

3月の園だより



令和 5年 2月28日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園

冬のような寒さから、時折春の暖かさが感じられるようになりました。

ぶどう組の園生活はあとわずかとなり、11日の卒園式に備えて準備をしているところです。その中で先日、3～5歳児クラスが縦割りのグループを作り一緒に給食を食べました。ばなな組、めろん組は隣にいるお兄さんお姉さんを意識し、憧れを持ちながら給食を楽しんでいました。

今月はお別れ遠足、0～5歳児揃ってのお別れ会があり、ぶどう組は楽しみにしている様子ですが、四月には小学生になる子どもたちの姿を見ると、嬉しい気持ちと同時に寂しさを感じているところです。残りの日々も笑顔いっぱいの生活を過ごしながら、大事にしていきたいです。

他のクラスの子どもたちは一つ上のクラスへ進級します。この一年を振り返りながら成長したことの喜びを子どもたちに伝えていきたいと思えます。

今年度も、保護者の皆様には園運営に多くのご理解とご協力を頂きましたことを心よりお礼申し上げます。

園 長

3月の行事予定			16	木	
1	水	創立記念日 体育教室 身体測定(~7日) 園庭開放	17	金	
2	木	お別れ遠足(5歳児)	18	土	園庭開放
3	金	お別れ会	19	日	
4	土		20	月	
5	日		21	火	春分の日(休園)
6	月		22	水	
7	火	卒園式全体練習	23	木	
8	水		24	金	
9	木	卒園式全体練習	25	土	
10	金		26	日	
11	土	第21回卒園式(5歳児)	27	月	
12	日		28	火	
13	月	修了式(0~4歳児) 清掃デー	29	水	
14	火	新クラスへ引っ越し	30	木	
15	水	体育教室	31	金	保育最終日



<4月の主な行事予定> 1日(土)第22回入園式(継続児は通常保育です。お仕事が休みの方は家庭保育にご協力ください。)



お知らせとお願い

- ◎ 2日(木)はぶどう組のお別れ遠足で、キッズ アイ・ラボと原池公園へ行きます。
- ◎ 3日(金)はぶどう組とのお別れ会をおこないます。0～4歳児のお友達と一緒に遊びます。
- ◎ 11日(土)第21回卒園式は、ぶどう組のお子様と保護者様の参加となります。10時開式予定。服装は自由です。詳細は後日お知らせします。
 - ※ 0～4歳児クラスの方は、家庭保育のご協力をお願いします。(お仕事で1日保育を希望される方は6日までに担任へお知らせください。)
 - ※ 0～4歳児クラスは13日(月)に修了のお話をします。
- ◎ 令和5年天皇誕生日に際し、当法人 社会福祉法人まほろば に対して御下賜金(ごかしきん)が下賜されたことを報告いたします。





保健だより

<3月3日は耳の日です>

【耳の役割って?】

- 音を聞き、音の方向や遠近を聞き分ける
- 体のバランスを保つ

【耳を大切にしましょう!】

- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳をたたかない
- 鼻をかむ時は片方ずつ
- 耳掃除を時々する(毎日する必要はありません)

耳の病気でよくあるのが中耳炎です。耳は鼻と管でつながっています。鼻やのどにいる細菌やウイルスが耳の方へいってしまうと中耳炎になります。鼻水がよく出ていて、耳を痛がる時は、耳鼻科を受診してください。

※ 今年度中にうける予防接種、忘れていませんか? チェックして、忘れないようにしましょう!

※ くすり袋を一度回収します。

3月27日(月)以降に事務所のカゴに返却してください。

クラステープを貼りかえて4月にお渡しします。

(使用中の場合はそのまま使用してください)



食育だより

<ひな祭り>

3月3日は、女の子の健やかな成長を願う「ひな祭り」の日です。

女の子がいる家では雛人形を飾り、家の中がいつもより華やかになる時期でもありますね。ひしもちやちらし寿司、ひなあわれ、白酒、ハマグリのお吸い物などの行事食にはそれぞれ意味があります。

【ひしもち】

桃、白、緑色にはそれぞれ意味があり、桃は魔除け、白は清浄、緑は健康や長寿を表しています。

【ちらし寿司】

ひな祭りだけではないですが、縁起の良い日に食べます。

【ひなあられ】

桃、緑、黄、白の4色があり、桃は春の桜、緑は夏の新緑、黄は秋の紅葉、白は冬の雪をイメージしていて、四季を表しています。女の子が1年間健康で過ごせますようにという願いが込められています。

【白酒】

アルコールなので子どもは飲めませんが、厄除けや厄払いの意味があります。

【ハマグリのお吸い物】

ハマグリは縁起の良い食べ物とされています。



3月3日の給食はちらし寿司で、おやつは、白酒に見立てたカルピスと、旬のいちごを使用したいちごケーキ、ひなあられを少し食べます。

また、ぽんかん、清見オレンジ、せとか、はるみ、デコポンなどたくさんの種類の柑橘類も給食に入れています。