

# 5月の園だより

令和 5年 4月28日  
社会福祉法人 まほろば  
湊 こども園



新年度が始まってから一か月が経ちました。空を悠々と泳ぐこいのぼりの下、園庭では子どもたちが賑やかに遊び、新しい環境に不安で泣いていた子どもたちも、園庭に出ると笑顔になり、好きな遊びを見つけて楽しんでいます。また、年下のお友達に優しく声をかけて、遊具を使う順番を譲ってあげたりおもちゃを貸してあげたりする2階クラスの子どもの姿も見られます。

今日は「おたのしみ会」をおこない、異年齢クラスの友達とリズム遊びや玉入れをして交流を楽しんだり3～5歳児はホールでの会食を楽しんだりしました。

今月5日は「こどもの日」。今年一年、子どもたちが毎日楽しいと感じることができる活動をしていながら身体も心も健康に、滝を登る鯉のようにたくましく育ちますよう支えていきたいと思ひます。

園長

5月の行事予定			16	火	
1	月	清掃デー 身体測定（～12日）	17	水	体育教室
2	火		18	木	
3	水	憲法記念日（休園）	19	金	遠足（3～5歳児）
4	木	みどりの日（休園）	20	土	
5	金	こどもの日（休園）	21	日	
6	土		22	月	
7	日		23	火	
8	月		24	水	体育教室 内科健康診断
9	火		25	木	園庭開放
10	水		26	金	（4・5歳児 遠足延期日）
11	木		27	土	
12	金		28	日	
13	土	園庭開放	29	月	
14	日		30	火	自主防火訓練
15	月		31	水	



## <6月の主な行事予定>

2日（金）歯科教育指導 13日（火）歯科健康診断 \*平日に分散して保育参観をおこなう予定です。



- ◎ 19日（金）遠足は、4・5歳児は阪堺電車に乗って浜寺公園に遊びに行きます。3歳児は近くの公園に遊びに行きます。詳しくは本日お渡ししたプリントをご確認ください。お弁当の用意をお願いします。（当日雨天の場合もお弁当は持ってきてください。）
- ◎ 30日（火）自主防火訓練は、消防署に届け出をし、通報・避難の訓練をおこないます。
- ◎ 新入園児の方を対象に希望する方は個人懇談会をおこないます。日時は各クラスでお知らせします。



## 保健だより

### <疲れが出ていませんか？>

入園・進級して1カ月が経ち、子どもたちも新しい生活に少しずつ慣れはじめてきたようにみえます。この1カ月頑張ってきたのでしょうか。その分、疲れが出はじめる頃でもあり、咳、鼻水、熱などの症状が出てお休みする子どもも出ています。ゴールデンウィークもあり楽しいお休みもありますが、お家でゆっくり過ごす日も作って、体調を整えてください。

※ 玄関にクラスごとの休みの人数を表示しています。参考にしてください。

5月24日は内科健康診断です。にしきこどもクリニックの西機先生にみていただきます。何か気になることがありましたら、担任か看護師にお知らせください。  
(健診は13:00からです。1号認定のお昼迎えの方は13:15頃のお迎えをお願いします。)



## 食育だより

### <こどもの日に柏餅を食べる理由とは？>

5月5日はこいのぼりや兜を飾り子どもたちの成長や幸せを願う「こどもの日」(端午の節句)です！こどもの日の行事食では、ちまきや柏餅が有名ですね。季節の変わり目である5月は、病気や災いが多いので、邪気を払うと言われ、ちまきや柏餅が食べられていました。柏の葉は、他の葉と違い、秋になり葉が枯れて新しい葉が生えてきても、木から落ちないことから家系がたえないと言われていました。また、柏餅の柏を包む所作が拍手に似ていることからおめでたいという意味もあります。

4月28日の春のおたのしみ会では、こどもの日にちなんだ献立にしました。給食はこいのぼりカレー、おやつは柏餅に見立てた柏餅風蒸しパンです！他にも5月の給食では、旬のアスパラやうすいえんどうを使った豆ごはんを入れています。玄関のカウンターでも紹介していますので、お迎えの時に子どもたちとご覧下さい！！

