

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
	*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 <みかんぐみ> 3日、18日のおやつはクッキー、13日の給食は五目煮、20日のおやつはマヨチーズトースト、19日のおやつは菓子のみ、 21日の給食は野菜スープ、28日の給食はこいのぼりハヤシです。21日のおやつは牛乳を飲みます。 <みかん・めろんぐみ> 7日のおやつはソーセイジです。					1					
昼食						中華丼、スープ、オレンジ					
午後						1か月の平均栄養量 <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>549kcal</td> <td>22.4g</td> <td>18.7g</td> </tr> </table>				エネルギー	たんぱく質
エネルギー	たんぱく質	脂質									
549kcal	22.4g	18.7g									
	3	4	5	6	7	8					
昼食	ごはん、ホキのマヨネーズ焼き、白菜とえのきの和え物、みそ汁	あんかけうどん、チンゲン菜のナムル、バナナ	たけのこごはん、鮭の塩焼き、切干大根煮、みそ汁	ロールパン、ひじきたっぷり鶏肉のハンバーグ、春雨サラダ、スープ	みそ豚丼、すまし汁、パイナップル	ごはん、肉豆腐、みそ汁、いちご					
午後	牛乳、チョコ入りクッキー	牛乳、シュガートースト	牛乳、マドレーヌ	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、フランクフルト	牛乳、チョコシリアル					
	10	11	12	13	14	15					
昼食	ごはん、赤魚の煮付け、もやしと豆苗の和え物、すまし汁	ちゃんぽん麺、きゅうりとワカメの酢の物、オレンジ	キャロットロール、ベーコンときのこのコンソメスープ、かぼちゃとひじきのサラダ、パイナップル	ごはん、ホキのお好み焼き風、五目豆、みそ汁	ごはん、鶏肉の塩焼き、小松菜のじゃこ和え、すまし汁	ごはん、豚肉とキャベツのチャンプルー、スープ、バナナ					
午後	牛乳、さつまいもクッキー	牛乳、バナナクリームサンド	牛乳、しそわかめおにぎり	牛乳、ココアケーキ	牛乳、フライドポテト	牛乳、菓子					
	17	18	19	20	21	22					
昼食	ごはん、鮭のみそ焼き、ほうれん草のお浸し、すまし汁	ハヤシライス、スープ、オレンジ	かやくうどん、もやしとにらの和え物、いちご	ごはん、赤魚の照り焼き、じゃがいものそぼろ煮、みそ汁	ロールパン、カレースープ、ココロサラダ、バナナ	ごはん、鶏じゃが、みそ汁、パイナップル					
午後	牛乳、かぼちゃのフラン	牛乳、チョコチップクッキー	牛乳、桃ゼリー、小魚	牛乳、マヨチーズラスク	お茶、こんぶおにぎり	牛乳、クラッカー白あんサンド					
	24	25	26	27	28	29					
昼食	ごはん、メルルーサのタルタル焼き、小松菜のごま和え、すまし汁	きのこベーコンの和風パスタ、スープ、バナナ	ホワイトロール、ポトフ、和風マカロニサラダ、いちご	ごはん、さばの塩焼き、高野豆腐の含め煮、みそ汁	こいのぼりカレー、スープ、オレンジゼリー	昭和の日					
午後	牛乳、しぼりクッキー	牛乳、ジャムサンド	牛乳、広島菜おにぎり	牛乳、じゃがいものポンデケージョ	牛乳、柏餅風蒸しパン						

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9～11ヶ月頃)は別に作成しています。					1
昼食	<さくらんぼぐみ> 8日のおやつは菓子です。					中華丼、スープ、オレンジ
午後						牛乳、菓子
	3	4	5	6	7	8
昼食	ごはん、ホキのマヨネーズ焼き、白菜とえのきの和え物、みそ汁	あんかけうどん、チンゲン菜のナムル、バナナ	たけのこごはん、鮭の塩焼き、切干大根煮、みそ汁	ロールパン、ひじきたっぷり鶏肉のハンバーグ、春雨サラダ、スープ	みそ豚丼、すまし汁、パイナップル	ごはん、肉豆腐、みそ汁、いちご
午後	牛乳、クッキー	牛乳、シュガートースト	牛乳、マドレーヌ	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、ソーセージ	牛乳、シリアル
	10	11	12	13	14	15
昼食	ごはん、赤魚の煮付け、もやしと豆苗の和え物、すまし汁	ちゃんぽん麺、きゅうりとワカメの酢の物、オレンジ	キャロットロール、ベーコンときのこのコンソメスープ、かぼちゃとひじきのサラダ、パイナップル	ごはん、ホキのお好み焼き風、五目煮、みそ汁	ごはん、鶏肉の塩煮、小松菜のじゃこ和え、すまし汁	ごはん、豚肉とキャベツのチャンプルー、スープ、バナナ
午後	牛乳、さつまいもクッキー	牛乳、バナナクリームサンド	牛乳、しそわかめおにぎり	牛乳、ココアケーキ	牛乳、フライドポテト	牛乳、菓子
	17	18	19	20	21	22
昼食	ごはん、鮭のみそ焼き、ほうれん草のお浸し、すまし汁	ハヤシライス、スープ、オレンジ	かやくうどん、もやしとにらの和え物、いちご	ごはん、赤魚の照り焼き、じゃがいものそぼろ煮、みそ汁	ロールパン、野菜スープ、ココロサラダ、バナナ	ごはん、鶏じゃが、みそ汁、パイナップル
午後	牛乳、かぼちゃのフラン	牛乳、クッキー	牛乳、桃ゼリー	牛乳、マヨチーズトースト	牛乳、のりおにぎり	牛乳、クラッカー白あんサンド
	24	25	26	27	28	29
昼食	ごはん、メルルーサのタルタル焼き、小松菜のごま和え、すまし汁	きのこベーコンの和風パスタ、スープ、バナナ	ホワイトロール、ポトフ、和風マカロニサラダ、いちご	ごはん、鮭の塩焼き、高野豆腐の含め煮、みそ汁	こいのぼりハヤシ、スープ、オレンジゼリー	昭和の日
午後	牛乳、しぼりクッキー	牛乳、ジャムサンド	牛乳、広島菜おにぎり	牛乳、じゃがいものポンデケージョ	牛乳、柏餅風蒸しパン	