

11月の園だより



令和 4年10月31日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園

日ごとに秋の深まりが感じられ、子どもたちの服装も半袖から長袖に変わってきました。
先月は、11年前に園庭に埋めたタイムカプセルを開けました。当時の在園生・卒園生・職員達が集まり再会に喜び、懐かしんでいました。また湊こども園の歴史を感じる日にもなり感動しました。
園長就任3年目ですが、いつかこのような素敵な日が訪れることを願いながら、子どもたちの成長を楽しみに、一日一日を大切に楽しく過ごしていきたいと思ひます。
今月は七五三お祝ひがあります。夏を過ぎたころから、子どもたちの身体と心が大きく成長してきたことを感じています。後半期も、いろいろな経験ができる環境作りをしていきたいです。

園長

11月の行事予定			16	水	体育教室
1	火	歯科健康診断 身体測定（～8日）	17	木	防火訓練
2	水	体育教室	18	金	
3	木	文化の日（休園）	19	土	
4	金	和太鼓体験会（4・5歳児）保護者会主催	20	日	
5	土		21	月	
6	日		22	火	
7	月	清掃デー	23	水	勤労感謝の日（休園）
8	火	和太鼓鑑賞会（全クラス）保護者会主催	24	木	やきいも会（雨天延期25日）
9	水	尿検査	25	金	
10	木	尿検査（予備日）	26	土	園庭開放
11	金	二園交流（5歳児） 園庭開放	27	日	
12	土		28	月	
13	日		29	火	
14	月		30	水	
15	火	七五三お祝ひ			

<12月の主な行事予定>

- 17日（土）生活発表会（3～5歳児）…0～2歳児は家庭保育のご協力をお願いします。保育が必要な方はお弁当日になります。
- 23日（金）クリスマス会・26日（月）おもちゃつき・29日（木）保育納め（12月30日～1月4日は年末年始で休園）



お知らせとお願い

- ◎ 保護者会主催イベントがあります。
4日（金）10：00～和太鼓体験会（4・5歳児）、8日（火）10：40～和太鼓鑑賞会（全クラス）
- ◎ 15日（火）七五三お祝ひ…子どもの健やかな成長と幸福を祈願する行事として、園より千歳飴（0・1歳児はビスケット）を全園児に贈り、お祝ひします。
- ◎ 17日（木）防火訓練…堺消防署の方に来ていただき、通報・避難・消火の総合訓練をおこないます。消防士さんのお話を聞いたり消防車の見学をさせてもらったりして、火事について知り、みんなで気をつけていきたいと思ひます。
- ◎ 24日（木）やきいも会…園庭でさつまいもを焼いて、焼きたてのおいしいおいもを食べます。3～5歳児はレジャーシートを持ってきてください。（雨天延期25日）



保健だより

<歯みがきを再開します>



新型コロナウイルス感染防止対策のために中止していた給食後の歯みがきを、7日（月）から4・5歳児クラスで始めていきます。その前に、歯みがき指導を再度おこないます。歯ブラシの準備をお願いいたします。2・3歳児クラスは、ブクブクうがいから始めていきます。

※ 1日（火）に嘱託医の藤本先生による歯科健康診断がありますので、先生にお聞きしたいことがある方は、看護師または担任までお知らせください。

<聴力・視力検査（3～5歳児）>

10月から順に聴力・視力検査をおこなっています。

ぶどう組は検査に慣れた様子でスムーズな返答をしてくれますが、めろん組さんは初めての事で、緊張したり「何をしているの?」とわからなかったり、友達の検査を見て「あっ、そっか」と気づいたりして頑張っています。ばなな組も順調に進めています。

<お願い>

◎ 9日（水）（予備日10日（木））に2～5歳児の尿検査をおこないます。

前日8日に容器をお渡ししますので、前日休む予定の方は前もってお知らせください。

◎ 4月から6か月以上経ちました。持ち物の破損、汚れ、名前などを点検して、交換、修繕をお願いいたします。



食育だより

<体を温めよう！>

食材には体を温めるものと冷やすものがあります。体を温める食材と冷やす食材には見分け方があり、育つ環境と食材の色がポイントです。

基本的に雪国など寒い環境で育つものは体を温める食材、逆に南国などの暖かい環境では体を冷やす食材がよく育ちます。また、地中でよく育つ根菜類も体を温めてくれます。

オレンジや黄色などの暖色系のものは体を温める効果があり、白や緑、紫の寒色系のものは体を冷やす効果があります。しかし、暖色系の中でもトマトは水分が多く体を冷やす食材なので注意が必要です。

具体的には、体を温める食材は、人参、じゃがいも、たまねぎ、れんこん、ごぼうなどです。

味噌やチーズ、ヨーグルトなどの発酵食品も体の代謝をよくしてくれる酵素が入っているので体を温めてくれます。また、肉や魚の中でも、鶏肉、鮭、今が旬のさんまなども体を温めてくれます。

急に寒くなってきたので体を温めてくれる食材を上手に取り入れましょう！



◎ 新型コロナウイルス感染予防にご協力いただきありがとうございます。

3～5歳児クラスのマスク着用について毎日ご協力いただいていたましたが、11月より、子どものマスク着用を一律には求めないこととします。感染者が増加した場合や状況に応じて着用をお願いすることもありますのでよろしくお願いします。

◎ 7日（月）～18日（金）に大阪キリスト教短期大学の学生が3名実習に入ります。