいてください。



<こまめに水分補給をしよう！>

子どもは大人に比べて水分量の割合が多いので、脱水を予防するためにも、水分補給がとても大切です。起床時、運動後、入浴後、汗をかいた時などが水分補給のタイミングなので、こまめに水分を摂取しましょう！

☆ 体を冷やしてくれる食べ物

きゅうり、トマト、なす、レタスなどの夏野菜は体の余分な熱を取り除いてくれます。汗で失われるミネラルやビタミンが多く含まれています。

☆ 適している飲み物

• 麦茶

ミネラルが多く含まれているので予防として飲むのに適しています。

• 水

ミネラルは含まれていないので、汗をかいていない普段の水分補給に適しています。

• スポーツ飲料

ミネラルが多く含まれているので、汗をかいた時の水分補給に適していますが、糖質が多いので飲み過ぎには注意が必要です。



体を冷やしてくれる食べ物や飲み物を上手に組み合わせて、暑い夏を乗り切りましょう！