

6月の園だより



令和 4年 5月31日
 社会福祉法人 まほろば
 湊 こども園

梅雨の季節になりました。クラスではカタツムリやアジサイなどの製作をして季節に親しんでいます。先月、3～5歳児クラスで浜寺公園へ遠足に出かけました。出発前からワクワクしている様子が伝わり、チンチン電車に乗って公園に着くと、早速「お弁当食べたい！」の言葉が聞こえてきました。お弁当持参のご協力ありがとうございました。暑すぎるほどの天候の中でしたが、大型遊具で元気いっぱい遊んで帰ってきました。帰り道では「楽しかった！」と話す子どもたちの声が聞こえてきて嬉しく思いました。今月は0～1歳児クラスで「親子で遊ぼう」を予定しています。今年度初めて、運動会の代わりに行事として計画しました。入園、進級してから3か月目に入り、クラスの環境にも慣れて楽しむ子どもたちの姿や、生活の中での遊びの様子を、保護者の皆様と共有できる機会になればと思います。

園長

6月の行事予定			16	木	
1	水	体育教室 身体測定（～7日）	17	金	こどものとも社よみきかせ（3～5歳児）
2	木		18	土	
3	金	歯科教育指導	19	日	
4	土	園庭開放	20	月	
5	日		21	火	
6	月	清掃デー、サンダル着用開始（3～5歳児）	22	水	園庭開放
7	火	歯科健康診断	23	木	
8	水		24	金	
9	木	避難訓練	25	土	
10	金		26	日	
11	土	親子で遊ぼう（0・1歳児）	27	月	
12	日		28	火	
13	月		29	水	体育教室
14	火		30	木	
15	水	体育教室			



<7月の主な行事予定> 1日(金)…夏まつり 16日(土)…デイキャンプ（5歳児）



文部科学省・厚生労働省よりマスクの着用は一律に求めず、無理に着用されないこととされています。感染状況や保育内容、環境等を踏まえ、熱中症対策を優先し、対応していきます。

- ◎ 3日（金）に看護師による歯科教育指導をおこないます。（2～5歳児）
- ◎ 7日（火）は歯科健康診断です。藤本歯科の藤本先生にみていただきます。（10：45頃～）何か気になることがありましたら、担任か看護師にお知らせください。
- ◎ 11日（土）は0・1歳児を対象に保護者参加行事『親子で遊ぼう』があります。
- ◎ 17日（金）10：15より、こどものとも社のスタッフの方が来園し、楽しいよみきかせをしてくれます。（3～5歳児）
- ◎ クラス参観について、今年度も分散しておこなうことにします。日程や詳細は開催日が近くなりましたら各クラスでお知らせしますので、よろしくお願いします。（保護者様1名でお願いします。開催時期はクラスによって異なります。）
- ◎ 実習生がクラスに入りますのでよろしくお願いします。
 6日（月）～7月1日（金）南海福祉看護専門学校より1名・13日（月）～24日（金）大阪キリスト教短期大学より3名

<サンダル着用について> 6月6日(月)～8月31日(水)まで

◎ ビーチサンダル着用の意義

1. 足の裏を刺激し、あおり動作がしっかりできるようになり、足指に力がついて運動能力を高め、丈夫な身体づくりにつながる。

※ あおり動作…かかとからつま先に向かって体重移動をしながら地面をつま先で蹴り出すこと。

2. 夏の遊び(どろんこ、水遊び)が快適にできる。

◎ 園に持ってきてもらうビーチサンダルは

1. しっかりとした鼻緒のあるもの。前の甲のベルトのみのサンダル、クロックスは避けてください。
2. 足の大きさに合ったもの。
3. 水でぬれても大丈夫なもの。

*こども園の園庭のみで着用し、登降園や運動遊びの時は靴を履きます。
*ビーチサンダルは靴箱に入れておいてください。
必ず名前を記入しておいてください。
*0～2歳児は安全の為、ビーチサンダルを使用せず、靴を履いて遊びます。

見本



保健だより

<虫歯になりやすい乳歯。予防して!>



乳歯は歯を守る層が薄く、虫歯菌を出す酸であつという間に虫歯になってしまいます。乳歯が虫歯になると早く抜けやすく、歯並びが悪くなったり、永久歯も虫歯になりやすかったり悪循環になります。乳歯のうちから予防しましょう!

- ☆ 生え始めは歯みがきナップでもいいのですが、自分用の歯ブラシをカミカミさせて歯ブラシに慣らすのも良いです。
- ☆ 上下2本ずつ生えてきたら、上唇小帯(上くちびると前上2本の歯の間のすじ)に気をつけて! 歯みがきの時にあたると痛みが…。指でガードしてあたらないように磨いてあげてください。
- ☆ しっかり歯が生えたら、毎日の生活習慣の1つにしましょう!

園では6月3日に歯科教育指導、6月7日に歯科健康診断があります。虫歯以外にも、歯並びやかみ合わせが悪いこと(不正咬合)についても何かあればお知らせします。結果で何かあれば歯科への受診をよろしくお願ひします。



食育だより

<よく噛んで食べよう!>

食事を美味しく食べるためには、丈夫な歯を作り、口の健康を守ることが大切です。また、よく噛むと良いことがたくさんあります。

- 歯の病気予防…よく噛むことによって分泌される唾液が、虫歯になりにくくしてくれます。
- 脳の活性化…血液の循環が良くなることで脳が活性化し、集中力が上がります。
- 消化を助ける…よく噛むことで出る唾液によって、胃腸の消化吸収がしやすくなります。
- 味覚の発達…舌にある味蕾から脳に味が伝わるので薄味でも食品の持ち味が分かります。
給食にはよく噛んで食べるメニューを入れてあります。噛むことが苦手な子どももたくさんいると思いますが、よく噛んで食べると良いことがたくさんあるので、しっかり噛んで楽しく美味しい食事にしましょう!