

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日									
午前	2		3		4		5		6		7									
昼食	ごはん、鮭の塩焼き、切干大根煮、すまし汁		憲法記念日		みどりの日		こどもの日		マーボーなす丼、スープ、オレンジ		ごはん、そぼろ肉じゃが、みそ汁、バナナ									
間食	牛乳、チーズ蒸しケーキ								牛乳、ざくざくクッキー		牛乳、ポップコーン塩味									
午前	9		10		11		12		13		14									
昼食	ごはん、ホキのオーロラソース焼き、チンゲン菜のナムル、みそ汁		きのこベーコンの和風パスタ、スープ、バナナ		キャロットロール、野菜スープ、もやしとにらの和え物、オレンジ		豚丼、みそ汁、バナナ		ごはん、鮭のみそ焼き、キャベツとコーンのマヨサラダ、すまし汁		ごはん、肉豆腐、みそ汁、パイナップル									
間食	牛乳、ジャムクリームサンド		牛乳、黒糖クッキー		牛乳、ゆかりおにぎり		お茶、フルーチェ		牛乳、マドレーヌ		牛乳、菓子、小魚									
午前	16		17		18		19		20		21									
昼食	ごはん、赤魚の煮付け、さつまいもサラダ、みそ汁		カレーうどん、きゅうりとワカメの酢の物、パイナップル		まめごはん、鶏肉の照り焼き、ナムル、すまし汁		ごはん、さばの塩焼き、春雨サラダ、みそ汁		ロールパン、ポークハンバーグ、スープ、バナナ		そぼろあんかけ丼、すまし汁、オレンジ									
間食	牛乳、シリアルのチーズ焼き		牛乳、スノーボールクッキー		牛乳、じゃこトースト		牛乳、みかんケーキ		牛乳、鮭わかめおにぎり		牛乳、クラッカー黒豆きな粉サンド									
午前	23		24		25		26		27		28									
昼食	ごはん、メルルーサのタルタル焼き、ひじきと高野豆腐の煮物、すまし汁		とんこつラーメン、もやしと豆苗の和え物、パイナップル		ロールパン、チキンコンソメスープ、小松菜のじゃこ和え、オレンジ		ごはん、さわらのおろし煮、ジャーマンポテト、すまし汁		親子丼、みそ汁、オレンジ		ごはん、マーボー春雨、スープ、バナナ									
間食	牛乳、オレンジゼリー		牛乳、黒糖コロコロラスク		牛乳、ツナマヨおにぎり		牛乳、あんクッキー		牛乳、ココア蒸しケーキ		牛乳、さつまいものバター焼き									
午前	30		31		*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 12日は3~5歳児遠足のためお弁当です。															
昼食	ごはん、赤魚の照り焼き、かぼちゃサラダ、みそ汁		肉うどん、白菜とえのきの和え物、バナナ		<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>1か月の平均栄養量</td> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td></td> <td>546kcal</td> <td>22.2g</td> <td>18.6g</td> </tr> </table>								1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質		546kcal	22.2g	18.6g
1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質																	
	546kcal	22.2g	18.6g																	
間食	牛乳、クランチポテト		牛乳、りんごケーキ																	

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2		3		4		5		6		7	
昼食	ごはん、鮭の塩焼き、切干大根煮、すまし汁		憲法記念日		みどりの日		こどもの日		マーボーなす丼、スープ、オレンジ		ごはん、そぼろ肉じゃが、みそ汁、バナナ	
間食	牛乳、チーズ蒸しケーキ								牛乳、クッキー		牛乳、ポップコーン塩味	
午前	9		10		11		12		13		14	
昼食	ごはん、ホキのオーロラソース焼き、チンゲン菜のナムル、みそ汁		きのこベーコンの和風パスタ、スープ、バナナ		キャロットロール、野菜スープ、もやしとにらの和え物、オレンジ		豚丼、みそ汁、バナナ		ごはん、鮭のみそ焼き、キャベツとコーンのマヨサラダ、すまし汁		ごはん、肉豆腐、みそ汁、パイナップル	
間食	牛乳、ジャムクリームサンド		牛乳、黒糖クッキー		牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、フルーチェ		牛乳、マドレーヌ		牛乳、菓子	
午前	16		17		18		19		20		21	
昼食	ごはん、赤魚の煮付け、さつまいもサラダ、みそ汁		肉うどん、きゅうりとワカメの酢の物、パイナップル		ごはん、鶏肉の照り煮、ナムル、すまし汁		ごはん、鮭の塩焼き、春雨サラダ、みそ汁		ロールパン、ポークハンバーグ、スープ、バナナ		そぼろあんかけ丼、すまし汁、オレンジ	
間食	牛乳、シリアルのチーズ焼き		牛乳、スノーボールクッキー		牛乳、じゃこトースト		牛乳、みかんケーキ		牛乳、鮭わかめおにぎり		牛乳、クラッカー黒豆きな粉サンド	
午前	23		24		25		26		27		28	
昼食	ごはん、メルルーサのタルタル焼き、ひじきと高野豆腐の煮物、すまし汁		とんこつラーメン、もやしと豆苗の和え物、パイナップル		ロールパン、チキンコンソメスープ、小松菜のじゃこ和え、オレンジ		ごはん、ホキのおろし煮、ジャーマンポテト、すまし汁		親子丼、みそ汁、オレンジ		ごはん、マーボー春雨、スープ、バナナ	
間食	牛乳、オレンジゼリー		牛乳、黒糖ラスク		牛乳、のりおにぎり		牛乳、あんクッキー		牛乳、ココア蒸しケーキ		牛乳、さつまいものバター焼き	
午前	30		31		*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9~11ヶ月頃)は別に作成しています。 *さくらんぼぐみ* 7日、16日のおやつは菓子になります。							
昼食	ごはん、赤魚の照り焼き、かぼちゃサラダ、みそ汁		肉うどん、白菜とえのきの和え物、バナナ									
間食	牛乳、クランチポテト		牛乳、りんごケーキ									

