

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。					1
昼食	<みかんぐみ> 18日のおやつはきなこトーストになります。 <みかん・めろんぐみ> 17日のおやつはソーセージになります。					運動会
午後						
	3	4	5	6	7	8
昼食	ごはん、さばのおろし煮、 ジャーマンポテト、みそ汁	キャロットロール、 ベーコンのミルクスープ、 ココロサラダ、梨	かやくうどん、 チンゲン菜のナムル、 バナナ	ごはん、赤魚の照り焼き、 ひじき豆、すまし汁	秋きのこハヤシ、スープ、 パイナップル	ごはん、豚肉とキャベツの チャンプルー、スープ、 オレンジ
午後	牛乳、ジャムサンド	牛乳、 こんぶおにぎり	牛乳、 さつまいもクッキー	牛乳、ドーナツ	牛乳、みかんケーキ	牛乳、 クラッカーきな粉サンド
	10	11	12	13	14	15
昼食	スポーツの日	さつまいもごはん、鮭の 塩焼き、もやしとにらの 和え物、すまし汁	ロールパン、 野菜ハンバーグ、 春雨の酢の物、スープ	なすとベーコンの ナポリタン、スープ、 バナナ	ごはん、鶏肉のみそ風味 焼き、ほうれん草の お浸し、すまし汁	ごはん、牛肉と春雨の すき煮、みそ汁、 オレンジ
午後		牛乳、 ビスケットのせケーキ	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ざくざくクッキー	牛乳、磯風味ポテト	牛乳、 チョコシリアル
	17	18	19	20	21	22
昼食	ちゃんぽん麺、 白菜とえのきの和え物、 梨	ごはん、ホキの マヨネーズ焼き、 切干大根煮、すまし汁	他人丼、みそ汁、 パイナップル	キャロットロール、 ベーコンときのこの スープ、キャベツと人参の ツナ和え、オレンジ	ごはん、赤魚の煮付け、 小松菜のごま和え、 すまし汁	ごはん、肉じゃが、 すまし汁、バナナ
午後	牛乳、フランクフルト	牛乳、きなこラスク	牛乳、じゃがバター	牛乳、鮭菜おにぎり	牛乳、サブレ	牛乳、シリアルの ヨーグルトがけ
	24	25	26	27	28	29
昼食	ごはん、メルルーサの タルタル焼き、高野豆腐の 含め煮、すまし汁	にゅうめん、 もやしと豆苗の和え物、 柿	ロールパン、 クリームシチュー、 大根サラダ、オレンジ	ごはん、鮭のみそ焼き、 かぼちゃとひじきの サラダ、すまし汁	そぼろあんかけ丼、 みそ汁、バナナ	中華丼、スープ、 バナナ
午後	牛乳、オムレット	牛乳、ツナマヨトースト	お茶、ゆかりおにぎり	牛乳、あんクッキー	牛乳、ゼリー、小魚	牛乳、菓子、ウエハース
	31					
昼食	カレーライス、 さつまいもサラダ、 ヨーグルト					
午後	牛乳、おばけおにぎり					

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9～11ヶ月頃)は別に作成しています。					1
昼食						運動会
午後						
	3	4	5	6	7	8
昼食	ごはん、ホキのおろし煮、 ジャーマンポテト、みそ汁	キャロットロール、 ベーコンのミルクスープ、 ココロサラダ、梨	かやくうどん、 チンゲン菜のナムル、 バナナ	ごはん、赤魚の照り焼き、 ひじき煮、すまし汁	秋きこのハヤシ、スープ、 パイナップル	ごはん、豚肉とキャベツの チャンプルー、スープ、 オレンジ
午後	牛乳、ジャムサンド	牛乳、のりおにぎり	牛乳、 さつまいもクッキー	牛乳、ドーナツ	牛乳、みかんケーキ	牛乳、 クラッカーきな粉サンド
	10	11	12	13	14	15
昼食	スポーツの日	さつまいもごはん、鮭の 塩焼き、もやしとにらの 和え物、すまし汁	ロールパン、 野菜ハンバーグ、 春雨の酢の物、スープ	なすとベーコンの ナポリタン、スープ、 バナナ	ごはん、鶏肉みそ風味煮、 ほうれん草のお浸し、 すまし汁	ごはん、牛肉と春雨の すき煮、みそ汁、 オレンジ
午後		牛乳、 ビスケットのせケーキ	牛乳、わかめおにぎり	牛乳、クッキー	牛乳、磯風味ポテト	牛乳、シリアル
	17	18	19	20	21	22
昼食	ちゃんぽん麺、 白菜とえのきの和え物、 梨	ごはん、ホキの マヨネーズ焼き、 切干大根煮、すまし汁	他人丼、みそ汁、 パイナップル	キャロットロール、 ベーコンときのこの スープ、キャベツと人参の ツナ和え、オレンジ	ごはん、赤魚の煮付け、 小松菜のごま和え、 すまし汁	ごはん、肉じゃが、 すまし汁、バナナ
午後	牛乳、ソーセージ	牛乳、きなこトースト	牛乳、じゃがバター	牛乳、鮭菜おにぎり	牛乳、サブレ	牛乳、シリアルの ヨーグルトがけ
	24	25	26	27	28	29
昼食	ごはん、メルルーサの タルタル焼き、高野豆腐の 含め煮、すまし汁	にゅうめん、 もやしと豆苗の和え物、 バナナ	ロールパン、 クリームシチュー、 大根サラダ、オレンジ	ごはん、鮭のみそ焼き、 かぼちゃとひじきの サラダ、すまし汁	そぼろあんかけ丼、 みそ汁、バナナ	中華丼、スープ、 バナナ
午後	牛乳、オムレット	牛乳、ツナマヨトースト	お茶、ゆかりおにぎり	牛乳、あんクッキー	牛乳、ゼリー	牛乳、菓子、ウエハース
	31					
昼食	カレーライス、 さつまいもサラダ、 ヨーグルト					
午後	牛乳、おばけおにぎり					