

9月の園だより

令和 4年 8月31日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園




残暑の厳しさが残る中、日が傾くと爽やかな風が吹いたり、園庭ではトンボの姿が見られたり、秋の訪れを感じるようになりました。

先月は、猛暑が続く中でプール遊びや水遊びをおこないました。子どもたちは水の心地良さを全身で感じながら、笑顔いっぱい楽しんでいました。

今月はおたのしみ会、10月には2～5歳児クラスの運動会があり、秋の行事への期待がこれから膨らんでいきます。その行事の一つ一つが、子どもたちにとって充実したものとなりますよう準備をして進めていきたいと思ひます。

一日の気温差が激しいこの季節、夏の疲れも重なり体調を崩しやすくなります。生活リズムを整えて毎日元気に登園してくださいね。コロナ感染予防対策を続けていながら過ごしてまいりたいと思ひますので、よろしくお願ひいたします。

園長

9月の行事予定			16	金	
1	木	身体測定（～7日）	17	土	
2	金	園庭開放 大阪880万人訓練 避難訓練	18	日	
3	土		19	月	敬老の日（休園） 
4	日		20	火	
5	月	清掃デー	21	水	運動会全体練習②（2～5歳児）
6	火		22	木	
7	水		23	金	秋分の日（休園）
8	木		24	土	
9	金	おたのしみ会 敬老の日のお祝い	25	日	
10	土	園庭開放	26	月	
11	日		27	火	
12	月		28	水	運動会予行（2～5歳児）雨天29日延期
13	火	運動会全体練習①（2～5歳児）	29	木	
14	水	体育教室	30	金	
15	木				

<10月の主な行事予定> 1日（土）運動会（2～5歳児）雨天順延 …0・1歳児は家庭保育のご協力をお願いします。



お知らせとお願い

- ◎ 9日（金）おたのしみ会…お月見にちなんだ保育者の催しをみたり、シルエットクイズをしたりして楽しみます。
- ◎ 9日（金）敬老の日のお祝い…おじいちゃんやおばあちゃんへの感謝の気持ちを持ち、長寿を願って、子どもたちとハガキを作りました。各家庭2枚ずつ持ち帰りますのでおじいちゃんやおばあちゃんに届けていただければと思ひます。
- ◎ 10月1日（土）に2～5歳児の運動会があります。13日（火）・21日（水）に全体練習、28日（水）に予行をおこないますので、3～5歳児は体操服で登園してください。運動会の詳細につきましては後日お知らせします。（運動会の日にお仕事で保育が必要な0・1歳児クラスの方はお弁当日になりますのでご了承ください）



<怪我に気をつけて！>

暑さが少し落ち着きはじめ、戸外での活動が増えてきます。8月の暑さで、戸外で活動することが少なかったため、子どもたちが全力で走れるのは久しぶりになります。そのため、裸足で過ごしていても、足、腰、動きのバランスがとりにくくて、こけて怪我をすることも増えると思います。怪我後、洗って消毒するなどの処置をしますが、帰ってからのケアをお願いします。

※ 発熱、咳などの子どもが増えています。体調の変化があればお伝えします。
お家での様子もお知らせください。



<おつきみ>

お月見といえば、「餅をつくうさぎ」を想像される方が多いのではないのでしょうか。これは昔から伝わる伝承で、日本から見た月の影が「餅をつくうさぎ」に見えることから言われるようになりました。また、お団子をお供えするのは、満月と同じ丸いお団子をお供えし食べることで、健康と幸せが得られると考えられています。お供えするお団子の数は十五夜にちなんで15個が一般的だと言われています。ぜひ皆さんも丸いものを食卓に並べてみてください！

今年の中秋の名月・満月は、9月10日（土）です。

9日（金）、「お月見カレーライス」（2～5歳児クラス）「お月見ハヤシライス」（0,1歳児クラス）が給食メニューになります。おやつは、うさぎのスイートポテトです。お楽しみに！

旬の食材のさつまいもは、炭水化物の他に便秘を予防してくれる食物繊維や、体の余分な塩分を排出してくれるカリウムという栄養成分が豊富です。

他にも、かぼちゃ、キャベツ、枝豆など旬の食材がたくさんあるので食欲の秋を楽しみましょう！

<その他お知らせ>

◎ 実習生がクラスに入りますのでよろしくお願いします。

9月26日（月）～10月21日（金）大阪健康ほいく専門学校