

12月の園だより

令和 4年11月30日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園



いよいよ年の瀬を迎え、今年も残り1か月となりました。一日一日があっという間に過ぎていくように感じます。先月は、園庭で焼きいも会をしました。焚火の中でできたおいもはホクホクで「おいしい!」と喜んで食べてくれました。今月は、3～5歳児クラスの生活発表会を行う予定です。例年に比べて早い時期の開催になり、子どもたちはいま、発表会への思いを膨らませながら内容を進め楽しみにしています。その中で、友だち関係の深まりや輪の広がりが感じられます。みんなで発表会を楽しもうとする姿を保護者の皆様にもご覧いただき、一緒に楽しんで頂ければと思います。発表会のあとも、クリスマス会やおもちつきなど楽しい行事が続きます。令和4年最後の月も元気に過ごしながら、笑顔で新年を迎える準備をしていきたいと思ひます。

園長

12月の行事予定			16	金	
1	木	全体練習① 身体測定(～7日)	17	土	第21回生活発表会(3～5歳児)
2	金	避難訓練	18	日	
3	土	園庭開放	19	月	
4	日		20	火	園庭開放
5	月		21	水	体育教室
6	火		22	木	
7	水		23	金	クリスマス会
8	木	全体練習②	24	土	
9	金		25	日	
10	土		26	月	おもちつき
11	日		27	火	清掃デー
12	月		28	水	
13	火		29	木	保育納め
14	水	リハーサル	30	金	休園
15	木		31	土	休園



<1月の主な行事予定> 5日(木)保育始め(4日まで休園) 11日(水)内科健康診断
28日(土)生活発表会(0～2歳児)…3～5歳児は家庭保育のご協力をお願いします。保育が必要な方はお弁当日になります。



お知らせとお願い

- ◎ 17日(土)は3～5歳児の生活発表会をおこないます。詳細につきましては後日お知らせします。(0～2歳児クラスの方は家庭保育のご協力をお願いします。お仕事で保育が必要な方はお弁当日になりますのでご了承ください。)全体練習・リハーサルは9:15から始めます。
- ◎ 23日(金)クリスマス会…0～2歳児は10:00～、3～5歳児は10:30～おこないます。
- ◎ 26日(月)おもちつき…ぶどう組さんがおもちをついて、お正月の鏡餅を作ります。
- ◎ 29日(木)が保育納めです。年末年始休園の前後はお休みされる方が増えますので、給食準備の関係上、12月26日(月)～1月7日(土)の出欠確認を後日とらせていただきます。その他、お休みが前もってわかっている場合は担任までお知らせ頂きますよう、ご協力をお願いします。



お知らせとお願い

設備老朽化に伴い、空調設備（エアコン）入替工事を1月7日（土）～1月17日（火）におこないます。工事期間中、騒音や工事車両等においてご迷惑をおかけしますが、安全最優先にて作業をおこなってまいります。なお、保育室のエアコン工事が7日（土）～9日（月・祝）の予定です。その間は保育室の空調が停止します。7日（土）仕事がお休みの方は家庭保育にご協力ください。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をいただきますようお願いいたします。



保健だより

<体調に気をつけて過ごしましょう>

寒くなってきて、コロナとインフルエンザの同時流行が心配されています。こども園でも2年ぶりにインフルエンザが確認されました。インフルエンザは発症から5日、熱が下がってから3日間はお休みしてください。体調の変化があり、発熱のある場合、配布したコロナの検査キットの使用も考慮して受診してください。



その他、胃腸炎などの感染症も出やすい季節です。体調に気をつけて過ごしましょう。



食育だより

<冬至にかぼちゃを食べよう！>

12月22日は冬至です。冬至とは、1年のうちで最も日中の時間が短く、夜の時間が長い日のことを言います。冬至にかぼちゃを食べると良いと言われているのは理由があります。

① 風邪の予防になる

かぼちゃは栄養価が高く、昔からかぼちゃを食べると風邪にかからないと言われています。夏に収穫しても切り分けなければ冬までもつため、栄養が不足しがちな冬の時期にかぼちゃでビタミンを摂っていたとされています。

② 運を呼ぶ食べ物

古くから冬至に「ん」がつく食べ物を食べると運を呼び込めるとされています。ぎんなん、きんかん、かんでん、にんじん、れんこん、うどんなどです。かぼちゃは「なんきん」なので運を呼ぶ食べ物の1つです。

22日のおやつは、冬至にちなんでかぼちゃの蒸しケーキにしています。

また、23日の給食は、人気のある鶏のからあげやツリーの形をしたポテトサラダ、おやつはケーキのようなパンケーキと、どちらもクリスマスの献立になっています。