

8月の園だより

令和 4年 7月29日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園



厳しい暑さが続いております。熱中症警戒のため園庭で遊べる日が少なくなってきましたが、プール遊びや水遊び、ホールで運動遊びをしながら活発に身体を動かしたり、室内あそびを楽しんだりして、毎日元気に過ごしています。先月の夏祭りやデイキャンプでは、友達との関わり合いを楽しむ様子が見られ、語り合いや笑い合い、微笑み合う姿を見て嬉しく思いました。0.1 歳児クラスの子どもたちも、友達への興味や関心が芽生えているようで、保育室に入ると友達に触れてみたり、おもちゃを渡してみたり、顔を見合わせたりなど、微笑ましい姿が見られます。感染予防対策でマスク生活が続いている中ですが、子どもたちが育んでいるコミュニケーションを大事にしていきたいと思えます。

園長

8月の行事予定			16	火	
1	月	清掃デー 身体測定（～5日）	17	水	
2	火		18	木	
3	水		19	金	
4	木		20	土	
5	金	プール終了	21	日	
6	土		22	月	
7	日		23	火	
8	月		24	水	
9	火		25	木	
10	水		26	金	
11	木	山の日（休園）	27	土	
12	金	夏期合同保育 避難訓練	28	日	
13	土	夏期合同保育	29	月	
14	日		30	火	
15	月	夏期合同保育	31	水	シャワー・サンダル着用終了



<9月の主な行事予定> 9日（金）秋のおたのしみ会 28日（水）運動会予行（2～5歳児）



お知らせとお願い

- ◎ 厳しい暑さが続く夏場は、活動と休息のバランスが必要です。園ではゆったりと過ごす時間をとっています。お盆や夏休みなどでお仕事がお休みの時は、家族とゆっくり過ごせるよう、家庭保育のご協力をお願いします。
- ◎ 実習生がクラスに入りますのでよろしくお願いします。8月1日（月）～12日（金）大阪健康ほいく専門学校
- ◎ 10月1日（土）に2～5歳児の運動会があります。1家族保護者様2名までの参加予定です。0・1歳児クラスの方は家庭保育のご協力をお願いします。お仕事で保育が必要な方は、お弁当日になりますのでご了承ください。



保健だより

<体調の変化に気をつけましょう>

7月はアデノウイルス感染症になる子どもがいました。症状は下痢・嘔吐などの胃腸炎のものや、発熱・結膜炎などありました。今年はコロナ流行前、毎年出ていた感染症が増加してきています。アデノウイルスもその一つですが、手足口病やヘルパンギーナなどです。中でも、全国で（大阪でも）流行しているのがRSウイルスです。

（RSウイルスの症状）

咳・鼻水などの呼吸器の症状。軽い風邪のようなものから、重い肺炎まで様々です。呼吸してヒューヒュー、ゼーゼーなど聞こえたら要注意。特に0～2歳児頃までは急に悪化する事もあるので早めの受診を。

コロナも急増してきている中、同時感染もあると・・・。
子どもたちの体調に注意して、不調があればお知らせください。
園でも体調の変化があればお知らせします。



文部科学省・厚生労働省よりマスクの着用は一律に求めず、無理に着用されないこととされています。感染状況や保育内容、環境等を踏まえ、熱中症対策を優先し、対応していきます。よろしくお願いいたします。



食育だより

<夏バテを予防しよう！>

最近はかなり暑くなってきて夏バテをしてしまいがちですが、少しの意識で夏バテを予防することができます。

- ① 食事はしっかり3食とる
- ② ビタミンB1をとる（豚肉や大豆に含まれます）
- ③ クエン酸をとる（レモン、オレンジ、酢、梅干しなどに含まれます）
- ④ 夏野菜を取り入れる（ピーマン、オクラ、トマトなど）
- ⑤ 冷たいものをとりすぎない（ジュース、アイスなど）



スポーツドリンクやジュースなどは冷やすと甘さが軽減し飲む量が増えるので、飲み過ぎには注意が必要です。

また、食事だけではなく、しっかり睡眠を取ったり、適度な運動をすることも予防に繋がります。まだまだ暑い日は続きますが、夏バテを予防し、暑い夏を乗り越えましょう！