

6月の園だより

令和 5年 5月31日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園



梅雨の時期に入りました。

遠足も雨で延期になりましたが先月末に出かけることができ、4・5歳児は浜寺公園、3歳児は老松公園で遊びました。一番の楽しみはお弁当だったようで、公園に到着すると早速「もうお弁当食べる？」と聞いていました。おうちの方に準備してもらったことがとても嬉しかったようで「おいしい！」と喜んで食べていました。お忙しい中、ありがとうございました。

公園では、広い場所で身体いっぱい使って遊ぶことができ、体力づくりにもなりました。

今月は例年より少し早いプール遊び、水遊びをおこないます。食事と睡眠を十分にとって、暑さに負けない身体作りをして、毎日元気に過ごしましょうね。また、参観を計画しているクラスがあります。

新年度が始まって3か月が経ちました。少しずつ成長している姿を見てあげてくださいね。

園長

6月の行事予定			16	金	
1	木	身体測定（～7日）	17	土	
2	金	歯科教育指導	18	日	
3	土		19	月	
4	日		20	火	
5	月	清掃デー、サンダル着用開始（3～5歳児）	21	水	体育教室
6	火		22	木	園庭開放
7	水	体育教室	23	金	
8	木		24	土	
9	金	避難訓練	25	日	
10	土		26	月	
11	日		27	火	プール・シャワー開始
12	月		28	水	
13	火	歯科健康診断	29	木	
14	水		30	金	
15	木				



<7月の主な行事予定>

8(土)…夏まつり（保護者参加行事）10：00～17：00まで、時間をわけて2クラスずつおこないます。

お仕事の都合をつけてくださいますようお願いいたします。



お知らせとお願い

- ◎ 2日（金）に看護師による歯科教育指導をおこないます。（2～5歳児）
- ◎ 13日（火）は歯科健康診断です。藤本歯科の藤本先生にみていただきます。（10：30頃～）何か気になることがありましたら、担任か看護師にお知らせください。
- ◎ 27日（火）より、プール遊び（2～5歳児）・温水シャワー（全クラス）をおこないます。詳細は後日お知らせします。
- ◎ 全クラス、保育参観を平日に分散しておこないます。日程や詳細は各クラスでお知らせしていますので、よろしくお願いいたします。（6・7月）
- ◎ 実習生がクラスに入りますのでよろしくお願いいたします。12日（月）～23日（金）大阪キリスト教短期大学より2名

<3～5歳児 サンダル着用について> 6月5日(月)～8月31日(木)まで

◎ ビーチサンダル着用の意義

1. 足の裏を刺激し、あおり動作がしっかりできるようになり、足指に力がついて運動能力を高め、丈夫な身体づくりにつながる。

※ あおり動作…かかとからつま先に向かって体重移動をしながら地面をつま先で蹴り出すこと。

2. 夏の遊び(どろんこ、水遊び)が快適にできる。

見本



◎ 園に持ってきてもらうビーチサンダルは

1. しっかりとした鼻緒のあるもの。前の甲のベルトのみのサンダル、クロックスは避けてください。
2. 足の大きさに合ったもの。
3. 水でぬれても大丈夫なもの。

*こども園の園庭のみで着用し、登降園や運動遊びの時は靴を履きます。

*ビーチサンダルは靴箱に入れておいてください。

必ず名前を記入しておいてください。

*0～2歳児は安全の為、ビーチサンダルを使用せず、靴を履いて遊びます。

◎ 室内でも足の健康のため裸足で過ごします。災害時は上靴を使用しますので置いておいて下さい。



保健だより

<6月は歯と口の健康週間があります>



こども園でもコロナの時に中止していた歯みがきを再開しています。

歯みがきをしてむし歯予防ができるようにし、歯科教育指導では子どもたちに歯の大切さを知ってもらうようお話をします。2歳児みかん組は、歯科教育指導の日からくちゅくちゅうがいをはじめ、慣れてから歯みがきをはじめます。

* 歯ブラシの開きやコップの汚れを確認し、準備をお願いします。



食育だより

<毎日の食生活を大切にしよう!>

6月4日は虫歯予防デーですね! 丈夫な歯を作り、生涯を健康的に過ごすためには歯磨きもちろんですが、毎日の食生活も大切です。

○虫歯を作らない食べ方

- おやつなどのお菓子をだらだら食べず、時間を決めて食べる
- よく噛んで食べる
- 規則正しい食生活を送る
- 甘いものを食べすぎない
- やわらかいものだけではなく噛みごたえのある食べ物を食べる(れんこんやゴボウなど)

○丈夫な歯を作る食べ物

- たんぱく質(豆腐、卵、肉、魚、納豆など)
- カルシウム(牛乳、チーズ、小松菜、ひじき、ヨーグルト、のりなど)

これらの食品を組み合わせると健康な歯を作ります!